



# HAMBOORG.CITY

Plataforma gratuita para extranjeros en Alemania

- ✓ Asistente 24/7 en tu idioma
- ✓ Escáner de documentos oficiales
- ✓ Recordatorios de plazos
- ✓ Calculadoras de prestaciones

**hamboorg.city — es y será GRATUITO**

## Prestación por Desempleo (ALG I) y Ciudadanía — Tus Derechos ante la Pérdida de Empleo

Qué te corresponde en caso de desempleo: ALG I, Ciudadanía (antes Hartz IV), procedimiento de solicitud y plazos. Estado: marzo 2026.

**Deutsche Begriffe:** Arbeitslosengeld | ALG I | Bürgergeld | Agentur für Arbeit | Sperrzeit | Neue Grundsicherung | arbeitssuchend | Bemessungsentgelt | Hinzuverdienst

## Prestación por desempleo (ALG I) — Tus derechos al perder el trabajo

**ALG I** es una prestación del seguro (no ayuda social) — te corresponde si has pagado cotizaciones. Es la primera red de seguridad después de perder un contrato de trabajo.

### ALG I — condiciones

- Al menos **12 meses** de empleo cubierto por cotizaciones en los últimos 30 meses
- Registro como **arbeitssuchend** en Agentur für Arbeit — inmediatamente después de recibir el aviso de despido, como máximo **3 días** después (o 3 meses antes del final del contrato)
- Inscripción como desempleado como máximo el **primer día** de desempleo
- Disponibilidad en el mercado laboral

### ¿Cuánto es?

- **60%** del último salario neto (sin hijos)

- **67%** del último salario neto (con hijos)

Calculado sobre el Bemessungsentgelt (salarios promediados de los últimos 12 meses).

## ¿Cuánto tiempo?

| Período de empleo | Duración ALG I |
|-------------------|----------------|
| 12 meses          | 6 meses        |
| 16 meses          | 8 meses        |
| 24 meses          | 12 meses       |

Después de los 50 años el período es más largo — hasta **24 meses** a partir de los 58 años.

## ⚠ ¡Evita la Sperrzeit!

Si **renuncias** sin causa válida o eres despedido por tu culpa — te amenaza una **Sperrzeit de 12 semanas** (sin ALG I) y reducción del período total. Firmar un Aufhebungsvertrag también suele desencadenar Sperrzeit.

## Ingresos adicionales (Hinzuverdienst)

Puedes ganar hasta **165 €** mensuales sin deducciones. Trabajar más de 15 horas/semana significa perder el estatus de desempleado — es posible un Minijob dentro del límite de horas.

## Cuando ALG I termina o no tienes

Entra en juego **Bürgergeld** (prestación social de Jobcenter) — los montos completos de 2026 y condiciones se describen en un artículo separado Bürgergeld. **Atención:** a partir del **1 de julio de 2026** Bürgergeld se está transformando gradualmente en "Neue Grundsicherung" — el nombre y algunas reglas cambian, pero las tasas base se mantienen sin cambios (Nullrunde: soltero 563 €).

Si trabajas pero tus ingresos no cubren el alquiler, consulta también Wohngeld (asignación de vivienda).

## ¿Dónde solicitar?

| Prestación | Institución               | Contacto                               |
|------------|---------------------------|--|
| ALG I      | <b>Agentur für Arbeit</b> | arbeitsagentur.de, tel. 0800 4 5555 00 |
| Bürgergeld | <b>Jobcenter</b>          | presencialmente u online               |

## Consejos

- **Regístrate de inmediato** — no esperes hasta el último día de trabajo
- Documenta tus solicitudes (Eigeninitiative)
- Ante una sanción presenta un **Widerspruch** en el plazo de **1 mes**