



hamboorg.city

Apteka i Służba Nocna — Medikamenty, Recepty i Apteka Nocna

Jak funkcjonuje system aptek w Niemczech, które medykamenty wymagają recepty i jak znaleźć aptekę nocną.

Deutsche Begriffe: Apotheke | Notdienst | Notapotheker | Rezeptpflicht | Medikamente | Zuzahlung

System aptek w Niemczech

W Niemczech istnieje ponad **18 000 aptek** — są to **jedyne** miejsca, w których można kupić medykamenty (w przeciwieństwie do wielu innych krajów, gdzie niektóre medykamenty dostępne są w supermarketach).

Apteki rozpoznajesz po czerwonej „A” ze żmiją i miseczką (Asklepios) — oficjalnym symbolem apteki.

Godziny otwarcia

- **Zwyczajnie:** Pn-Pt: 8:00-18:30, Sob: 8:00-13:00 (różne)
- **Wiele aptek:** dłuższe godziny otwarcia (do 20:00 lub dłużej)
- **Noce, niedziele i święta:** Apteki nocne (Notapotheker)

Medykamenty na receptę vs. bez recepty

Medykamenty na receptę (Rx)

Te medykamenty otrzymujesz **tylko na receptę** od lekarza:

- **Antybiotyki** (np. Amoxicillin, Ciprofloxacin)
- **Leki na ciśnienie** (np. Ramipril, Bisoprolol)
- **Antydepresanty** (np. Sertralin, Citalopram)

- **Silne analgetyki** (np. Tramadol, Tilidin)
- **Insulina** (dla diabetyków)
- **Pigułki antykoncepcyjne**
- **Środki nasenne** (np. Zolpidem)

Medikamenty bez recepty (OTC)

Możesz je kupić **bez recepty** — ale tylko w aptece:

- **Słabe analgetyki** (Ibuprofen, Paracetamol, Aspiryna)
- **Syrop na kaszel i sprej do nosa**
- **Tabletki na żołądek** (Pantoprazol 20 mg, Omeprazol)
- **Leki na alergię** (Cetirizin, Loratadin)
- **Maści na rany** (Bepanthen)
- **Leki na przeziębienie** (Grippostad, Wick)
- **Witaminy** i minerały (niektóre preparaty)

Apothekenpflichtig — aptek, ale bez recepty

Niektóre medykamenty są **apothekenpflichtig** — nie potrzebujesz recepty, ale możesz je kupić **tylko w aptece** (nie w supermarkecie):

- **Ibuprofen** (400 mg)
- **Paracetamol** (500 mg)
- **Sprej do nosa** z substancją aktywną (Xylometazolin)

Swobodnie dostępne (również w supermarkecie)

Tylko kilka produktów można kupić **poza apteką**:

- Plastry i materiały opatrunkowe
- Niektóre ziołowe herbatki (np. rumianek)
- Niektóre pastylki do ssania
- Dodatki do kąpieli

Rodzaje recept

Receptura różowa (Kassenrezept)

- Dla **ubezpieczonych obowiązkowych**
- Kasa chorych pokrywa koszty (ty płacisz tylko **Zuzahlung**)
- **Ważna 28 dni** od wystawienia — potem traci ważność!
- Wystawiana przez lekarza **elektronicznie** (E-Rezept od 2024)

E-Rezept

Od 2024 **E-Rezept** jest standardem w Niemczech:

- Lekarz wystawia receptę **cyfrowo**
- Realizujesz ją w aptece za pomocą **karty zdrowia** (eGK)
- Lub za pośrednictwem **aplikacji E-Rezept** (gematik)
- Nie potrzeba już papieru (z wyjątkami)

Receptura niebieska (Privatrezept)

- Dla **ubezpieczonych prywatnie** lub samodzielnie płacących
- Płacisz **pełną cenę** i składasz rachunek w ubezpieczeniu
- **Ważna 3 miesiące**

Receptura żółta (Betäubungsmittelrezept)

- Na **silne analgetyki** i substancje kontrolowane (np. Morfina, Methylphenidat/Ritalin)
- Szczególnie surowe zasady
- **Ważna 7 dni**

Zuzahlung — ile płacisz?

Jako ubezpieczony obowiązkowo płacisz **Zuzahlung** za każdy medykament:

- **10 % ceny**, minimum **5 €**, maksimum **10 €** za opakowanie
- **Chorzy przewlekłe**: limit **1 % dochodu brutto** rocznie (zamiast 2 %)
- **Dzieci poniżej 18 lat**: bez Zuzahlung

Zwolnienie z Zuzahlung

Jeśli twoje Zuzahlung w roku przekroczy **limit obciążenia**:

- **2 %** dochodu brutto rodziny (dla wszystkich)
- **1 %** dla chorych przewlekłe

- Możesz wnioskować o **zwolnienie** u kasy chorych → brak Zuzahlung do końca roku

Które medykamenty bez Zuzahlung?

Kasy chorych negocjują rabaty z producentami. Niektóre medykamenty są **całkowicie bez Zuzahlung** — aptekarz może zaproponować równoważny preparat bez dopłaty.

Apteka nocna — Pomoc 24/7

Kiedy potrzebuję apteki nocnej?

Jeśli **poza zwyczajnymi godzinami** potrzebujesz pilnie medykamentu:

- **Noce** (po 20:00/22:00)
- **Niedziele i święta**
- **Sobota po południu** (od ok. 14:00)

Jak znaleźć aptekę nocną?

- 1. Online:** apothekenfinder.mobi (strona i aplikacja)
- 2. Telefon: 0800 00 22 833** (bezpłatnie, automatyczna wiadomość)
- 3. Ogłoszenie:** Na każdej zamkniętej aptece wisi notatka z najbliższą apteką nocną
- 4. Aplikacja:** „Apothekenfinder“ (bezpłatnie, pokazuje aptekę nocną + nawigacja)

Opłata za nocny dyżur

Za usługę nocną pobierana jest **opłata dyżurowa**:

- **2,50 €** dopłata (kasa chorych pokrywa dla medykamentów na receptę)
- Dla medykamentów bez recepty: sam płacisz dopłatę

Jak funkcjonuje nocny dyżur?

- Dzwonisz do **dzwonka nocnego** (obok drzwi wejściowych)
- Aptekarz otwiera **okno** lub mały otworek
- Oddajesz receptę i otrzymujesz medykament
- **Płatność:** gotówka lub karta (nie wszystkie apteki nocne akceptują karty!)

Apteki internetowe

W Niemczech istnieją też **dozwolone apteki internetowe**, które dostarczają medykamenty pocztą:

- **Bez recepty:** Zamówienie jak w normalnym sklepie online
- **Na receptę:** Wyślij E-Rezept
- **Ceny:** Często tańsze niż w aptece stacjonarnej (szczególnie bez recepty)
- **Czas dostawy:** 1-3 dni robocze

Poznaj wiarygodne apteki internetowe

- **Logo bezpieczeństwa EU** — klikalne, prowadzi do rejestru DIMDI
- **Rejestracja** u DIMDI (Deutsches Institut für Medizinische Dokumentation und Information)
- Znani dostawcy: DocMorris, Shop-Apotheke, medpex, Zur Rose

Ostrzeżenie: NIGDY nie kupuj medykamentów na nieznanym stronach — fałszywki mogą być niebezpieczne dla życia!

Porady dla cudzoziemców

- 1. Realizuj receptę na czas** — Kassenrezepte ważne tylko **28 dni**
- 2. Medikamenty z domu:** Przynieś ważne medykamenty na przejście + opis lekarski (po angielsku/niemiecku)
- 3. Pytaj aptekarza** — przy lekkich dolegliwościach aptekarz może doradzić bez wizyty u lekarza
- 4. Poproś o zwolnienie z Zuzahlung** — jeśli chorujesz przewlekle lub mało zarabiasz
- 5. Zainstaluj aplikację E-Rezept** — wygodnie i szybko
- 6. Nazwy medykamentów:** Niemieckie marki mogą być inne — przynieś **nazwę substancji aktywnej** (na opakowaniu małymi literami)

--- Stan: marzec 2026. Wszystkie informacje bez gwarancji.