



hamboorg.city

---

## Arbeitslosengeld (ALG I) und Bürgergeld — Deine Rechte bei Jobverlust

Was dir bei Arbeitslosigkeit zusteht: ALG I, Bürgergeld (ehem. Hartz IV),  
Antragsverfahren und Fristen. Stand: März 2026.

**Deutsche Begriffe:** Arbeitslosengeld | ALG I | Bürgergeld | Agentur für Arbeit | Sperrzeit

---

## Arbeitslosengeld (ALG I) und Bürgergeld — Deine Rechte bei Jobverlust

> Stand: März 2026. Alle Angaben ohne Gewähr.

### ALG I — Arbeitslosengeld

Voraussetzungen:

- Du warst in den letzten 30 Monaten mindestens **12 Monate** sozialversicherungspflichtig beschäftigt
- Du hast dich **arbeitssuchend gemeldet** (mindestens 3 Monate vor Ende des Arbeitsverhältnisses!)
- Du bist dem Arbeitsmarkt zur Verfügung

Höhe:

- **60 %** des letzten Nettogehalts (ohne Kinder)
- **67 %** des letzten Nettogehalts (mit Kindern)

Dauer:

Beschäftigungsdauer	ALG I Dauer
12 Monate	6 Monate
16 Monate	8 Monate
20 Monate	10 Monate
24 Monate	12 Monate

Ab 50 Jahren: längere Bezugsdauer möglich (bis zu 24 Monate ab 58 Jahren).

⚠ Sperrzeit vermeiden!

Wenn du **selbst kündigst** oder durch eigenes Verschulden entlassen wirst, droht eine **Sperrzeit von 12 Wochen** — kein ALG I in dieser Zeit!

## Bürgergeld (ehem. Hartz IV)

Wenn dein ALG-I-Anspruch ausläuft oder du keinen hast:

Regelsätze 2026:

Person	Monatlich
Alleinstehend	563 €
Partner (je Person)	506 €
Kind 14-17 Jahre	471 €
Kind 6-13 Jahre	390 €
Kind 0-5 Jahre	357 €

**Zusätzlich übernimmt** das Jobcenter:

- Miete und Heizkosten (in angemessener Höhe)
- Krankenversicherung
- Einmalige Bedarfe (z.B. Erstausrüstung Wohnung)

Wer hat Anspruch?

- Alter 15-66 Jahre (Regelrenteneintrittsalter)
- **Erwerbsfähig** (mindestens 3 Stunden/Tag arbeitsfähig)
- **Hilfebedürftig** (Einkommen/Vermögen reicht nicht zum Leben)

- Wohnsitz in Deutschland
- **Auch Ausländer** mit Aufenthaltstitel, der zur Erwerbstätigkeit berechtigt (nach Wartezeit)

## Wo beantragst du was?

Leistung	Zuständig	Kontakt
ALG I	<b>Agentur für Arbeit</b>	arbeitsagentur.de, Tel. 0800 4 5555 00
Bürgergeld	<b>Jobcenter</b>	jobcenter-ge.de, persönlich vor Ort

## Tipps

- **Sofort arbeitssuchend melden** — nicht erst am letzten Arbeitstag!
- **Eigeninitiative zeigen** — Bewerbungen dokumentieren
- Bürgergeld-Antrag **online** stellen (spart Zeit)
- Bei Sanktionen: **Widerspruch** einlegen (Frist: 1 Monat)