



hamboorg.city

Zasiłek dla bezrobotnych (ALG I) i Bürgergeld — Twoje prawa przy utracie pracy

Co przysługuje ci w bezrobociu: ALG I, Bürgergeld (dawniej Hartz IV), procedura wniosku i terminy. Stan: marzec 2026.

Deutsche Begriffe: Arbeitslosengeld | ALG I | Bürgergeld | Agentur für Arbeit | Sperrzeit

Zasiłek dla bezrobotnych (ALG I) i Bürgergeld — Twoje prawa przy utracie pracy

> Stan: marzec 2026. Wszystkie informacje bez gwarancji.

ALG I — Zasiłek dla bezrobotnych

Warunki:

- Byłeś zatrudniony na umowę o pracę przez co najmniej **12 miesięcy** w ciągu ostatnich 30 miesięcy
- Zarejestrowałeś się jako **osoba poszukująca pracy** (co najmniej 3 miesiące przed końcem zatrudnienia!)
- Jesteś dostępny na rynku pracy

Wysokość:

- **60 %** ostatniej pensji netto (bez dzieci)
- **67 %** ostatniej pensji netto (z dziećmi)

Czas trwania:

Okres zatrudnienia	Czas ALG I
12 miesięcy	6 miesięcy
16 miesięcy	8 miesięcy
20 miesięcy	10 miesięcy
24 miesiące	12 miesięcy

Po 50 roku życia: możliwy dłuższy okres (do 24 miesięcy od 58 roku życia).

⚠ Unikaj Sperrzeit!

Jeśli **sam zrezygnujesz** lub zostaniesz zwolniony z powodu swojej winy, grozi ci **okres czekania 12 tygodni** — brak ALG I w tym czasie!

Bürgergeld (dawniej Hartz IV)

Jeśli skończy się Twój prawo do ALG I lub go nie masz:

Kwoty podstawowe 2026:

Osoba	Miesięcznie
Osoba samotna	563 €
Partner (za osobę)	506 €
Dziecko 14-17 lat	471 €
Dziecko 6-13 lat	390 €
Dziecko 0-5 lat	357 €

Dodatkowo pokrywa Jobcenter:

- Czynnosc i koszty ogrzewania (w rozsądnej wysokości)
- Ubezpieczenie zdrowotne
- Jednorazowe potrzeby (np. wyposażenie mieszkania)

Kto ma prawo?

- Wiek 15-66 lat (wiek emerytalny)
- **Zdolny do pracy** (zdolny pracować co najmniej 3 godziny/dzień)
- **Potrzebujący pomocy** (dochód/majątek nie wystarczają na życie)

- Zamieszkanie w Niemczech
- **Również obcokrajowcy** z pozwoleniem pobytu uprawniającym do zatrudnienia (po okresie oczekiwania)

Gdzie złożyć wniosek?

Świadczenie	Odpowiadająca instytucja	Kontakt
ALG I	Agentur für Arbeit	arbeitsagentur.de, tel. 0800 4 5555 00
Bürgergeld	Jobcenter	jobcenter-ge.de, osobiście na miejscu

Porady

- **Natychmiast zarejestruj się** jako poszukujący pracy — nie czekaj do ostatniego dnia pracy!
- **Wykaż inicjatywę** — dokumentuj swoje kandydatury
- Wniosek Bürgergeld złóż **online** (oszczędzaj czas)
- W przypadku sankcji: złóż **protest** (termin: 1 miesiąc)