



hamboorg.city

Trợ cấp Thất nghiệp (ALG I) và Bürgergeld — Quyền của bạn khi mất việc

Những quyền lợi của bạn khi thất nghiệp: ALG I, Bürgergeld (cụm Hartz IV), quy trình đăng ký và thời hạn. Cập nhật: Tháng 3 năm 2026.

Deutsche Begriffe: Arbeitslosengeld | ALG I | Bürgergeld | Agentur für Arbeit | Sperrzeit

Trợ cấp Thất nghiệp (ALG I) và Bürgergeld — Quyền của bạn khi mất việc

> Cập nhật: Tháng 3 năm 2026. Tất cả thông tin không có bảo đảm.

ALG I — Trợ cấp Thất nghiệp

Điều kiện:

- Bạn đã làm việc theo bảo hiểm xã hội trong ít nhất **12 tháng** trong vòng 30 tháng qua
- Bạn đã **đăng ký tìm việc** (ít nhất 3 tháng trước khi kết thúc hợp đồng lao động!)
- Bạn sẵn sàng tham gia thị trường lao động

Mức trợ cấp:

- **60%** lương ròng cuối cùng (không có con)
- **67%** lương ròng cuối cùng (có con)

Thời hạn:

Thời gian làm việc	Thời hạn ALG I	
-----	-----	

12 tháng	6 tháng	
16 tháng	8 tháng	
20 tháng	10 tháng	
24 tháng	12 tháng	

Từ 50 tuổi trở lên: có thể nhận trợ cấp lâu hơn (tối đa 24 tháng từ 58 tuổi).

⚠ Tránh thời gian chờ!

Nếu bạn **tự mình từ chức** hoặc bị sa thải do lỗi của mình, sẽ bị **cấm nhận trợ cấp trong 12 tuần** — không có ALG I trong thời gian này!

Bürgergeld (cựu Hartz IV)

Nếu quyền nhận ALG I của bạn hết hạn hoặc bạn không có quyền đó:

Mức trợ cấp năm 2026:

Người	Hàng tháng	
-----	-----	
Sống độc thân	563 €	
Đối tác (mỗi người)	506 €	
Con 14-17 tuổi	471 €	
Con 6-13 tuổi	390 €	
Con 0-5 tuổi	357 €	

Ngoài ra Jobcenter cung cấp:

- Tiền thuê nhà và tiền sưởi ấm (với mức hợp lý)
- Bảo hiểm y tế
- Nhu cầu một lần (ví dụ: trang bị ban đầu cho nhà ở)

Ai có quyền nhận?

- Tuổi 15-66 (tuổi bắt đầu hưởng lương hưu theo quy định)
- **Có khả năng lao động** (có thể làm việc ít nhất 3 giờ/ngày)
- **Cần trợ cấp** (thu nhập/tài sản không đủ để sống)

- Cư trú tại Đức
- **Cả người nước ngoài** có giấy phép cư trú cho phép lao động (sau thời gian chờ)

Bạn nộp đơn ở đâu?

Trợ cấp	Cơ quan chịu trách nhiệm	Liên hệ	
-----	-----	-----	
ALG I	Agentur für Arbeit	arbeitsagentur.de, Tel. 0800 4 5555 00	
Bürgergeld	Jobcenter	jobcenter-ge.de, trực tiếp tại địa phương	

Mẹo

- **Đăng ký tìm việc ngay lập tức** — không phải chờ đến ngày cuối cùng!
- **Thể hiện sáng kiến** — lưu giữ hồ sơ các đơn xin việc
- Nộp đơn Bürgergeld **trực tuyến** (tiết kiệm thời gian)
- Nếu bị xử phạt: **Gửi đơn khiếu nại** (thời hạn: 1 tháng)