



hamboorg.city

---

## Аптека и экстренная служба — лекарства, рецепты и аптека скорой помощи

Как работает система аптек в Германии, какие лекарства требуют рецепта и как найти экстренную аптеку ночью.

**Deutsche Begriffe:** Apotheke | Notdienst | Notapotheker | Rezeptpflicht | Medikamente | Zuzahlung

---

### Система аптек в Германии

В Германии работает более **18 000 аптек** — они **единственные** места, где разрешено продавать лекарства (в отличие от многих других стран, где некоторые лекарства продаются в супермаркетах).

**Аптеки узнают** по красной букве "A" со змеей и чашей (Äskulapstab) — официальному символу аптеки.

Время работы

- **Обычное:** пн-пт: 8:00-18:30, сб: 8:00-13:00 (варьируется)
- **Многие аптеки:** расширенное время работы (до 20:00 и позже)
- **Ночь, воскресенье и праздники:** аптеки скорой помощи (Notapotheker)

### Лекарства по рецепту и без рецепта

Лекарства по рецепту (Rx)

Эти лекарства отпускаются **только по рецепту врача:**

- **Антибиотики** (например, амоксициллин, ципрофлоксацин)
- **Гипотензивные средства** (например, рамиприл, бисопролол)
- **Антидепрессанты** (например, сертралин, циталопрам)

- **Обезболивающие** (сильные — например, трамадол, тилидин)
- **Инсулин** (для диабетиков)
- **Противозачаточные таблетки**
- **Снотворные** (например, золпидем)

Лекарства без рецепта (OTC)

Эти лекарства можно купить **без рецепта** — но только в аптеке:

- **Обезболивающие** (слабые — ибупрофен, парацетамол, аспирин)
- **Сироп от кашля и назальный спрей**
- **Таблетки от желудка** (пантопразол 20 мг, омепразол)
- **Противоаллергические средства** (цетиризин, лоратадин)
- **Заживляющие мази** (Bepanthen)
- **Средства от простуды** (Grippostad, Wick)
- **Витамины** и минералы (некоторые препараты)

Аптечные препараты без обязательного рецепта

Некоторые лекарства **аптечные** — рецепт не требуется, но купить их можно **только в аптеке** (не в супермаркете или аптеке):

- **Ибупрофен** (400 мг)
- **Парацетамол** (500 мг)
- **Назальный спрей** с активным веществом (ксилометазолин)

Свободно продаваемые (даже в супермаркете)

Только несколько продуктов разрешено продавать **вне аптеки**:

- Пластыри и перевязочные материалы
- Некоторые травяные чаи (например, ромашковый)
- Некоторые леденцы
- Добавки для ванны

## Виды рецептов

Розовый рецепт (кассовый рецепт)

- Для **лиц с обязательным страхованием**
- Страховая компания оплачивает расходы (вы платите только **доплату**)
- **Действителен 28 дней** после выдачи — после этого становится недействительным!
- Выписывается врачом **в электронном виде** (E-Rezept с 2024 года)

## E-Rezept

С 2024 года **E-Rezept** — стандарт в Германии:

- Врач выписывает рецепт **в цифровом виде**
- Вы получаете его в аптеке с помощью **электронной карты здоровья** (eGK)
- Или через **приложение E-Rezept** (gematik)
- Бумажный рецепт больше не требуется (возможны исключения)

## Синий рецепт (частный рецепт)

- Для **частных страхователей** или тех, кто платит сам
- Вы платите **полную цену** и отправляете счет в страховую компанию
- **Действителен 3 месяца**

## Желтый рецепт (рецепт на наркотические средства)

- Для **сильных обезболивающих** и наркотических средств (например, морфин, метилфенидат/Риталин)
- Строгие правила
- **Действителен 7 дней**

## Доплата — что вы платите сами?

Как застрахованный по обязательному страхованию, вы платите **доплату** за каждое лекарство:

- **10% от цены**, минимум **5 €**, максимум **10 €** за упаковку
- **Хронически больные**: лимит платежей **1% от валового дохода** в год (вместо 2%)
- **Дети до 18 лет**: без доплаты

## Освобождение от доплаты

Если ваши доплаты в год превышают **лимит платежей**:

- **2%** от валового семейного дохода (для всех)
- **1%** для хронически больных
- Вы можете запросить **освобождение** в страховой компании → без доплаты на оставшийся год

Какие лекарства без доплаты?

Страховые компании договариваются о скидках с производителями. Некоторые лекарства **полностью без доплаты** — ваш фармацевт может рекомендовать эквивалентный препарат без доплаты.

## Аптека скорой помощи — помощь круглосуточно

Когда мне нужна аптека скорой помощи?

Когда вам **срочно нужно лекарство вне обычного времени работы**:

- **Ночью** (после 20:00/22:00)
- **В воскресенье и праздники**
- **В субботу после полудня** (примерно с 14:00)

Как найти аптеку скорой помощи?

- 1. В Интернете:** [apothekenfinder.mobi](https://www.apothekenfinder.mobi) (сайт и приложение)
- 2. По телефону:** **0800 00 22 833** (бесплатно, автоответчик)
- 3. На вывеске:** на закрытой аптеке есть объявление о ближайшей экстренной аптеке
- 4. Приложение:** "Apothekenfinder" (бесплатное, показывает ближайшую аптеку скорой помощи + навигацию)

Сбор за скорую помощь

При обращении в аптеку скорой помощи взимается **сбор**:

- **2,50 €** доплата (страховая компания покрывает расходы на лекарства по рецепту)
- Для лекарств без рецепта: вы платите доплату сами

Как работает служба скорой помощи?

- Вы звоните в **звонок скорой помощи** (рядом с входной дверью)
- Фармацевт открывает **окно** или небольшой люк
- Вы передаете свой рецепт и получаете лекарство
- **Оплата:** наличные или карта (не все аптеки скорой помощи принимают карты!)

## Интернет-аптеки

В Германии существуют также **лицензированные интернет-аптеки**, которые доставляют лекарства по почте:

- **Без рецепта:** заказ как в обычном интернет-магазине
- **По рецепту:** отправьте E-Rezept
- **Цены:** часто ниже, чем в обычной аптеке (особенно для лекарств без рецепта)
- **Время доставки:** 1-3 рабочих дня

Как определить надежную интернет-аптеку

- **Логотип безопасности ЕС** — кликабелен, ссылается на реестр DIMDI
- **Регистрация** в DIMDI (Немецкий институт медицинской документации и информации)
- Известные поставщики: DocMorris, Shop-Apotheke, medpex, Zur Rose

**Предупреждение: Никогда** не покупайте лекарства на неизвестных сайтах — поддельные препараты могут быть смертельны!

## Советы для иностранцев

- 1. Своевременно получайте рецепты** — кассовые рецепты действительны только **28 дней**
- 2. Лекарства из вашей страны:** возьмите с собой важные лекарства + медицинское заключение (на английском/немецком)
- 3. Спросите фармацевта** — при легких недомоганиях фармацевт может дать совет без посещения врача
- 4. Запросите освобождение от доплаты** — если у вас хроническое заболевание или низкий доход
- 5. Установите приложение E-Rezept** — удобно и быстро
- 6. Названия лекарств:** немецкие торговые названия могут отличаться — возьмите с собой **название активного вещества** (написано на упаковке мелким

шрифтом)

--- Состояние: март 2026. Все информация без гарантии.

---

[hamboorg.city/knowledge/article/apotheke-notdienst/](https://hamboorg.city/knowledge/article/apotheke-notdienst/)  
hamboorg.city jest i zawsze będzie za darmo