



hamboorg.city

Apotheke und Medikamente — So funktioniert es in Deutschland

Rezeptpflichtig, rezeptfrei, Zuzahlung: Wie du in Deutschland an Medikamente kommst und was sie kosten. Stand: März 2026.

Deutsche Begriffe: Apotheke | Rezept | Medikament | Zuzahlung | Hausarzt

Apotheke und Medikamente — So funktioniert es in Deutschland

> Stand: März 2026. Alle Angaben ohne Gewähr.

Rezeptpflichtig vs. Rezeptfrei

Typ	Beispiele	Wo erhältlich
Rezeptpflichtig	Antibiotika, Blutdruckmittel, starke Schmerzmittel	Nur Apotheke mit Rezept vom Arzt
Apothekenpflichtig	Ibuprofen 400mg, Nasenspray, Hustenmittel	Apotheke ohne Rezept
Frei verkäuflich	Vitamintabletten, Pflaster, Tees	Drogerie (dm, Rossmann) oder Apotheke

Zuzahlung

Für **rezeptpflichtige Medikamente** zahlst du eine Zuzahlung:

- **5-10 €** pro Medikament (10 % des Preises, mindestens 5 €, maximal 10 €)
- **Befreiung** möglich bei geringem Einkommen (Belastungsgrenze: 2 % des Jahreseinkommens, bei chronisch Kranken: 1 %)

Notdienst-Apotheke

Apotheken haben nachts und am Wochenende **Notdienst** (wechselnd):

- Finder: **apothekenfinder.mobi** oder Tel. **0800 00 22 833** (kostenlos)
- Notdienst-Zuschlag: **2,50 €** extra

Online-Apotheken

Rezeptfreie Medikamente kannst du auch **online bestellen** — oft günstiger:

- shop-apotheke.com, docmorris.de, medpex.de
- Prüfe: EU-Sicherheitslogo auf der Website
- **Rezeptpflichtige Medikamente** nur mit eingeschicktem Originalrezept

Tipps

- **Generika** fragen: Wirkstoffgleiche Medikamente sind oft deutlich günstiger
- **Grünes Rezept** = Empfehlung, aber du zahlst selbst (keine Kassenleistung)
- **Rotes Rezept** = Kassenrezept, Zuzahlung (gültig 28 Tage)
- **Blaues Rezept** = Privatrezept (du zahlst komplett selbst)
- **Impfpass** mitbringen — der Arzt kann Impfungen direkt eintragen