HAMBOORG.CITY

Plataforma gratuita para extranjeros en Alemania

✓ Asistente 24/7 en tu idioma
✓ Escáner de documentos oficiales
✓ Recordatorios de plazos
✓ Calculadoras de prestaciones

hamboorg.city — es y será GRATUITO

Prestación por Desempleo (ALG I) y Ciudadanía — Tus Derechos ante la Pérdida de Empleo

Qué te corresponde en caso de desempleo: ALG I, Ciudadanía (antes Hartz IV), procedimiento de solicitud y plazos. Estado: marzo 2026.

Deutsche Begriffe: Arbeitslosengeld | ALG I | Bürgergeld | Agentur für Arbeit | Sperrzeit | Neue Grundsicherung | arbeitssuchend | Bemessungsentgelt | Hinzuverdienst

---

Prestación por desempleo (ALG I) — Tus derechos al perder el trabajo

ALG I es una prestación del seguro (no ayuda social) — te corresponde si has pagado cotizaciones. Es la primera red de seguridad después de perder una contrato de trabajo.

ALG I — condiciones

• Al menos **12 meses** de empleo cubierto por cotizaciones en los últimos 30 meses

• Registro como **arbeitssuchend** en Agentur für Arbeit — inmediatamente después de recibir el aviso de despido, como máximo **3 días** después (o 3 meses antes del final del contrato)

• Inscripción como desempleado como máximo el **primer día** de desempleo

• Disponibilidad en el mercado laboral

¿Cuánto es?

• **60%** del último salario neto (sin hijos)

• **67%** del último salario neto (con hijos)

Calculado sobre el Bemessungsentgelt (salarios promediados de los últimos 12 meses).

¿Cuánto tiempo?

Período de empleo	Duración ALG I
12 meses	6 meses
16 meses	8 meses
24 meses	12 meses

Después de los 50 años el período es más largo — hasta **24 meses** a partir de los 58 años.

⚠ ¡Evita la Sperrzeit!

Si **renuncias** sin causa válida o eres despedido por tu culpa — te amenaza una **Sperrzeit de 12 semanas** (sin ALG I) y reducción del período total. Firmar un Aufhebungsvertrag también suele desencadenar Sperrzeit.

Ingresos adicionales (Hinzuverdienst)

Puedes ganar hasta **165 €** mensuales sin deducciones. Trabajar más de 15 horas/semana significa perder el estatus de desempleado — es posible un Minijob dentro del límite de horas.

Cuando ALG I termina o no tienes

Entra en juego **Bürgergeld** (prestación social de Jobcenter) — los montos completos de 2026 y condiciones se describen en un artículo separado Bürgergeld. **Atención:** a partir del **1 de julio de 2026** Bürgergeld se está transformando gradualmente en "Neue Grundsicherung" — el nombre y algunas reglas cambian, pero las tasas base se mantienen sin cambios (Nullrunde: soltero 563 €).

Si trabajas pero tus ingresos no cubren el alquiler, consulta también Wohngeld (asignación de vivienda).

¿Dónde solicitar?

Prestación	Institución	Contacto
ALG I	**Agentur für Arbeit**	arbeitsagentur.de, tel. 0800 4 5555 00
Bürgergeld	**Jobcenter**	presencialmente u online

Consejos

- **Regístrate de inmediato** — no esperes hasta el último día de trabajo
- Documenta tus solicitudes (Eigeninitiative)
- Ante una sanción presenta un **Widerspruch** en el plazo de **1 mes**

hamboorg.city/knowledge/article/arbeitslosengeld-guide/
hamboorg.city jest i zawsze będzie za darmo