HAMBOORG.CITY

Kostenlose Plattform für Ausländer in Deutschland

✓ 24/7-Assistent in Ihrer Sprache
✓ Amtliches Dokumenten-Scanner
✓ Terminerinnerungen
✓ Leistungsrechner

hamboorg.city — ist und bleibt KOSTENLOS

Arbeitslosengeld (ALG I) und Bürgergeld — Deine Rechte bei Jobverlust

Was dir bei Arbeitslosigkeit zusteht: ALG I, Bürgergeld (ehem. Hartz IV), Antragsverfahren und Fristen. Stand: März 2026.

Deutsche Begriffe: Arbeitslosengeld | ALG I | Bürgergeld | Agentur für Arbeit | Sperrzeit | Neue Grundsicherung | arbeitssuchend | Bemessungsentgelt | Hinzuverdienst

---

Arbeitslosengeld (ALG I) — Deine Rechte nach Jobverlust

ALG I ist eine Versicherungsleistung (keine Sozialhilfe) — dir steht sie zu, wenn du Beiträge gezahlt hast. Es ist das erste Sicherheitsnetz nach dem Verlust deines Arbeitsvertrags.

ALG I — Voraussetzungen

• Mindestens **12 Monate** beitragspflichtige Beschäftigung in den letzten 30 Monaten

• Anmeldung als **arbeitssuchend** bei der Agentur für Arbeit — unmittelbar nach Kündigungsmitteilung, spätestens **3 Tage** danach (oder 3 Monate vor Ende des Vertrags)

• Arbeitslosmeldung spätestens am **ersten Tag** der Arbeitslosigkeit

• Verfügbarkeit auf dem Arbeitsmarkt

Wie viel?

• **60 %** des letzten Nettogehalts (ohne Kinder)

• **67 %** des letzten Nettogehalts (mit Kindern)

Berechnet auf Grundlage des sogenannten Bemessungsentgelt (durchschnittliche Verdienste der letzten 12 Monate).

Wie lange?

Beschäftigungsdauer	ALG I-Dauer
12 Monate	6 Monate
16 Monate	8 Monate
24 Monate	12 Monate

Ab 50 Jahren ist der Zeitraum länger — bis zu **24 Monate** ab 58 Jahren.

⚠ Vermeide Sperrzeit!

Wenn du **ohne wichtigen Grund kündest** oder deinetwegen entlassen wirst — droht dir eine **Sperrzeit von 12 Wochen** (kein ALG I) und Verkürzung der Gesamtdauer. Auch eine Unterzeichnung eines Aufhebungsvertrags löst in der Regel eine Sperrzeit aus.

Hinzuverdienst

Du kannst bis zu **165 € monatlich** ohne Anrechnung verdienen. Arbeit über 15 Stunden/Woche bedeutet Verlust des Arbeitslosenstatus — ein Minijob im Stundenrahmen ist möglich.

Wenn ALG I endet oder du es nicht hast

Dann kommt **Bürgergeld** (Sozialleistung vom Jobcenter) in Betracht — die vollständigen Beträge für 2026 und Bedingungen beschreibt ein separater Artikel Bürgergeld.
Hinweis: ab **1. Juli 2026** wird Bürgergeld schrittweise in die "Neue Grundsicherung" überführt — Name und einige Regeln ändern sich, aber die Regelsätze bleiben unverändert (Nullrunde: Single 563 €).

Wenn du arbeitest, aber dein Einkommen nicht für die Miete reicht, prüfe auch Wohngeld (Wohnzuschuss).

Wo beantragen?

Leistung	Institution	Kontakt
ALG I	**Agentur für Arbeit**	arbeitsagentur.de, Tel. 0800 4 5555 00
Bürgergeld	**Jobcenter**	persönlich oder online

Tipps

- **Melde dich sofort an** — warte nicht bis zum letzten Arbeitstag
- Dokumentiere deine Bewerbungen (Eigeninitiative)
- Bei Sanktion reiche **Widerspruch** innerhalb von **1 Monat** ein

hamboorg.city/knowledge/article/arbeitslosengeld-guide/
hamboorg.city jest i zawsze będzie za darmo