



# HAMBOORG.CITY

Bezpłatna platforma dla cudzoziemców w Niemczech

- ✓ Asystent 24/7 w Twoim języku
- ✓ Przypomnienia o terminach
- ✓ Skaner pism urzędowych
- ✓ Kalkulatory zasiłków

**hamboorg.city — jest i będzie ZA DARMO**

## Zasiłek dla bezrobotnych (ALG I) i Bürgergeld — Twoje prawa przy utracie pracy

Co przysługuje ci w bezrobociu: ALG I, Bürgergeld (dawniej Hartz IV), procedura wniosku i terminy. Stan: marzec 2026.

**Deutsche Begriffe:** Arbeitslosengeld | ALG I | Bürgergeld | Agentur für Arbeit | Sperrzeit | Neue Grundsicherung | arbeitssuchend | Bemessungsentgelt | Hinzuverdienst

## Zasiłek dla bezrobotnych (ALG I) — Twoje prawa przy utracie pracy

**ALG I** to świadczenie z ubezpieczenia (nie pomoc socjalna) — należy Ci się, jeśli płaciłeś składki. To pierwsza siatka bezpieczeństwa po utracie umowy o pracę.

### ALG I — warunki

- Co najmniej **12 miesięcy** zatrudnienia objętego składkami w ciągu ostatnich 30 miesięcy
- Zgłoszenie jako **arbeitssuchend** w Agentur für Arbeit — od razu po otrzymaniu wypowiedzenia, najpóźniej **3 dni** po (lub 3 miesiące przed końcem umowy)
- Rejestracja jako bezrobotny najpóźniej **pierwszego dnia** bezrobocia
- Dostępność na rynku pracy

### Ile wynosi?

- **60 %** ostatniej pensji netto (bez dzieci)
- **67 %** ostatniej pensji netto (z dziećmi)

Liczone od tzw. Bemessungsentgelt (uśrednione zarobki z ostatnich 12 miesięcy).

## Jak długo?

| Okres zatrudnienia | Czas ALG I  |
|--------------------|-------------|
| 12 miesięcy        | 6 miesięcy  |
| 16 miesięcy        | 8 miesięcy  |
| 24 miesiące        | 12 miesięcy |

Po 50. roku życia okres jest dłuższy — do **24 miesięcy** od 58. roku życia.

## ⚠ Unikaj Sperrzeit!

Jeśli **sam zrezygnujesz** bez ważnego powodu lub zostaniesz zwolniony z własnej winy — grozi **Sperrzeit 12 tygodni** (brak ALG I) i skrócenie łącznego okresu. Podpisanie Aufhebungsvertrag też zwykle uruchamia Sperrzeit.

## Dorabianie (Hinzuverdienst)

Możesz dorobić do **165 € miesięcznie** bez potrąceń. Praca powyżej 15 godz./tydzień oznacza utratę statusu bezrobotnego — możliwy Minijob w ramach limitu godzin.

## Gdy ALG I się skończy lub go nie masz

Wtedy wchodzi **Bürgergeld** (świadczenie socjalne z Jobcenter) — pełne kwoty 2026 i warunki opisuje osobny artykuł Bürgergeld. **Uwaga:** od **1 lipca 2026** Bürgergeld jest stopniowo przekształcany w „Neue Grundsicherung” — nazwa i część zasad się zmieniają, ale stawki podstawowe pozostają bez zmian (Nullrunde: singiel 563 €).

Jeśli pracujesz, ale dochód nie starcza na czynsz, sprawdź też Wohngeld (dodatek mieszkaniowy).

## Gdzie złożyć wniosek?

| Świadczenie | Instytucja                | Kontakt                                |
|-------------|---------------------------|--|
| ALG I       | <b>Agentur für Arbeit</b> | arbeitsagentur.de, tel. 0800 4 5555 00 |

| Świadczenie | Instytucja       | Kontakt              |
|-------------|------------------|----------------------|
| Bürgergeld  | <b>Jobcenter</b> | osobiście lub online |

## Porady

- **Zgłoś się od razu** — nie czekaj do ostatniego dnia pracy
- Dokumentuj swoje aplikacje (Eigeninitiative)
- Przy sankcji złóż **Widerspruch** w terminie **1 miesiąca**

---

[hamboorg.city/knowledge/article/arbeitslosengeld-guide/](https://hamboorg.city/knowledge/article/arbeitslosengeld-guide/)  
hamboorg.city jest i zawsze będzie za darmo