HAMBOORG.CITY

منصة مجانية للأجانب في ألمانيا

✓ مساعد 24/7 بلغتك
✓ تذكيرات المواعيد النهائية
✓ ماسح المستندات الرسمية
✓ حاسبات المزايا

hamboorg.city — هو وسيطل مجاني

زيارة الطبيب — Arztbesuch في ألمانيا

دليل شامل لزيارة الطبيب في ألمانيا: كيفية اختيار Hausarzt وحجز موعد والعثور على طبيب يتحدث العربية والتكاليف.

Deutsche Begriffe: Arztbesuch | Hausarzt | Termin | Überweisung | Praxis | Terminservicestelle | Facharzt | Versichertenkarte | Hausarztprogramm

كيفية حجز موعد

في ألمانيا، الأساس هو **Hausarzt** (طبيب الأسرة) — نقطة اتصالك الأولى لمعظم مشاكل الصحة. الخطوات:

1. اختر **Hausarzt** في منطقتك (لا تحتاج **Überweisung** له أو لطبيب الأطفال)،

2. احجز **Termin** عبر الهاتف أو التطبيق (Doctolib, Jameda, 116117)،

3. أحضر **Versichertenkarte** (eGK) — بدونها ستدفع بشكل خاص،

4. لرؤية متخصص (**Facharzt**) تحتاج عادة **Überweisung** من Hausarzt — الاستثناءات هي طبيب العيون وطبيب النساء.

توضح النظام الذي يغطي زيارتك في التأمين الصحي (Krankenversicherung).

Terminservicestelle — عندما لا يكون هناك موعد متاح

إذا لم تتمكن من الحصول على موعد، اتصل بـ **116117** (Terminservicestelle) أو تفضل بزيارة 116117-termine.de. مع وجود **Überweisung**، لديك الحق في موعد مع متخصص **في غضون 4 أسابيع**. الرقم نفسه **116117** يوفر أيضاً خدمة الطبيب في المساء وعطل نهاية الأسبوع (ärztlicher Bereitschaftsdienst). في حالة الطوارئ المهددة للحياة، اتصل **112** أو توجه إلى قسم الطوارئ (Notaufnahme).

البطاقة والتكاليف واللغة

إذا لم تكن **Versichertenkarte** معك، ستصدر العيادة فاتورة خاصة — عادة لديك وقت **حتى نهاية الربع** لإحضار البطاقة واسترجاع الأموال. يمكنك الحضور مع مترجم؛ بعض العيادات تقبل باللغة الإنجليزية. يقدم العديد من الأطباء برنامج الرعاية المنسقة (**Hausarztprogramm**)، الذي ينظم الإحالات والعلاج.

بعد الزيارة

قد يصدر الطبيب وصفة طبية (Rezept) للدواء — تملأها في الصيدلية (Apotheke). إذا كنت غير قادر على العمل، ستتلقى شهادة المرض (Krankschreibung)، التي تتلقاها صندوق التأمين وصاحب العمل إلكترونياً الآن (eAU).

hamboorg.city/knowledge/article/arztbesuch/
hamboorg.city jest i zawsze będzie za darmo