



HAMBOORG.CITY

Piattaforma gratuita per stranieri in Germania

- ✓ Assistente 24/7 nella tua lingua
- ✓ Promemoria delle scadenze
- ✓ Scanner documenti ufficiali
- ✓ Calcolatori di prestazioni

hamboorg.city — è e resterà GRATUITO

Indennità di disoccupazione (ALG I) e Bürgergeld - i tuoi diritti in caso di perdita del lavoro

Cosa ti spetta in caso di disoccupazione: ALG I, Bürgergeld (ex Hartz IV), procedure di richiesta e termini. Aggiornato: marzo 2026.

Deutsche Begriffe: Arbeitslosengeld | ALG I | Bürgergeld | Agentur für Arbeit | Sperrzeit | Neue Grundsicherung | arbeitssuchend | Bemessungsentgelt | Hinzuverdienst

Indennità di disoccupazione (ALG I) — I tuoi diritti in caso di perdita del lavoro

ALG I è una prestazione assicurativa (non un aiuto sociale) — ti spetta se hai pagato i contributi. È la prima rete di sicurezza dopo la perdita del contratto di lavoro.

Condizioni ALG I

- Minimo **12 mesi** di occupazione coperta da contributi negli ultimi 30 mesi
- Registrazione come **arbeitssuchend** presso Agentur für Arbeit — subito dopo la ricezione della notifica di rescissione, al più tardi **3 giorni** dopo di essa (o 3 mesi prima della fine del contratto)
- Registrazione come disoccupato al più tardi **nel primo giorno** di disoccupazione
- Disponibilità sul mercato del lavoro

Quanto è l'importo?

- **60 %** dell'ultimo stipendio netto (senza figli)

- **67 %** dell'ultimo stipendio netto (con figli)

Calcolato sulla base del cosiddetto Bemessungsentgelt (guadagni medi degli ultimi 12 mesi).

Per quanto tempo?

Periodo di occupazione	Durata ALG I
12 mesi	6 mesi
16 mesi	8 mesi
24 mesi	12 mesi

Dopo i 50 anni il periodo è più lungo — fino a **24 mesi** dai 58 anni.

⚠ Evita Sperrzeit!

Se **rassegni le dimissioni** senza valido motivo o vieni licenziato per tua colpa — rischi **Sperrzeit 12 settimane** (senza ALG I) e riduzione del periodo totale. La firma del Aufhebungsvertrag di solito attiva anche Sperrzeit.

Guadagno aggiuntivo (Hinzuverdienst)

Puoi guadagnare fino a **165 EUR al mese** senza detrazioni. Lavoro oltre 15 ore/settimana significa perdita dello status di disoccupato — è possibile Minijob entro il limite di ore.

Quando ALG I termina o non lo hai

Allora subentra **Bürgergeld** (prestazione sociale da Jobcenter) — gli importi completi per il 2026 e le condizioni sono descritti nell'articolo separato Bürgergeld. **Attenzione:** dal **1° luglio 2026** Bürgergeld si trasforma gradualmente in "Neue Grundsicherung" — il nome e alcune regole cambiano, ma le aliquote di base rimangono inalterate (Nullrunde: single 563 EUR).

Se lavori ma il reddito non è sufficiente per l'affitto, controlla anche Wohngeld (integrazione abitativa).

Dove presentare la domanda?

Prestazione	Istituzione	Contatto
ALG I	Agentur für Arbeit	arbeitsagentur.de, tel. 0800 4 5555 00
Bürgergeld	Jobcenter	di persona o online

Consigli

- **Registrati subito** — non aspettare l'ultimo giorno di lavoro
- Documenta le tue domande (Eigeninitiative)
- In caso di sanzione, presenta **Widerspruch** entro **1 mese**