



hamboorg.city

---

## Prestación por Desempleo (ALG I) y Ciudadanía — Tus Derechos ante la Pérdida de Empleo

Qué te corresponde en caso de desempleo: ALG I, Ciudadanía (antes Hartz IV), procedimiento de solicitud y plazos. Estado: marzo 2026.

**Deutsche Begriffe:** Arbeitslosengeld | ALG I | Bürgergeld | Agentur für Arbeit | Sperrzeit

---

## Prestación por Desempleo (ALG I) y Ciudadanía — Tus Derechos ante la Pérdida de Empleo

> Estado: marzo 2026. Todos los datos sin garantía.

### ALG I — Prestación por Desempleo

Requisitos:

- Habías trabajado sujeto a cotización social durante al menos **12 meses** en los últimos 30 meses
- Te has registrado como **demandante de empleo** (¡al menos 3 meses antes del final del contrato!)
- Estás disponible para el mercado laboral

Cuantía:

- **60 %** del último sueldo neto (sin hijos)
- **67 %** del último sueldo neto (con hijos)

Duración:

Duración del Empleo	Duración ALG I
12 meses	6 meses
16 meses	8 meses
20 meses	10 meses
24 meses	12 meses

A partir de 50 años: es posible una duración más larga (hasta 24 meses a partir de 58 años).

⚠ ¡Evita el Período de Exclusión!

Si **tú mismo rescindes** o eres despedido por culpa propia, te amenaza un **período de exclusión de 12 semanas** — ¡sin ALG I durante este tiempo!

## Ciudadanía (antes Hartz IV)

Si tu derecho a ALG I vence o no tienes ninguno:

Tasas Estándar 2026:

Persona	Mensual
Soltero	563 €
Pareja (por persona)	506 €
Hijo 14-17 años	471 €
Hijo 6-13 años	390 €
Hijo 0-5 años	357 €

**Adicionalmente, la Oficina de Empleo cubre:**

- Alquiler y costos de calefacción (en cantidad apropiada)
- Seguro de salud
- Necesidades únicas (p. ej., equipamiento inicial de vivienda)

¿Quién tiene derecho?

- Edad 15-66 años (edad legal de jubilación)

- **Capaz de trabajar** (capaz de trabajar al menos 3 horas/día)
- **Necesitado** (ingresos/patrimonio insuficiente para vivir)
- Residencia en Alemania
- **También extranjeros** con permiso de residencia que autoriza trabajar (tras período de espera)

## ¿Dónde solicitas qué?

Prestación	Responsable	Contacto
ALG I	<b>Agentur für Arbeit</b>	arbeitsagentur.de, Tel. 0800 4 5555 00
Ciudadanía	<b>Jobcenter</b>	jobcenter-ge.de, presencialmente

## Consejos

- **Regístrate como demandante de empleo inmediatamente** — ¡no esperes al último día!
- **Muestra iniciativa propia** — documenta tus solicitudes
- Solicitud de Ciudadanía **en línea** (ahorra tiempo)
- Ante sanciones: **presenta recurso** (plazo: 1 mes)