



hamboorg.city

Indennità di disoccupazione (ALG I) e Bürgergeld - i tuoi diritti in caso di perdita del lavoro

Cosa ti spetta in caso di disoccupazione: ALG I, Bürgergeld (ex Hartz IV), procedure di richiesta e termini. Aggiornato: marzo 2026.

Deutsche Begriffe: Arbeitslosengeld | ALG I | Bürgergeld | Agentur für Arbeit | Sperrzeit

Indennità di disoccupazione (ALG I) e Bürgergeld — i tuoi diritti in caso di perdita del lavoro

> Aggiornato: marzo 2026. Tutte le informazioni senza garanzia.

Arbeitslosengeld — indennità di disoccupazione

Requisiti:

- Sei stato **assicurato socialmente** per almeno **12 mesi** negli ultimi 30 mesi
- Ti sei **registrato** come persona in cerca di lavoro (almeno 3 mesi prima della fine del rapporto di lavoro!)
- Sei disponibile nel mercato del lavoro

Importo:

- **60%** dell'ultimo stipendio netto (senza figli)
- **67%** dell'ultimo stipendio netto (con figli)

Durata:

Periodo di impiego	Durata Arbeitslosengeld
12 mesi	6 mesi
16 mesi	8 mesi
20 mesi	10 mesi
24 mesi	12 mesi

Oltre 50 anni: sono possibili periodi più lunghi (fino a 24 mesi da 58 anni).

⚠ Evita la sospensione!

Se **rassegni le dimissioni** o vieni licenziato per colpa tua, ti viene applicata una **sospensione di 12 settimane** — nessuna indennità durante questo periodo!

Bürgergeld (ex Hartz IV)

Quando termina il tuo diritto a Arbeitslosengeld o non lo possiedi:

Importi 2026:

Categoria	Mensile
Persona singola	563 €
Partner (per persona)	506 €
Bambino 14–17 anni	471 €
Bambino 6–13 anni	390 €
Bambino 0–5 anni	357 €

Inoltre, il Jobcenter copre:

- Affitto e riscaldamento (in misura ragionevole)
- Assicurazione sanitaria
- Esigenze specifiche (es. arredamento iniziale dell'abitazione)

Chi ha diritto?

- Età 15–66 anni (età pensionabile legale)
- **Idoneo al lavoro** (capace di lavorare almeno 3 ore al giorno)
- **Bisogno di aiuto** (reddito/patrimonio insufficiente per vivere)

- Residenza in Germania
- **Anche stranieri** con permesso di soggiorno che autorizza il lavoro (dopo periodo di attesa)

Dove presentare la richiesta?

Prestazione	Competente	Contatto
Arbeitslosengeld	Agentur für Arbeit	arbeitsagentur.de, Tel. 0800 4 5555 00
Bürgergeld	Jobcenter	jobcenter-ge.de, di persona in loco

Suggerimenti

- **Registrati subito** come persona in cerca di lavoro — non nell'ultimo giorno di lavoro!
- **Mostra iniziativa** — documenta le tue candidature
- Presenta la richiesta di Bürgergeld **online** (risparmia tempo)
- In caso di sanzioni: **fai ricorso** (termine: 1 mese)