



hamboorg.city

Apotheke und Notdienst — Medikamente, Rezepte und Notapotheke

Wie das Apothekensystem in Deutschland funktioniert, welche Medikamente rezeptpflichtig sind und wie Sie nachts eine Notapotheke finden.

Deutsche Begriffe: Apotheke | Notdienst | Notapotheke | Rezeptpflicht | Medikamente | Zuzahlung

Das Apothekensystem in Deutschland

In Deutschland gibt es über **18.000 Apotheken** — sie sind die **einzigen** Stellen, an denen Medikamente verkauft werden dürfen (anders als in vielen anderen Ländern, wo manche Medikamente im Supermarkt erhältlich sind).

Apotheken erkennen Sie am roten „**A**“ mit der Schlange und Schale (Äskulapstab) — dem offiziellen Apothekensymbol.

Öffnungszeiten

- **Regulär:** Mo–Fr: 8:00–18:30 Uhr, Sa: 8:00–13:00 Uhr (variiert)
- **Viele Apotheken:** längere Öffnungszeiten (bis 20:00 Uhr oder länger)
- **Nachts, Sonntags und Feiertags:** Notdienst-Apotheken (Notapotheke)

Rezeptpflichtige vs. rezeptfreie Medikamente

Rezeptpflichtige Medikamente (Rx)

Diese Medikamente erhalten Sie **nur mit Rezept** vom Arzt:

- **Antibiotika** (z. B. Amoxicillin, Ciprofloxacin)
- **Blutdrucksenker** (z. B. Ramipril, Bisoprolol)
- **Antidepressiva** (z. B. Sertralin, Citalopram)

- **Schmerzmittel** (stark — z. B. Tramadol, Tilidin)
- **Insulin** (für Diabetiker)
- **Verhütungspille** (Anti-Baby-Pille)
- **Schlafmittel** (z. B. Zolpidem)

Rezeptfreie Medikamente (OTC — Over The Counter)

Diese können Sie **ohne Rezept** kaufen — aber nur in der Apotheke:

- **Schmerzmittel** (leicht — Ibuprofen, Paracetamol, Aspirin)
- **Hustensaft** und **Nasenspray**
- **Magentabletten** (Pantoprazol 20 mg, Omeprazol)
- **Allergiemittel** (Cetirizin, Loratadin)
- **Wundsalben** (Bepanthen)
- **Erkältungsmittel** (Grippostad, Wick)
- **Vitamins** und Mineralstoffe (manche Präparate)

Apothekenpflichtig, aber nicht rezeptpflichtig

Manche Medikamente sind **apothekenpflichtig** — Sie brauchen kein Rezept, aber Sie können sie **nur in der Apotheke** kaufen (nicht im Supermarkt oder Drogeriemarkt):

- **Ibuprofen** (400 mg)
- **Paracetamol** (500 mg)
- **Nasenspray** mit Wirkstoff (Xylometazolin)

Frei verkäuflich (auch im Supermarkt)

Nur wenige Produkte dürfen auch **außerhalb der Apotheke** verkauft werden:

- Pflaster und Verbandmaterial
- Einige Kräutertees (z. B. Kamillentee)
- Manche Lutschtabletten
- Badezusätze

Rezeptarten

Rosarotes Rezept (Kassenrezept)

- Für **gesetzlich Versicherte**
- Die Krankenkasse übernimmt die Kosten (Sie zahlen nur die **Zuzahlung**)
- **Gültig 28 Tage** nach Ausstellung — danach ist es ungültig!
- Wird vom Arzt **elektronisch** versendet (E-Rezept seit 2024)

E-Rezept

Seit 2024 ist das **E-Rezept** Standard in Deutschland:

- Der Arzt stellt das Rezept **digital** aus
- Sie lösen es in der Apotheke mit Ihrer **Gesundheitskarte** (eGK) ein
- Oder über die **E-Rezept-App** (gematik)
- Kein Papier-Rezept mehr nötig (Ausnahmen möglich)

Blaues Rezept (Privatrezept)

- Für **Privatversicherte** oder Selbstzahler
- Sie zahlen den **vollen Preis** und reichen die Rechnung bei Ihrer Versicherung ein
- **Gültig 3 Monate**

Gelbes Rezept (Betäubungsmittelrezept)

- Für **starke Schmerzmittel** und Betäubungsmittel (z. B. Morphin, Methylphenidat/Ritalin)
- Besonders strenge Regeln
- **Gültig 7 Tage**

Zuzahlung — was zahlen Sie selbst?

Als gesetzlich Versicherter zahlen Sie eine **Zuzahlung** pro Medikament:

- **10 % des Preises**, mindestens **5 €**, maximal **10 €** pro Packung
- **Chronisch Kranke**: Belastungsgrenze von **1 % des Bruttoeinkommens** pro Jahr (statt 2 %)
- **Kinder unter 18**: keine Zuzahlung

Befreiung von der Zuzahlung

Wenn Ihre Zuzahlungen im Jahr die **Belastungsgrenze** überschreiten:

- **2 %** des Brutto-Familieneinkommens (für alle)

- **1 %** für chronisch Kranke
- Sie können bei Ihrer Krankenkasse eine **Befreiung** beantragen → keine Zuzahlung mehr für den Rest des Jahres

Welche Medikamente sind zuzahlungsfrei?

Die Krankenkassen verhandeln Rabatte mit Herstellern. Manche Medikamente sind **komplett zuzahlungsfrei** — Ihr Apotheker kann Ihnen ein gleichwertiges Präparat empfehlen, das keine Zuzahlung kostet.

Notdienst-Apotheke — Hilfe rund um die Uhr

Wann brauche ich die Notapotheke?

Wenn Sie **außerhalb der regulären Öffnungszeiten** dringend ein Medikament benötigen:

- **Nachts** (nach 20:00/22:00 Uhr)
- **Sonntags und Feiertags**
- **Samstagsnachmittag** (ab ca. 14:00 Uhr)

Wie finde ich die Notapotheke?

- 1. Online:** apothekenfinder.mobi (Website und App)
- 2. Telefon: 0800 00 22 833** (kostenlos, automatische Ansage)
- 3. Aushang:** An jeder geschlossenen Apotheke hängt ein Zettel mit der nächsten Notapotheke
- 4. App:** „Apothekenfinder“ (kostenlos, zeigt nächste Notapotheke + Navigation)

Notdienstgebühr

Für den Notdienst wird eine **Notdienstgebühr** erhoben:

- **2,50 €** Aufschlag (wird von der Krankenkasse bei rezeptpflichtigen Medikamenten übernommen)
- Bei rezeptfreien Medikamenten: Sie zahlen den Aufschlag selbst

Wie funktioniert der Notdienst?

- Sie klingeln an der **Notdienstklingel** (neben der Eingangstür)
- Der Apotheker öffnet ein **Fenster** oder eine kleine Klappe

- Sie geben Ihr Rezept ab und erhalten das Medikament
- **Bezahlung:** bar oder Karte (nicht alle Notapotheken akzeptieren Karten!)

Online-Apotheken

In Deutschland gibt es auch **zugelassene Online-Apotheken**, die Medikamente per Post liefern:

- **Rezeptfrei:** Bestellung wie in einem normalen Online-Shop
- **Rezeptpflichtig:** E-Rezept einsenden
- **Preise:** Oft günstiger als in der Vor-Ort-Apotheke (besonders rezeptfreie Medikamente)
- **Lieferzeit:** 1-3 Werktage

Seriöse Online-Apotheken erkennen

- **EU-Sicherheitslogo** — anklickbar, führt zum DIMDI-Register
- **Registrierung** beim DIMDI (Deutsches Institut für Medizinische Dokumentation und Information)
- Bekannte Anbieter: DocMorris, Shop-Apotheke, medpex, Zur Rose

Warnung: Kaufen Sie **niemals** Medikamente auf unbekanntem Websites — Fälschungen können lebensgefährlich sein!

Tipps für Ausländer

- 1. Rezept rechtzeitig einlösen** — Kassenrezepte sind nur **28 Tage** gültig
- 2. Medikamente aus dem Heimatland:** Bringen Sie für den Übergang wichtige Medikamente mit + ärztlichen Befund (in Englisch/Deutsch)
- 3. Apotheker fragen** — bei leichten Beschwerden kann der Apotheker ohne Arztbesuch beraten
- 4. Zuzahlungsbefreiung** beantragen — wenn Sie chronisch krank sind oder wenig verdienen
- 5. E-Rezept-App** installieren — bequem und schnell
- 6. Medikamentennamen:** Deutsche Markennamen können anders sein — bringen Sie den **Wirkstoffnamen** mit (steht auf der Packung in kleiner Schrift)

--- Stand: März 2026. Alle Angaben ohne Gewähr.

hamboorg.city/knowledge/article/apotheke-notdienst/
hamboorg.city jest i zawsze będzie za darmo