HAMBOORG.CITY

Bezpłatna platforma dla cudzoziemców w Niemczech

✓ Asystent 24/7 w Twoim języku
✓ Przypomnienia o terminach
✓ Skaner pism urzędowych
✓ Kalkulatory zasiłków

hamboorg.city — jest i będzie ZA DARMO

Arztbesuch — wizyta u lekarza w Niemczech

Przewodnik po wizycie u lekarza w Niemczech: jak znaleźć Hausarzt, umówić termin i jakie koszty ponoszą pacjenci z ubezpieczeniem publicznym.

Deutsche Begriffe: Arztbesuch | Hausarzt | Termin | Überweisung | Praxis | Terminservicestelle | Facharzt | Versichertenkarte | Hausarztprogramm

Jak umówić wizytę

W Niemczech podstawą jest **Hausarzt** (lekarz rodzinny) — pierwszy kontakt przy większości problemów. Kroki:

1. wybierz **Hausarzt** w okolicy (do niego i do pediatry **nie potrzebujesz Überweisung**),

2. umów **Termin** telefonicznie lub przez aplikację (Doctolib, Jameda, 116117),

3. weź **Versichertenkarte** (eGK) — bez niej zapłacisz prywatnie,

4. do specjalisty (**Facharzt**) zwykle potrzebujesz **Überweisung** od Hausarzta — wyjątki to okulista i ginekolog.

System, który pokrywa wizytę, opisuje Krankenversicherung.

Terminservicestelle — gdy nie ma terminu

Gdy nie możesz dostać terminu, dzwoń pod **116117** (Terminservicestelle) albo wejdź na 116117-termine.de. Mając Überweisung, masz prawo do terminu u specjalisty **w ciągu 4 tygodni**. Ten sam numer **116117** to też wieczorny i weekendowy dyżur lekarski (ärztlicher Bereitschaftsdienst). Przy zagrożeniu życia dzwoń **112** lub jedź na Notaufnahme.

Karta, koszty i język

Jeśli nie masz przy sobie **Versichertenkarte**, praktyka wystawi rachunek prywatny — masz zwykle czas **do końca kwartału**, by donieść kartę i odzyskać pieniądze. Na wizytę możesz przyjść z osobą tłumaczącą; część praktyk przyjmuje po angielsku. Wielu lekarzy oferuje program opieki koordynowanej (**Hausarztprogramm**), który porządkuje skierowania i leczenie.

Po wizycie

Lekarz może wypisać receptę (Rezept) na lek — realizujesz ją w aptece. Jeśli jesteś niezdolny do pracy, dostajesz Krankschreibung, którą Twoja kasa i pracodawca otrzymują dziś elektronicznie (eAU).

---

hamboorg.city/knowledge/article/arztbesuch/
hamboorg.city jest i zawsze będzie za darmo