



hamboorg.city

Eczane ve Acil Hizmet — İlaçlar, Reçeteler ve Acil Eczane

Almanya'daki eczane sistemi nasıl çalışır, hangi ilaçlar reçete gerektir ve gece acil eczane nasıl bulunur.

Deutsche Begriffe: Apotheke | Notdienst | Notapotheker | Rezeptpflicht | Medikamente | Zuzahlung

Almanya'da Eczane Sistemi

Almanya'da **18.000'den fazla eczane** vardır — ilaçların satılabileceği **tek** yerler bunlardır (bazı ilaçların süpermarketlerde satıldığı birçok ülkenin aksine).

Eczane'yi kırmızı "**A**" harfi ve yılan ile fincan (Asklepios asası) ile tanırırsın — resmi eczane sembolü.

Açılış Saatleri

- **Normal:** Pz-Cu: 8:00-18:30, Cmt: 8:00-13:00 (değişken)
- **Birçok eczane:** Uzun açık kalma saatleri (20:00'e kadar veya daha fazla)
- **Geceler, Pazarlar ve tatil günleri:** Acil eczaneler (Notapotheker)

Reçeteli vs. Reçetesiz İlaçlar

Reçeteli İlaçlar (Rx)

Bu ilaçları **doktor reçetesi ile** elde edebilirsiniz:

- **Antibiyotikler** (örn. Amoksisilin, Siprofloksasin)
- **Kan basıncı ilaçları** (örn. Ramipril, Bisoprolol)
- **Antidepresanlar** (örn. Sertralin, Sitalopram)

- **Güçlü ağrı kesiciler** (örn. Tramadol, Tilidin)
- **İnsülin** (diyabetikliler için)
- **Doğum kontrol hapları**
- **Uyku ilaçları** (örn. Zolpidem)

Reçetesiz İlaçlar (OTC — Over The Counter)

Bunları **reçete olmadan** satın alabilirsin — ama yalnızca eczanede:

- **Hafif ağrı kesiciler** (İbuprofen, Parasetamol, Aspirin)
- **Öksürük şurubu** ve **burun spreyi**
- **Mide tabletleri** (Pantoprazol 20 mg, Omeprazol)
- **Alerji ilaçları** (Setirizin, Loratadin)
- **Yara merhemleri** (Bepanthen)
- **Soğuk algınlığı ilaçları** (Grippostad, Wick)
- **Vitaminler** ve mineraller (bazı preparatlar)

Eczaneye Bağlı, Ancak Reçetesiz

Bazı ilaçlar **eczaneye bağlıdır** — reçeteye ihtiyacın yoktur, ama **yalnızca eczanede** satın alabilirsin (süpermarketlerde değil):

- **İbuprofen** (400 mg)
- **Parasetamol** (500 mg)
- **Burun spreyi** etkin madde ile (Ksilometazolin)

Serbest Satış (Ayrıca Süpermarketlerde)

Sadece birkaç ürün **eczane dışında** satılabilir:

- Yapışkan bandajlar ve sargı malzemeleri
- Bazı bitki çayları (örn. papatya)
- Bazı pastiller
- Banyo katkıları

Reçete Türleri

Pembe Reçete (Sigortası Reçete)

- **Kanuni sigortası olan kişiler** için
- Sağlık sigortası masrafları karşılar (yalnızca **ek ödeme** yaparsın)
- **Verilişinden 28 gün geçerli** — sonra geçersiz!
- Doktor tarafından **elektronik olarak** verilen (2024'ten beri E-Rezept)

E-Rezept

2024 yılından itibaren **E-Rezept** Almanya'da standarttır:

- Doktor reçeteyi **dijital olarak** verir
- **Sağlık kartınızla** (eGK) eczanede kullanırsınız
- Veya **E-Rezept uygulaması** aracılığıyla (gematik)
- Artık kağıt reçeteye gerek yok (istisnalar mümkün)

Mavi Reçete (Özel Reçete)

- **Özel sigortalı kişiler** veya kendi ödeyenler için
- **Tam fiyatı** ödersin ve sigorta şirketine faturayı sunarsın
- **3 ay geçerli**

Sarı Reçete (Uyuşturucu Reçete)

- **Güçlü ağrı kesiciler** ve kontrollü maddeler için (örn. Morfin, Metilfenil/Ritalin)
- Özellikle katı kurallar
- **7 gün geçerli**

Ek Ödeme — Ne Kadar Ödersin?

Kanuni sigortalı bir kişi olarak her ilaç için **ek ödeme** yaparsın:

- **Fiyatın %10'u**, minimum **5 €**, maksimum **10 €** paket başına
- **Kronik hastalar:** Yılda **brüt gelirin %1** sınırı (%2 yerine)
- **18 yaşın altındaki çocuklar:** Ek ödeme yok

Ek Ödemeden Muafiyet

Eğer ek ödemeleriniz **yıllık sınırı** aşarsa:

- **Brüt ailevi gelirin %2'si** (hepsi için)
- Kronik hastalar için **%1**

- Sağlık sigortanızdan **muafiyet** talep edebilirsiniz → yıl sonuna kadar ek ödeme yok

Hangi İlaçlar Ek Ödemesizdir?

Sağlık sigortaları üreticilerle iskontolar müzakere eder. Bazı ilaçlar **tamamen ek ödeme ücretsizdir** — eczacın ek ödeme olmayan eşdeğer bir ilaç önerebilir.

Acil Eczane — 24/7 Yardım

Acil Eczaneye Ne Zaman İhtiyacım Var?

Normal saatlerin dışında acilen bir ilaca ihtiyacınız varsa:

- **Geceler** (20:00/22:00 sonrası)
- **Pazarlar ve tatil günleri**
- **Cumartesi öğleden sonra** (yaklaşık 14:00'ten)

Acil Eczaneyi Nasıl Bulurum?

- 1. Çevrimiçi:** apothekenfinder.mobi (web sitesi ve uygulama)
- 2. Telefon: 0800 00 22 833** (ücretsiz, otomatik mesaj)
- 3. Duyuru:** Her kapalı eczanede en yakın acil eczanenin yazısı asılıdır
- 4. Uygulama:** "Apothekenfinder" (ücretsiz, en yakın acil eczaneyi + navigasyon gösterir)

Acil Hizmet Ücreti

Acil hizmet için bir **acil hizmet ücreti** alınır:

- **2,50 €** ek ücret (reçeteli ilaçlar için sağlık sigortası tarafından karşılanır)
- Reçetesiz ilaçlar için: Ek ücreti kendin ödersin

Acil Hizmet Nasıl Çalışır?

- **Acil hizmet ziline** basarsın (giriş kapısının yanında)
- Eczacı bir **pencere** veya küçük açıklığı açar
- Reçeteni verirsin ve ilacı alırsın
- **Ödeme:** Nakit veya kart (tüm acil eczaneler kartı kabul etmez!)

Çevrimiçi Eczaneler

Almanya'da ayrıca ilaçları posta ile gönderen **yetkili çevrimiçi eczaneler** vardır:

- **Reçetesiz:** Normal bir çevrimiçi mağazada olduğu gibi sipariş
- **Reçeteli:** E-Rezept gönder
- **Fiyatlar:** Genellikle yerel eczanelerden daha ucuz (özellikle reçetesiz)
- **Teslimat süresi:** 1-3 iş günü

Meşru Çevrimiçi Eczaneleri Tanı

- **AB güvenlik logosu** — tıklanabilir, DIMDI sicillerine gider
- **DIMDI** kaydı (Alman Tıbbi Dokümantasyon ve Bilgi Enstitüsü)
- Bilinen sağlayıcılar: DocMorris, Shop-Apotheke, medpex, Zur Rose

Uyarı: Bilinmeyen web sitelerinden **asla** ilaç satın ALMA — sahte ilaçlar hayati tehlikeli olabilir!

Yabancılar İçin İpuçları

- 1. Reçeteleri zamanında kullan** — Sigorta reçeteleri yalnızca **28 gün geçerli**
- 2. Ülkenden ilaçlar:** Geçiş süresi için önemli ilaçları + tıbbi rapor (İngilizce/Almanca) getir
- 3. Eczacıya sor** — hafif rahatsızlıklarda eczacı doktor ziyareti olmadan tavsiye verebilir
- 4. Ek ödeme muafiyeti talep et** — eğer kronik hasta iseniz veya az kazanıyorsanız
- 5. E-Rezept uygulaması yükle** — rahat ve hızlı
- 6. İlaç adları:** Alman marka adları farklı olabilir — **etkin madde adını** getir (paketinin küçük yazısında yazılıdır)

--- Durum: Mart 2026. Tüm bilgiler garanti olmadan sağlanmıştır.