HAMBOORG.CITY

Bezpłatna platforma dla cudzoziemców w Niemczech

✓ Asystent 24/7 w Twoim języku
✓ Przypomnienia o terminach
✓ Skaner pism urzędowych
✓ Kalkulatory zasiłków

hamboorg.city — jest i będzie ZA DARMO

Zasiłek dla bezrobotnych (ALG I) i Bürgergeld — Twoje prawa przy utracie pracy

Co przysługuje ci w bezrobociu: ALG I, Bürgergeld (dawniej Hartz IV), procedura wniosku i terminy. Stan: marzec 2026.

Deutsche Begriffe: Arbeitslosengeld | ALG I | Bürgergeld | Agentur für Arbeit | Sperrzeit | Neue Grundsicherung | arbeitssuchend | Bemessungsentgelt | Hinzuverdienst

---

Zasiłek dla bezrobotnych (ALG I) — Twoje prawa przy utracie pracy

ALG I to świadczenie z ubezpieczenia (nie pomoc socjalna) — należy Ci się, jeśli płaciłeś składki. To pierwsza siatka bezpieczeństwa po utracie umowy o pracę.

ALG I — warunki

• Co najmniej **12 miesięcy** zatrudnienia objętego składkami w ciągu ostatnich 30 miesięcy

• Zgłoszenie jako **arbeitssuchend** w Agentur für Arbeit — od razu po otrzymaniu wypowiedzenia, najpóźniej **3 dni** po (lub 3 miesiące przed końcem umowy)

• Rejestracja jako bezrobotny najpóźniej **pierwszego dnia** bezrobocia

• Dostępność na rynku pracy

Ile wynosi?

• **60 %** ostatniej pensji netto (bez dzieci)

• **67 %** ostatniej pensji netto (z dziećmi)

Liczone od tzw. Bemessungsentgelt (uśrednione zarobki z ostatnich 12 miesięcy).

Jak długo?

Okres zatrudnienia	Czas ALG I
12 miesięcy	6 miesięcy
16 miesięcy	8 miesięcy
24 miesiące	12 miesięcy

Po 50. roku życia okres jest dłuższy — do **24 miesięcy** od 58. roku życia.

⚠ Unikaj Sperrzeit!

Jeśli **sam zrezygnujesz** bez ważnego powodu lub zostaniesz zwolniony z własnej winy — grozi **Sperrzeit 12 tygodni** (brak ALG I) i skrócenie łącznego okresu. Podpisanie Aufhebungsvertrag też zwykle uruchamia Sperrzeit.

Dorabianie (Hinzuverdienst)

Możesz dorobić do **165 € miesięcznie** bez potrąceń. Praca powyżej 15 godz./tydzień oznacza utratę statusu bezrobotnego — możliwy Minijob w ramach limitu godzin.

Gdy ALG I się skończy lub go nie masz

Wtedy wchodzi **Bürgergeld** (świadczenie socjalne z Jobcenter) — pełne kwoty 2026 i warunki opisuje osobny artykuł Bürgergeld. **Uwaga:** od **1 lipca 2026** Bürgergeld jest stopniowo przekształcany w „Neue Grundsicherung" — nazwa i część zasad się zmieniają, ale stawki podstawowe pozostają bez zmian (Nullrunde: singiel 563 €).

Jeśli pracujesz, ale dochód nie starcza na czynsz, sprawdź też Wohngeld (dodatek mieszkaniowy).

Gdzie złożyć wniosek?

Świadczenie	Instytucja	Kontakt
ALG I	**Agentur für Arbeit**	arbeitsagentur.de, tel. 0800 4 5555 00

Świadczenie	Instytucja	Kontakt
Bürgergeld	**Jobcenter**	osobiście lub online

Porady

- **Zgłoś się od razu** — nie czekaj do ostatniego dnia pracy
- Dokumentuj swoje aplikacje (Eigeninitiative)
- Przy sankcji złóż **Widerspruch** w terminie **1 miesiąca**

hamboorg.city/knowledge/article/arbeitslosengeld-guide/
hamboorg.city jest i zawsze będzie za darmo