



hamboorg.city

Colloquio di lavoro — Preparazione, svolgimento e consigli

Come prepararsi a un colloquio di lavoro in Germania: fasi, domande tipiche e negoziazione dello stipendio.

Deutsche Begriffe: Bewerbungsgespräch | Vorstellungsgespräch | Selbstpräsentation | Gehaltsverhandlung | Assessment Center

Il colloquio di lavoro in Germania

Il colloquio di lavoro (Bewerbungsgespräch o Vorstellungsgespräch o Job-Interview) è il passo più importante nel processo di candidatura. In Germania, il colloquio ha un carattere formale — una buona preparazione è essenziale.

Svolgimento tipico

Fase	Durata	Contenuto
Saluto	5 min.	Stretta di mano, conversazione informale
Presentazione dell'azienda	10 min.	Il datore di lavoro si presenta
Selbstpräsentation	10-15 min.	Vi presentate
Domande tecniche	15-20 min.	Domande su qualifiche ed esperienza
Vostre domande	10 min.	Fate domande al datore di lavoro
Chiusura	5 min.	Prossimi passi, congedo

Durata: Solitamente 45-90 minuti, per posizioni dirigenziali può essere più lungo.

Preparazione

Informazioni sull'azienda

- **Sito web** — leggete su prodotti, servizi, valori, notizie recenti
- **Annuncio di lavoro** — leggetelo attentamente — quali requisiti sono menzionati?
- **Recensioni** su kununu.de — leggetele con cautela, non credete tutto
- **Percorso** — verificate il tragitto — pianificate un margine, arrivare 10 minuti prima è ideale

Preparazione della Selbstpräsentation

La domanda "**Raccontatemi di voi**" compare in quasi ogni colloquio. Preparate una **presentazione di 2-3 minuti**:

- 1. Situazione attuale** — "Attualmente lavoro come ... presso ..."
- 2. Carriera professionale** — le tappe importanti (non tutto!)
- 3. Esperienza rilevante** — cosa vi qualifica per questo lavoro
- 4. Motivazione** — perché vi candidate

Consiglio: Esercitate la Selbstpräsentation ad alta voce — davanti allo specchio o con amici.

Domande tipiche — e buone risposte

Su di voi personalmente

- "**Quali sono i vostri punti di forza?**" → citate 2-3 punti di forza con esempi concreti
- "**Quali sono i vostri punti deboli?**" → onesti, ma con una soluzione: "A volte sono impaziente, quindi uso liste di controllo"
- "**Dove vi vedete tra 5 anni?**" → obiettivi di carriera realistici, in linea con l'azienda
- "**Perché volete cambiare lavoro?**" → formulate positivamente (nuove sfide, sviluppo), mai criticare il precedente datore di lavoro

Sul lavoro

- "**Perché vi candidate da noi?**" → motivi concreti (non: "perché pagate bene")
- "**Cosa sapete della nostra azienda?**" → mostrate che avete ricercato
- "**Come affrontate lo stress?**" → esempio concreto dalla pratica

Domande difficili

- "**Cosa direbbero di voi i vostri colleghi?**" → qualità positive e oneste

- **"Raccontateci di un fallimento"** → la situazione, cosa avete imparato, come avete fatto meglio
- **"Perché dovremmo assumervi?"** → i vostri punti di forza unici

Domande vietate

Alcune domande **non possono** essere poste dal datore di lavoro (§ 611a BGB, AGG):

- **Gravidanza** — "Siete incinta?" / "Pianificate di avere figli?"
- **Religione** — "Quale religione professate?"
- **Orientamento politico** — "Quale partito votate?"
- **Iscrizione sindacale** — "Siete iscritti al sindacato?"
- **Salute** — "Avete malattie croniche?" (permesso solo se rilevante per il lavoro)
- **Stato civile** — "Siete coniugati?" (spesso richiesto, ma non siete obbligati a rispondere)

Vostro diritto: Potete **mentire** alle domande vietate — non ha conseguenze legali.

Codice di abbigliamento

Regole generali

- **Meglio overdressed che underdressed** — in caso di dubbio, abbigliatevi più formalmente
- **Pulito e curato** — capelli, unghie, scarpe
- **Gioielli e profumo discreti**
- **Niente abbigliamento sportivo, niente tuta**

A seconda del settore

Settore	Codice di abbigliamento
Banca, assicurazione, studio legale	Abito/vestito, cravatta, colori discreti
Ufficio, amministrazione	Business Casual (camicia/blusa, pantaloni/gonna)
IT, startup	Smart Casual (camicia senza cravatta, jeans OK)
Artigianato	Abbigliamento casual pulito e curato
Vendita al dettaglio, ristorazione	Curato, adatto al settore

Gehaltsverhandlung

Quando si discute dello stipendio?

- Spesso solo al **secondo colloquio** o alla fine del primo
- A volte il datore di lavoro chiede: "**Quali sono le vostre aspettative salariali?**"
- Informatevi in precedenza sui **salari tipici del settore** (gehalt.de, kununu.de, glassdoor.de)

Consigli

- **Indicate un intervallo** — ad esempio "Immagino 42.000-48.000 € lordi all'anno"
- **Giustificate** — "Sulla base della mia esperienza di 3 anni e della qualifica X..."
- **Non scegliete una cifra troppo bassa** — non potrete aumentarla in seguito
- **Considerare il pacchetto completo** — ferie, lavoro da casa, formazione, auto aziendale

Stipendi di ingresso tipici (lordo/anno)

Settore	Stipendio di ingresso
Ingegneria	45.000-55.000 €
IT	42.000-52.000 €
Business/Marketing	35.000-45.000 €
Assistenza sanitaria	33.000-38.000 €
Artigianato	28.000-35.000 €
Vendita al dettaglio	26.000-32.000 €

Dopo il colloquio

Seguito

- **Email di ringraziamento** — entro 24 ore, breve e professionale
- **Pazienza** — la decisione può richiedere 1-4 settimane
- **Follow-up** — se non avete sentito nulla dopo 2 settimane, chiedete cortesemente via email

Se ricevete un'offerta

- **Leggete il contratto attentamente** — periodo di prova, preavviso, regole sugli straordinari
- **Non firmate subito** — potete portare il contratto e leggerlo con calma
- **Concordate la data di inizio**

Se ricevete un rifiuto

- **Non prendetela personalmente** — spesso ci sono molti candidati validi
- **Chiedete un feedback** — "Cosa avrei potuto fare meglio?"
- **Continuate** — ogni colloquio è pratica

Consigli speciali per stranieri

- 1. Puntualità** — In Germania è estremamente importante. Arrivare 5 minuti prima è ideale.
- 2. Stretta di mano** — ferma, breve, contatto oculare
- 3. Usate "Sie"** — usate "Sie" fino a quando l'interlocutore non vi offre il "Du"
- 4. Spiegate le qualifiche estere** — non tutti conoscono il vostro sistema educativo. Spiegate la comparabilità.
- 5. Presentate positivamente le competenze linguistiche** — "Parlo 4 lingue, miglioro attivamente il mio tedesco" è meglio di "Purtroppo il mio tedesco non è molto buono"
- 6. Differenze culturali** — In Germania la franchezza è apprezzata. Dite chiaramente cosa potete e volete.
- 7. Domande legali** — Verificate se il vostro visto/permesso di soggiorno consente il lavoro pianificato

--- Stato: marzo 2026. Tutte le informazioni senza garanzia.