



# HAMBOORG.CITY

Бесплатная платформа для иностранцев в Германии

- ✓ Ассистент 24/7 на вашем языке
- ✓ Напоминания о сроках
- ✓ Сканер официальных документов
- ✓ Калькуляторы пособий

**hamboorg.city — есть и будет БЕСПЛАТНО**

## Визит к врачу — Arztbesuch в Германии

Полное руководство по визиту к врачу в Германии: выбор Hausarzt, запись на прием, поиск русскоговорящего врача и стоимость услуг.

**Deutsche Begriffe:** Arztbesuch | Hausarzt | Termin | Überweisung | Praxis | Terminservicestelle | Facharzt | Versichertenkarte | Hausarztprogramm

### Как записаться на приём

В Германии основой является **Hausarzt** (врач общей практики) — первый контакт при большинстве проблем. Шаги:

- 1.** выберите **Hausarzt** в окрестностях (к нему и к педиатру **не нужна Überweisung**),
- 2.** запишитесь на **Termin** по телефону или через приложение (Doctolib, Jameda, 116117),
- 3.** возьмите **Versichertenkarte** (eGK) — без неё вы платите privately,
- 4.** к специалисту (**Facharzt**) обычно нужна **Überweisung** от Hausarzta — исключения: офтальмолог и гинеколог.

Систему, которая покрывает приём, описывает Krankenversicherung.

### Terminservicestelle — когда нет свободного времени

Когда вы не можете получить приём, звоните **116117** (Terminservicestelle) или зайдите на 116117-termine.de. Имея Überweisung, у вас есть право на приём у специалиста **в течение 4 недель**. Этот же номер **116117** — это также врачебная служба по вечерам и выходным (ärztlicher Bereitschaftsdienst). При угрозе жизни звоните **112** или обратитесь в Notaufnahme.

## Карта, стоимость и язык

Если у вас нет при себе **Versichertenkarte**, клиника выпишет вам частный счёт — обычно у вас есть время **до конца квартала**, чтобы принести карту и вернуть деньги. На приём можно прийти с переводчиком; часть клиник ведёт приёмы на английском языке. Многие врачи предлагают программу координированного ухода (**Hausarztprogramm**), которая упорядочивает направления и лечение.

## После визита

Врач может выписать рецепт (Rezept) на лекарство — вы реализуете его в аптеке. Если вы не в состоянии работать, вы получаете Krankschreibung, которую ваша касса и работодатель получают сегодня в электронном виде (eAU).