



hamboorg.city

Аптека и лекарства — как это работает в Германии

Rezeptpflichtig, Rezeptfrei, Zuzahlung: как получить лекарства в Германии и сколько они стоят. Март 2026.

Deutsche Begriffe: Apotheke | Rezept | Medikament | Zuzahlung | Hausarzt

Аптека и лекарства — как это работает в Германии

> Состояние: март 2026. Все сведения без гарантии.

Rezeptpflichtig и Rezeptfrei

Тип	Примеры	Где купить
Rezeptpflichtig	Антибиотики, препараты от давления, сильные обезболивающие	Только в аптеке с рецептом врача
Apothekenpflichtig	Ибупрофен 400 мг, назальный спрей, средства от кашля	В аптеке без рецепта
Frei verkäuflich	Витаминные таблетки, пластыри, чай	В аптеке или аптечном магазине (dm, Rossmann)

Zuzahlung (доплата)

Для **Rezeptpflichtig** лекарств вы платите доплату:

- **5-10 €** на лекарство (10% цены, минимум 5 €, максимум 10 €)
- **Освобождение** возможно при низком доходе (порог нагрузки: 2% годового дохода, для хронически больных: 1%)

Аптека скорой помощи

Аптеки предоставляют **дежурный сервис** ночью и в выходные (по очереди):

- Поиск: **apothekenfinder.mobi** или телефон **0800 00 22 833** (бесплатно)
- Доплата за дежурство: **2,50 €** дополнительно

Интернет-аптеки

Лекарства **Rezeptfrei** можно заказать **онлайн** — часто дешевле:

- shop-apotheke.com, docmorris.de, medpex.de
- Проверьте: логотип безопасности ЕС на сайте
- **Rezeptpflichtig** лекарства только с отправленным оригинальным рецептом

Советы

- Спросите о **Generika**: идентичные по действующему веществу лекарства часто значительно дешевле
- **Grünes Rezept** = рекомендация, но вы платите сами (не входит в страховку)
- **Rotes Rezept** = рецепт страховки, доплата (действителен 28 дней)
- **Blaues Rezept** = приватный рецепт (вы платите полностью сами)
- Берите **прививочный паспорт** — врач может сделать прививки прямо там