



hamboorg.city

Аптека та Служба Невідкладної Допомоги — Ліки, Рецепти та Аптека Невідкладної Допомоги

Як функціонує система аптек у Німеччині, які ліки потребують рецепта та як знайти аптеку невідкладної допомоги вночі.

Deutsche Begriffe: Apotheke | Notdienst | Notapotheker | Rezeptpflicht | Medikamente | Zuzahlung

Система аптек у Німеччині

У Німеччині налічується понад **18 000 аптек** — вони є **єдиними** місцями, де дозволено продавати ліки (на відміну від багатьох інших країн, де деякі ліки доступні в супермаркетах).

Аптеки розпізнаєш за червоною **"A"** зі змією та чашею (посох Ескулапа) — офіційним символом аптеки.

Час роботи

- **Звичайно:** Пн–Пт: 8:00–18:30, Сб: 8:00–13:00 (варіюється)
- **Багато аптек:** розширені години (до 20:00 чи пізніше)
- **Ночі, неділі та свята:** Аптеки невідкладної допомоги (Notapotheker)

Рецептурні та безрецептурні ліки

Рецептурні ліки (Rx)

Ці ліки отримувеш **лише за рецептом** лікаря:

- **Антибіотики** (напр., Амоксицилін, Ципрофлоксацин)

- **Препарати від тиску** (напр., Раміприл, Бісопролол)
- **Антидепресанти** (напр., Сертралін, Циталопрам)
- **Сильні знеболювальні** (напр., Трамадол, Тилідин)
- **Інсулін** (для діабетиків)
- **Протизаплідні таблетки**
- **Снодійні** (напр., Золпідем)

Безрецептурні ліки (OTC — Over The Counter)

Можеш купити їх **без рецепта** — але лише в аптеці:

- **Слабкі знеболювальні** (Ібупрофен, Парацетамол, Аспірин)
- **Сироп від кашлю та назальний спрей**
- **Таблетки для шлунка** (Пантопразол 20 мг, Омепразол)
- **Засоби від алергії** (Цетиризин, Лоратадин)
- **Мазі для ран** (Bepanthen)
- **Засоби від застуди** (Grippostad, Wick)
- **Вітаміни** та мінерали (деякі препарати)

Лікарськопов'язаних, але без рецепта

Деякі ліки **лікарськопов'язані** — рецепт не потрібен, але купити їх можна **лише в аптеці** (не в супермаркетах):

- **Ібупрофен** (400 мг)
- **Парацетамол** (500 мг)
- **Назальний спрей** з активною речовиною (Ксилометазолін)

Вільно доступні (також у супермаркетах)

Лише кілька продуктів можна купити **поза аптекою**:

- Пластирі та перев'язувальні матеріали
- Деякі рослинні чаї (напр., ромашка)
- Деякі льодяники
- Засоби для ванни

Видів рецептів

Рожевий рецепт (Касенрецепт)

- Для **осіб із законодавчим страхуванням**
- Медстрахування покриває витрати (ти платиш лише **доплату**)
- **Дійсний 28 днів** від видачі — потім втрачає чинність!
- Видається лікарем **електронно** (E-Rezept від 2024)

E-Rezept

З 2024 року **E-Rezept** є стандартом у Німеччині:

- Лікар видає рецепт **цифрово**
- Реалізуєш його в аптеці за допомогою **картки здоров'я** (eGK)
- Або через **додаток E-Rezept** (gematik)
- Паперовий рецепт більше не потрібен (можливі виключення)

Блакитний рецепт (Приватний рецепт)

- Для **осіб з приватним страхуванням** або самоплатників
- Платиш **повну ціну** і подаєш рахунок до страховки
- **Дійсний 3 місяці**

Жовтий рецепт (Рецепт на наркотичні засоби)

- Для **сильних знеболювальних** та контрольованих речовин (напр., Морфін, Метилфенідат/Риталін)
- Особливо суворі правила
- **Дійсний 7 днів**

Доплата — скільки ти платиш?

Як застрахована особа ти платиш **доплату** за кожен ліки:

- **10% ціни**, мінімум **5 €**, максимум **10 €** за упаковку
- **Хронічно хворі**: ліміт **1% валового доходу** на рік (замість 2%)
- **Діти до 18 років**: без доплати

Звільнення від доплати

Якщо твої доплати перевищують **річний ліміт**:

- **2%** валового сімейного доходу (для всіх)
- **1%** для хронічно хворих
- Можеш подати запит на **звільнення** до своєї медстраховки → без доплати до кінця року

Які ліки без доплати?

Медстраховки ведуть переговори про знижки з виробниками. Деякі ліки **повністю без доплати** — твій аптекар може запропонувати еквівалентний препарат без доплати.

Аптека невідкладної допомоги — Допомога 24/7

Коли мені потрібна аптека невідкладної допомоги?

Якщо **пішеред звичайним часом роботи** тобі терміново потрібен ліки:

- **Вночі** (після 20:00/22:00)
- **У неділі та свята**
- **Субота після полудня** (від приблизно 14:00)

Як знайти аптеку невідкладної допомоги?

1. В інтернеті: [apothekenfinder.mobi](https://www.apothekenfinder.mobi) (сайт та додаток)

2. Телефон: **0800 00 22 833** (безплатно, автоматична повідомлення)

3. Оголошення: На кожній закритій аптеці висить записка з найближчою аптекою невідкладної допомоги

4. Додаток: "Apothekenfinder" (безплатно, показує аптеку невідкладної допомоги + навігація)

Плата за службу невідкладної допомоги

За послугу невідкладної допомоги стягується **плата за службу:**

- **2,50 €** надбавка (медстрахування покриває для рецептурних ліків)
- Для безрецептурних ліків: ти сам платиш надбавку

Як функціонує служба невідкладної допомоги?

- Дзвониш у **дзвіночок невідкладної допомоги** (поруч із вхідними дверима)
- Аптекар відкриває **вікно** або невеликий отвір

- Подаєш свій рецепт і отримуєш ліки
- **Оплата:** готівка або картка (не всі аптеки невідкладної допомоги приймають карти!)

Онлайн-аптеки

У Німеччині також існують **авторизовані онлайн-аптеки**, які доставляють ліки поштою:

- **Без рецепта:** Замовлення як у звичайному онлайн-магазині
- **За рецептом:** Надішли E-Rezept
- **Ціни:** Часто дешевше, ніж у місцевих аптеках (особливо без рецепта)
- **Час доставки:** 1-3 робочих дні

Розпізнай легітимні онлайн-аптеки

- **Логотип безпеки ЄС** — клікабельний, веде до реєстру DIMDI
- **Реєстрація** в DIMDI (Німецький інститут медичної документації та інформації)
- Відомі постачальники: DocMorris, Shop-Apotheke, medpex, Zur Rose

Попередження: НІКОЛИ не купуй ліки на невідомих сайтах — подробиці можуть бути життєвозагрозливими!

Поради для іноземців

- 1. Реалізуй рецепти вчасно** — Касенрецепти дійсні лише **28 днів**
- 2. Ліки з дому:** Привези важливі ліки на період переходу + медичний висновок (англійською/німецькою)
- 3. Запитай аптекаря** — при дрібних недугах аптекар може порадити без візиту до лікаря
- 4. Запрос звільнення від доплати** — якщо ти хронічно хворий або маєш низький дохід
- 5. Встановлюй додаток E-Rezept** — зручно та швидко
- 6. Назви ліків:** Німецькі торгові назви можуть відрізнятися — приніси **назву активної речовини** (на упаковці дрібним шрифтом)

--- Стан: березень 2026. Вся інформація без гарантій.

hamboorg.city/knowledge/article/apotheke-notdienst/
hamboorg.city jest i zawsze będzie za darmo