



hamboorg.city

## Doktor Ziyareti — Almanya'da Doktora Gitme

Almanya'da doktora gitme rehberi: Hausarzt bulma, randevu alma ve devlet sigortası olan hastalar için ödenmesi gereken masraflar.

**Deutsche Begriffe:** Arztbesuch | Hausarzt | Termin | Überweisung | Praxis

## Doktor Ziyareti — Doktora Gitme

### Nasıl çalışır?

- Bir Hausarzt seçin** (aile hekimi) — bu sizin ana doktorunuzdur
- Randevu için ara** veya bir uygulama kullanın (Doctolib, Jameda)
- Sigorta kartınızı getirin** (Versichertenkarte)
- Bir uzmanı ziyaret etmek için **Überweisung** (sevk) gerekir

### Doktor nasıl bulunur?

- Jameda.de — yorumlar + çevrimiçi rezervasyon
- Doctolib.de — çevrimiçi randevu kaydı
- arzt-auskunft.de
- Google Haritalar — "Hausarzt [şehriniz]"

### Polonyalı bir doktor bulun!

Birçok kliniklerin Polonyalca konuşan doktoru veya asistanı vardır. Şunları arayın:

- "polnischsprachiger Arzt"
- Jameda'da "Fremdsprachen" (yabancı diller) ile filtreleyin

## Doktor randevusuna ne getirmeli?

- **Versichertenkarte** (sigorta kartı)
- Aldığınız ilaçların listesi
- Önceki test sonuçları (varsa)

## Bedeli nedir?

Devlet sigortası (GKV) ile:

- Hausarzt ziyareti: **0€**
- Uzman ziyareti: **0€**
- Temel testler: **0€**

### Ödemeniz gerekenler (Zuzahlung):

- Reçeteler: ilaç başına 5-10€
- Hastane: 10€/gün (yıl başına en fazla 28 gün)

## Randevu yok mu?

Hausarzt'ınızda randevu açılmazsa:

- 1. 116 117** — sigorta hotline, size randevu bulacaklar
- 2. Bereitschaftspraxis** — nöbetçi klinik (akşamlar/hafta sonları)
- 3. Notaufnahme** — sadece acil durumlarda!

## Sözlük:

Almanca	Türkçe
Termin	Randevu
Überweisung	Sevk
Rezept	Reçete
Krankschreibung	Hastalık raporu
Blutabnahme	Kan testi
Impfung	Aşılama

## Önemli!

- Bazı doktorlar yalnızca özel sigortalı hastaları kabul eder (PKV)
- Doktorun "Kassenzulassung" yapıp yapmadığını her zaman kontrol edin

hamboorg.city editörlüğü · Durum: Nisan 2026 · Özenle hazırlanmış, düzenli güncellenmektedir. İçerik bilgilendirme amaçlıdır ve hukuki danışmanlığın yerini almaz.

---

hamboorg.city editörlüğü · Durum: Nisan 2026 · Özenle hazırlanmış, düzenli güncellenmektedir. İçerik bilgilendirme amaçlıdır ve hukuki danışmanlığın yerini almaz.