



hamboorg.city

Apotheke và Dịch vụ khẩn cấp — Thuốc, Đơn thuốc và Nhà thuốc khẩn cấp

Cách hệ thống Apotheke hoạt động ở Đức, loại thuốc nào cần đơn thuốc và cách tìm nhà thuốc khẩn cấp vào ban đêm.

Deutsche Begriffe: Apotheke | Notdienst | Notapotheke | Rezeptpflicht | Medikamente | Zuzahlung

Hệ thống Apotheke ở Đức

Ở Đức có hơn **18.000 Apotheken** — chúng là những **nơi duy nhất** được phép bán Medikamente (khác với nhiều quốc gia khác, nơi một số thuốc có sẵn trong siêu thị).

Bạn nhận biết Apotheken bằng chữ "**A**" màu đỏ với rằn và cốc (Äskulapstab) — biểu tượng chính thức của Apotheke.

Giờ mở cửa

- **Thường xuyên:** T2-T6: 8:00-18:30, T7: 8:00-13:00 (thay đổi)
- **Nhiều Apotheken:** giờ mở cửa dài hơn (đến 20:00 hoặc lâu hơn)
- **Ban đêm, Chủ nhật và các ngày lễ:** Dịch vụ khẩn cấp Notdienst-Apotheken (Notapotheke)

Medikamente cần Rezeptpflicht so với không cần Rezeptpflicht

Medikamente cần Rezeptpflicht (Rx)

Bạn chỉ có thể nhận những Medikamente này **với đơn thuốc** từ bác sĩ:

- **Kháng sinh** (ví dụ: Amoxicillin, Ciprofloxacin)
- **Thuốc hạ huyết áp** (ví dụ: Ramipril, Bisoprolol)

- **Thuốc chống trầm cảm** (ví dụ: Sertralin, Citalopram)
- **Thuốc giảm đau** (mạnh — ví dụ: Tramadol, Tilidin)
- **Insulin** (dành cho bệnh nhân tiểu đường)
- **Thuốc tránh thai** (thuốc tránh thai)
- **Thuốc ngủ** (ví dụ: Zolpidem)

Medikamente không cần Rezeptpflicht (OTC — Over The Counter)

Bạn có thể mua những Medikamente này **mà không cần đơn thuốc** — nhưng chỉ tại Apotheke:

- **Thuốc giảm đau** (nhẹ — Ibuprofen, Paracetamol, Aspirin)
- **Siro ho và xịt mũi**
- **Viên uống dạ dày** (Pantoprazol 20 mg, Omeprazol)
- **Thuốc chống dị ứng** (Cetirizin, Loratadin)
- **Mỡ vết thương** (Bepanthen)
- **Thuốc cảm lạnh** (Grippostad, Wick)
- **Vitamin** và khoáng chất (một số sản phẩm)

Apothekenpflichtig nhưng không cần Rezeptpflicht

Một số Medikamente là **apothekenpflichtig** — bạn không cần đơn thuốc, nhưng bạn chỉ có thể mua chúng **tại Apotheke** (không tại siêu thị hoặc cửa hàng bán mỹ phẩm):

- **Ibuprofen** (400 mg)
- **Paracetamol** (500 mg)
- **Xịt mũi** có hoạt chất (Xylometazolin)

Được bán tự do (cả trong siêu thị)

Chỉ có một số ít sản phẩm được phép bán **bên ngoài Apotheke**:

- Băng dán và vật liệu băng gạc
- Một số trà thảo dược (ví dụ: trà cúc)
- Một số viên ngậm
- Chất tẩm bổ sung

Loại Rezeptpflicht

Rosarotes Rezeptpflicht (Kassenrezept)

- Dành cho **những người được bảo hiểm pháp lý**
- Quỹ bảo hiểm y tế chịu chi phí (bạn chỉ thanh toán **Zuzahlung**)
- **Có giá trị 28 ngày** sau khi phát hành — sau đó nó trở nên không hợp lệ!
- Bác sĩ **gửi điện tử** (E-Rezeptpflicht từ 2024)

E-Rezeptpflicht

Từ năm 2024, **E-Rezeptpflicht** là tiêu chuẩn ở Đức:

- Bác sĩ phát hành Rezeptpflicht **kỹ thuật số**
- Bạn sử dụng nó tại Apotheke bằng **thẻ sức khỏe** (eGK) của mình
- Hoặc qua **ứng dụng E-Rezeptpflicht** (gematik)
- Không cần Rezeptpflicht giấy (có ngoại lệ)

Blaues Rezeptpflicht (Privatrezept)

- Dành cho **những người được bảo hiểm tư nhân** hoặc tự trả tiền
- Bạn thanh toán **giá đầy đủ** và gửi hoá đơn cho công ty bảo hiểm của mình
- **Có giá trị 3 tháng**

Gelbes Rezeptpflicht (Betäubungsmittelrezept)

- Dành cho **thuốc giảm đau mạnh** và chất gây mê (ví dụ: Morphin, Methylphenidat/Ritalin)
- Các quy tắc đặc biệt nghiêm ngặt
- **Có giá trị 7 ngày**

Zuzahlung — bạn thanh toán bao nhiêu?

Nếu được bảo hiểm pháp lý, bạn phải trả một **Zuzahlung** cho mỗi Medikamente:

- **10% giá**, tối thiểu **5 €**, tối đa **10 €** mỗi gói
- **Bệnh nhân mãn tính**: Giới hạn gánh nặng **1% thu nhập brutto** mỗi năm (thay vì 2%)
- **Trẻ em dưới 18 tuổi**: không Zuzahlung

Miễn trừ Zuzahlung

Nếu Zuzahlung của bạn trong năm vượt quá **giới hạn gánh nặng**:

- **2%** thu nhập gia đình brutto (cho tất cả)
- **1%** cho bệnh nhân mãn tính
- Bạn có thể yêu cầu **miễn trừ** từ quỹ bảo hiểm → không Zuzahlung cho phần còn lại của năm

Medikamente nào không cần Zuzahlung?

Các quỹ bảo hiểm đàm phán giảm giá với nhà sản xuất. Một số Medikamente là **hoàn toàn miễn Zuzahlung** — dược sĩ của bạn có thể đề xuất một sản phẩm tương đương không cần Zuzahlung.

Notapotheke — Trợ giúp 24/7

Khi nào tôi cần Notapotheke?

Nếu bạn **cần gấp một Medikamente ngoài giờ mở cửa thường xuyên**:

- **Ban đêm** (sau 20:00/22:00)
- **Chủ nhật và các ngày lễ**
- **Chiều thứ Bảy** (từ khoảng 14:00)

Làm cách nào để tìm Notapotheke?

1. Trực tuyến: apothekenfinder.mobi (trang web và ứng dụng)

2. Điện thoại: **0800 00 22 833** (miễn phí, tin nhắn tự động)

3. Thông báo: Ở mỗi Apotheke đóng cửa có một tờ giấy có danh sách Notapotheke tiếp theo

4. Ứng dụng: "Apothekenfinder" (miễn phí, hiển thị Notapotheke tiếp theo + điều hướng)

Phí Notdienst

Phí **Notdienstgebühr** được áp dụng cho dịch vụ khẩn cấp:

- **2,50 €** phí bổ sung (quỹ bảo hiểm chịu trách nhiệm cho Medikamente cần Rezeptpflicht)
- Đối với Medikamente không cần Rezeptpflicht: bạn tự thanh toán phí bổ sung

Dịch vụ khẩn cấp hoạt động như thế nào?

- Bạn bấm chuông **Notdienst** (bên cạnh cửa vào)

- Dược sĩ mở một **cửa sổ** hoặc một lỗ nhỏ
- Bạn đưa Rezeptpflicht và nhận Medikamente
- **Thanh toán:** tiền mặt hoặc thẻ (không phải tất cả Notapotheken đều chấp nhận thẻ!)

Online-Apotheken

Ở Đức cũng có các **Online-Apotheken được phép phép** giao Medikamente qua bưu điện:

- **Không cần Rezeptpflicht:** Đặt hàng như một cửa hàng trực tuyến bình thường
- **Cần Rezeptpflicht:** Gửi E-Rezeptpflicht
- **Giá:** Thường rẻ hơn Apotheke tại chỗ (đặc biệt là Medikamente không cần Rezeptpflicht)
- **Thời gian giao hàng:** 1-3 ngày làm việc

Nhận biết Online-Apotheken đáng tin cậy

- **Logo bảo mật EU** — có thể nhấp, dẫn đến Sổ đăng ký DIMDI
- **Đăng ký** tại DIMDI (Deutsches Institut für Medizinische Dokumentation und Information)
- Nhà cung cấp nổi tiếng: DocMorris, Shop-Apotheke, medpex, Zur Rose

Cảnh báo: Không bao giờ mua Medikamente trên các trang web không xác định — hàng giả có thể gây nguy hiểm cho tính mạng!

Mẹo cho người nước ngoài

- 1. Sử dụng Rezeptpflicht kịp thời** — Kassenrezept chỉ **28 ngày** có giá trị
- 2. Medikamente từ đất nước quê hương:** Mang theo những Medikamente quan trọng để chuyển tiếp + xác nhận của bác sĩ (tiếng Anh/Đức)
- 3. Hỏi dược sĩ** — đối với những vấn đề nhẹ, dược sĩ có thể tư vấn mà không cần thăm khám bác sĩ
- 4. Yêu cầu miễn trừ Zuzahlung** — nếu bạn bị bệnh mãn tính hoặc có thu nhập thấp
- 5. Cài đặt ứng dụng E-Rezeptpflicht** — thuận tiện và nhanh chóng
- 6. Tên Medikamente:** Các tên thương hiệu Đức có thể khác — mang theo **tên hoạt chất** (được ghi trên gói với chữ nhỏ)

--- Tính đến: Tháng 3 năm 2026. Không có bảo đảm cho tất cả thông tin.

hamboorg.city/knowledge/article/apotheke-notdienst/
hamboorg.city jest i zawsze będzie za darmo