



hamboorg.city

Arztbesuch — wizyta u lekarza w Niemczech

Przewodnik po wizycie u lekarza w Niemczech: jak znaleźć Hausarzt, umówić termin i jakie koszty ponoszą pacjenci z ubezpieczeniem publicznym.

Deutsche Begriffe: Arztbesuch | Hausarzt | Termin | Überweisung | Praxis

Arztbesuch — wizyta u lekarza

Jak to działa?

- 1. Wybierz Hausarzt** (lekarza rodzinnego) — to Twój główny lekarz
- 2. Zadzwoń po termin** lub użyj aplikacji (Doctolib, Jameda)
- 3. Przynieś kartę ubezpieczenia** (Versichertenkarte)
- Do specjalisty potrzebujesz **Überweisung** (skierowanie)

Jak znaleźć lekarza?

- Jameda.de — opinie + umawianie online
- Doctolib.de — rezerwacja online
- arzt-auskunft.de
- Google Maps — "Hausarzt [Twoje miasto]"

Szukaj lekarza mówiącego po polsku!

Wiele praktyk ma lekarzy lub asystentów mówiących po polsku. Szukaj:

- "polnischsprachiger Arzt"
- Na Jameda filtruj "Fremdsprachen"

Co zabrać na wizytę?

- **Versichertenkarte** (karta ubezpieczenia)
- Listę leków które bierzesz
- Poprzednie wyniki badań (jeśli masz)

Ile to kosztuje?

Z ubezpieczeniem publicznym (GKV):

- Wizyta u Hausarzt: **0€**
- Wizyta u specjalisty: **0€**
- Badania podstawowe: **0€**

Musisz dopłacić (Zuzahlung):

- Recepty: 5-10€ za lek
- Szpital: 10€/dzień (max 28 dni/rok)

Brak terminów?

Jeśli Hausarzt nie ma terminów:

- 1. 116 117** — infolinia kasowa, znajdą Ci termin
- 2. Bereitschaftspraxis** — dyżurna przychodnia (wieczory/weekendy)
- 3. Notaufnahme** (SOR) — tylko w nagłych przypadkach!

Słowniczek:

Niemiecki	Polski
Termin	Wizyta
Überweisung	Skierowanie
Rezept	Recepta
Krankschreibung	Zwolnienie lekarskie
Blutabnahme	Pobranie krwi
Impfung	Szczepienie

Uwaga!

- Niektórzy lekarze przyjmują tylko pacjentów z ubezpieczeniem prywatnym (PKV)
- Zawsze sprawdź czy lekarz ma "Kassenzulassung" (przyjmuje GKV)

Redakcja hamboorg.city · Stan: kwiecień 2026 · Starannie opracowane, regularnie aktualizowane. Treść ma charakter informacyjny i nie zastępuje porady prawnej.