



# HAMBOORG.CITY

Bezpłatna platforma dla cudzoziemców w Niemczech

- ✓ Asystent 24/7 w Twoim języku
- ✓ Przypomnienia o terminach
- ✓ Skaner pism urzędowych
- ✓ Kalkulatory zasiłków

**hamboorg.city — jest i będzie ZA DARMO**

## Arztbesuch — wizyta u lekarza w Niemczech

Przewodnik po wizycie u lekarza w Niemczech: jak znaleźć Hausarzt, umówić termin i jakie koszty ponoszą pacjenci z ubezpieczeniem publicznym.

**Deutsche Begriffe:** Arztbesuch | Hausarzt | Termin | Überweisung | Praxis

## Arztbesuch — wizyta u lekarza

### Jak to działa?

- 1. Wybierz Hausarzt** (lekarza rodzinnego) — to Twój główny lekarz
- 2. Zadzwoń po termin** lub użyj aplikacji (Doctolib, Jameda)
- 3. Przynieś kartę ubezpieczenia** (Versichertenkarte)
- Do specjalisty potrzebujesz **Überweisung** (skierowanie)

### Jak znaleźć lekarza?

- Jameda.de — opinie + umawianie online
- Doctolib.de — rezerwacja online
- arzt-auskunft.de
- Google Maps — "Hausarzt [Twoje miasto]"

### Szukaj lekarza mówiącego po polsku!

Wiele praktyk ma lekarzy lub asystentów mówiących po polsku. Szukaj:

- "polnischsprachiger Arzt"
- Na Jameda filtruj "Fremdsprachen"

## Co zabrać na wizytę?

- **Versichertenkarte** (karta ubezpieczenia)
- Listę leków które bierzesz
- Poprzednie wyniki badań (jeśli masz)

## Ile to kosztuje?

Z ubezpieczeniem publicznym (GKV):

- Wizyta u Hausarzt: **0€**
- Wizyta u specjalisty: **0€**
- Badania podstawowe: **0€**

### Musisz dopłacić (Zuzahlung):

- Recepty: 5-10€ za lek
- Szpital: 10€/dzień (max 28 dni/rok)

## Brak terminów?

Jeśli Hausarzt nie ma terminów:

- 1. 116 117** — infolinia kasowa, znajdą Ci termin
- 2. Bereitschaftspraxis** — dyżurna przychodnia (wieczory/weekendy)
- 3. Notaufnahme (SOR)** — tylko w nagłych przypadkach!

## Słowniczek:

Niemiecki	Polski
Termin	Wizyta
Überweisung	Skierowanie
Rezept	Recepta
Krankschreibung	Zwolnienie lekarskie

Niemiecki	Polski
Blutabnahme	Pobranie krwi
Impfung	Szczepienie

## Uwaga!

- Niektórzy lekarze przyjmują tylko pacjentów z ubezpieczeniem prywatnym (PKV)
- Zawsze sprawdź czy lekarz ma "Kassenzulassung" (przyjmuje GKV)