



hamboorg.city

## Αpotheke και Υπηρεσία Έκτακτης Ανάγκης — Φάρμακα, Συνταγές και Φαρμακείο Έκτακτης Ανάγκης

Πώς λειτουργεί το σύστημα Apotheke στη Γερμανία, ποια φάρμακα απαιτούν συνταγή και πώς να βρείτε φαρμακείο έκτακτης ανάγκης τη νύχτα.

**Deutsche Begriffe:** Apotheke | Notdienst | Notapotheker | Rezeptpflicht | Medikamente | Zuzahlung

### Σύστημα Apotheke στη Γερμανία

Στη Γερμανία υπάρχουν περισσότερα από **18.000 Apotheken** — είναι οι **μόνες** θέσεις όπου επιτρέπεται η πώληση Medikamente (σε αντίθεση με πολλές άλλες χώρες, όπου ορισμένα φάρμακα είναι διαθέσιμα στο σούπερ μάρκετ).

**Αναγνωρίζετε τα Apotheken** από το κόκκινο "A" με το φίδι και το κύπελλο (Äskulapstab) — το επίσημο σύμβολο του Apotheke.

Ώρες λειτουργίας

- **Κανονικές:** Δ-Π: 8:00-18:30, Σ: 8:00-13:00 (διαφέρει)
- **Πολλά Apotheken:** μεγαλύτερες ώρες λειτουργίας (έως 20:00 ή περισσότερο)
- **Νύχτα, Κυριακή και εορτές:** Υπηρεσίες έκτακτης ανάγκης Notdienst-Apotheken (Notapotheker)

### Medikamente που απαιτούν συνταγή έναντι μη απαιτούντα συνταγή

Medikamente που απαιτούν συνταγή (Rx)

Λαμβάνετε αυτά τα Medikamente **μόνο με συνταγή** από το γιατρό:

- **Αντιβιοτικά** (π.χ. Amoxicillin, Ciprofloxacin)
- **Αντιυπερτασικά** (π.χ. Ramipril, Bisoprolol)
- **Αντικαταθλιπτικά** (π.χ. Sertralin, Citalopram)
- **Ισχυρά αναλγητικά** (π.χ. Tramadol, Tilidin)
- **Ινσουλίνη** (για διαβητικούς)
- **Αντισυλληπτικό δισκίο** (αντισυλληπτικό)
- **Υπνωτικά** (π.χ. Zolpidem)

Medikamente που δεν απαιτούν συνταγή (OTC — Over The Counter)

Μπορείτε να αγοράσετε αυτά τα Medikamente **χωρίς συνταγή** — αλλά μόνο στο Apotheke:

- **Ελαφρά αναλγητικά** (Ibuprofen, Paracetamol, Aspirin)
- **Σιρόπι βήχα και ρινικό σπρέι**
- **Δισκία στομάχου** (Pantoprazol 20 mg, Omeprazol)
- **Αντιαλλεργικά** (Cetirizin, Loratadin)
- **Αλοιφές για πληγές** (Bepanthen)
- **Αναψυκτικά για το κρύο** (Grippostad, Wick)
- **Βιταμίνες και μέταλλα** (ορισμένες παρασκευές)

Apothekenpflichtig αλλά χωρίς συνταγή

Μερικά Medikamente είναι **apothekenpflichtig** — δεν χρειάζεστε συνταγή, αλλά μπορείτε να τα αγοράσετε **μόνο στο Apotheke** (όχι στο σούπερ μάρκετ ή το δρογερί):

- **Ibuprofen** (400 mg)
- **Paracetamol** (500 mg)
- **Ρινικό σπρέι** με ενεργό συστατικό (Xylometazolin)

Ελεύθερη πώληση (και στο σούπερ μάρκετ)

Μόνο λίγα προϊόντα επιτρέπεται να πωλούνται **έξω από το Apotheke**:

- Επιδέσμους και υλικά επίδεσης
- Ορισμένα βοτανικά τσάγια (π.χ. χαμομηλόχαμο)
- Ορισμένα γλυκαντικά δισκία
- Προσθήκες μπάνιου

## Είδη συνταγών

### Rosarotes Rezept (Kassenrezept)

- Για **νόμιμα ασφαλισμένους**
- Το ταμείο ασφάλισης υγείας καλύπτει το κόστος (πληρώνετε μόνο το **Zuzahlung**)
- **Ισχύει 28 ημέρες** μετά την έκδοση — μετά είναι άκυρη!
- Ο γιατρός το στέλνει **ηλεκτρονικά** (E-Rezept από το 2024)

### E-Rezept

Από το 2024, το **E-Rezept** είναι το πρότυπο στη Γερμανία:

- Ο γιατρός εκδίδει τη συνταγή **ψηφιακά**
- Τη λύνετε στο Apotheke με την **κάρτα υγείας** (eGK) σας
- Ή μέσω της **εφαρμογής E-Rezept** (gematik)
- Δεν χρειάζεται έγγραφη συνταγή (δυνατές εξαιρέσεις)

### Blaues Rezept (Privatrezept)

- Για **ιδιωτικά ασφαλισμένους** ή αυτοπληρωμή
- Πληρώνετε την **πλήρη τιμή** και υποβάλλετε το τιμολόγιο στην ασφάλισή σας
- **Ισχύει 3 μήνες**

### Gelbes Rezept (Betäubungsmittelrezept)

- Για **ισχυρά αναλγητικά** και ναρκωτικές ουσίες (π.χ. Morphin, Methylphenidat/Ritalin)
- Ιδιαίτερα αυστηρές κανόνες
- **Ισχύει 7 ημέρες**

## Zuzahlung — πόσα πληρώνετε;

Εάν είστε νόμιμα ασφαλισμένος, πληρώνετε ένα **Zuzahlung** ανά Medikamente:

- **10% της τιμής**, ελάχιστο **5 €**, μέγιστο **10 €** ανά συσκευασία
- **Χρόνια άρρωστοι:** Όριο φόρτου **1% του ακαθάριστου εισοδήματος** ετησίως (αντί 2%)
- **Παιδιά κάτω των 18 ετών:** χωρίς Zuzahlung

## Απαλλαγή από Zuzahlung

Εάν τα Zuzahlung σας σε έναν χρόνο υπερβούν το **όριο φόρτου**:

- **2%** του ακαθάριστου οικογενειακού εισοδήματος (για όλους)
- **1%** για χρόνια άρρωστους
- Μπορείτε να ζητήσετε **απαλλαγή** από το ταμείο ασφάλισης → χωρίς Zuzahlung για το υπόλοιπο του έτους

Ποια Medikamente είναι χωρίς Zuzahlung;

Τα ταμεία ασφάλισης διαπραγματεύονται εκπτώσεις με τους κατασκευαστές. Ορισμένα Medikamente είναι **πλήρως χωρίς Zuzahlung** — ο φαρμακοποιός σας μπορεί να συστήσει ένα ισοδύναμο προϊόν χωρίς Zuzahlung.

## Notarothek — Βοήθεια 24/7

Πότε χρειάζομαι Notarothek;

Εάν χρειάζεστε **επείγοντως ένα Medikamente έξω από τις κανονικές ώρες λειτουργίας**:

- **Τη νύχτα** (μετά τις 20:00/22:00)
- **Κυριακή και εορτές**
- **Σάββατο απόγευμα** (περίπου από 14:00)

Πώς να βρω Notarothek;

- 1. Διαδικτυακά:** apothekenfinder.mobi (ιστοσελίδα και εφαρμογή)
- 2. Τηλέφωνο: 0800 00 22 833** (δωρεάν, αυτοματοποιημένη ανακοίνωση)
- 3. Ανάρτηση:** Σε κάθε κλειστό Apotheke υπάρχει ένα σημείωμα με το επόμενο Notarothek
- 4. Εφαρμογή:** "Apothekenfinder" (δωρεάν, εμφανίζει το επόμενο Notarothek + πλοήγηση)

Χρέωση Notdienst

Χρέωση **Notdienstgebühr** εφαρμόζεται για την υπηρεσία έκτακτης ανάγκης:

- **2,50 €** επιπλέον (το ταμείο ασφάλισης αναλαμβάνει Medikamente που απαιτούν συνταγή)
- Για Medikamente χωρίς συνταγή: παίζετε το επιπλέον ποσό

Πώς λειτουργεί η υπηρεσία έκτακτης ανάγκης;

- Κάνετε κλικ στο κουδούνι **Notdienst** (δίπλα στην πόρτα εισόδου)
- Ο φαρμακοποιός ανοίγει ένα **παράθυρο** ή μια μικρή θυρίδα
- Δίνετε τη συνταγή σας και λαμβάνετε το **Medikamente**
- **Πληρωμή:** μετρητά ή κάρτα (δεν αποδέχονται όλα τα Notarotheken κάρτες!)

## Online-Apotheken

Στη Γερμανία υπάρχουν επίσης **εγκεκριμένα Online-Apotheken** που παραδίδουν **Medikamente** ταχυδρομείω:

- **Χωρίς συνταγή:** Παραγγελία όπως σε κανονικό διαδικτυακό κατάστημα
- **Με συνταγή:** Υποβολή E-Rezept
- **Τιμές:** Συχνά φθηνότερο από το Apotheke (ιδιαίτερα τα **Medikamente** χωρίς συνταγή)
- **Ώρα παράδοσης:** 1-3 εργάσιμες ημέρες

Αναγνώριση αξιόπιστων Online-Apotheken

- **Σήμα ασφάλειας EE** — με δυνατότητα κλικ, οδηγεί στο Μητρώο DIMDI
- **Εγγραφή** στο DIMDI (Deutsches Institut für Medizinische Dokumentation und Information)
- Γνωστοί πάροχοι: DocMorris, Shop-Apotheke, medpex, Zur Rose

**Προειδοποίηση: Ποτέ μην** αγοράσετε **Medikamente** σε άγνωστες ιστοσελίδες — τα παράνομα αντίγραφα μπορεί να είναι θανατηφόρα!

## Συμβουλές για αλλοδαπούς

- 1. Εξαργύρωση συνταγής εγκαίρως** — Kassenrezept είναι έγκυρο μόνο **28 ημέρες**
- 2. Medikamente από την πατρίδα:** Φέρτε τα σημαντικά **Medikamente** για τη μετάβαση + ιατρική βεβαίωση (στα αγγλικά/γερμανικά)
- 3. Ρωτήστε τον φαρμακοποιό** — για ήπια προβλήματα, ο φαρμακοποιός μπορεί να συμβουλευτεί χωρίς ιατρική επίσκεψη
- 4. Ζητήστε απαλλαγή Zuzahlung** — εάν είστε χρόνια άρρωστος ή χαμηλά εισόδημα
- 5. Εγκαταστήστε την εφαρμογή E-Rezept** — βολικό και γρήγορο
- 6. Ονόματα Medikamente:** Τα γερμανικά ονόματα μάρκας μπορεί να διαφέρουν — φέρτε το **όνομα ενεργού συστατικού** (γράφεται στη συσκευασία με μικρό γράμμα)

--- Κατάσταση: Μάρτιος 2026. Όλες οι πληροφορίες χωρίς εγγύηση.

---

[hamboorg.city/knowledge/article/apotheke-notdienst/](https://hamboorg.city/knowledge/article/apotheke-notdienst/)  
hamboorg.city jest i zawsze będzie za darmo