HAMBOORG.CITY

Kostenlose Plattform für Ausländer in Deutschland

✓ 24/7-Assistent in Ihrer Sprache
✓ Amtliches Dokumenten-Scanner
✓ Terminerinnerungen
✓ Leistungsrechner

hamboorg.city — ist und bleibt KOSTENLOS

Deutsche Rente im Ausland — Anspruch, Auszahlung und Abzüge

Rentenanspruch nach 5 Jahren, Auszahlung weltweit, Abzüge bei Nicht-EU-Ländern und Kontakt zur DRV Ausland.

Deutsche Begriffe: Deutsche Rentenversicherung | DRV | Rentenanspruch | Auslandsrente | Abzüge | Wartezeit | Lebensbescheinigung

Kann ich meine deutsche Rente im Ausland beziehen?

Ja — die **Deutsche Rentenversicherung (DRV)** zahlt Renten grundsätzlich **weltweit** aus. Rund 1,8 Millionen Menschen beziehen ihre deutsche Rente im Ausland. Allerdings gibt es je nach Zielland Unterschiede bei der Höhe und den Abzügen.

Voraussetzung: 5 Jahre Mindestversicherungszeit

Der **Rentenanspruch** entsteht nach einer **Wartezeit von mindestens 5 Jahren** (60 Monaten) mit Beitragszeiten in der deutschen Rentenversicherung. Dazu zählen:

- **Pflichtbeiträge** aus Beschäftigung
- **Freiwillige Beiträge** (auch aus dem Ausland möglich!)
- **Kindererziehungszeiten** (3 Jahre pro Kind)
- **Zeiten aus Sozialversicherungsabkommen** (z. B. Türkei, USA, Kanada)

Tipp: Auch wenn Sie weniger als 5 Jahre in Deutschland gearbeitet haben — durch **Sozialversicherungsabkommen** mit über 20 Ländern können ausländische Versicherungszeiten angerechnet werden.

Auszahlung weltweit

In EU/EWR-Ländern und der Schweiz

• Rente wird **in voller Höhe** überwiesen

• Keine Kürzung wegen Auslandsaufenthalt

• Überweisung auf jedes Bankkonto im SEPA-Raum

• **Keine Überweisungsgebühren** bei SEPA-Überweisung

In Ländern mit Sozialversicherungsabkommen

Deutschland hat Abkommen mit über **20 Ländern** außerhalb der EU, darunter: Türkei, USA, Kanada, Australien, Japan, Südkorea, Brasilien, Marokko, Tunesien, Israel, Indien, China, Philippinen

• Rente wird **in der Regel in voller Höhe** gezahlt

• Versicherungszeiten aus beiden Ländern werden zusammengerechnet

In Ländern ohne Abkommen

• Es können **Kürzungen** anfallen: Bestimmte Rentenanteile (z. B. aus Kindererziehungszeiten, Arbeitslosigkeit) werden ggf. **nicht** ins Ausland gezahlt

• Betrifft u. a.: Ukraine, Russland, Vietnam, Georgien, Nigeria, Ägypten

• **Lösung:** Vor dem Umzug eine **Probeberechnung** bei der DRV anfordern

Abzüge und Steuern

Krankenversicherung

• **Pflichtversichert in deutscher GKV:** Beiträge werden direkt von der Rente einbehalten (~7,3 % + Zusatzbeitrag + Pflegeversicherung)

• **Im EU-Ausland:** Ggf. Krankenversicherung des Wohnlandes, DRV zahlt Zuschuss

• **Außerhalb EU:** Keine deutsche GKV möglich — private Absicherung nötig

Steuern

• **Besteuerung:** Deutsche Renten sind in Deutschland steuerpflichtig — auch bei Wohnsitz im Ausland

• **Doppelbesteuerungsabkommen (DBA):** Regelt, welches Land besteuert — in vielen Fällen nur das Wohnsitzland

• **Finanzamt Neubrandenburg (RiA):** Zuständig für alle Auslandsrentner, Steuererklärung erforderlich

• **Grundfreibetrag 2026:** ca. 12.348 € — Renten darunter bleiben steuerfrei

Lebensbescheinigung — jährliche Pflicht

Wer im Ausland lebt, muss der DRV **einmal jährlich** eine **Lebensbescheinigung** vorlegen — sonst wird die Rentenzahlung eingestellt.

• Formular von der DRV erhalten

• **Bestätigung** durch eine Behörde im Wohnland (Gemeinde, Konsulat, Notar)

• Frist einhalten — bei Versäumnis wird die Rente **vorübergehend gestoppt**

Kontakt zur DRV

• **DRV Bund — Abteilung Auslandsrenten:** Tel. +49 30 865-0

• **Online-Portal:** deutsche-rentenversicherung.de

• **Auskunfts- und Beratungsstellen** im Ausland (über deutsche Botschaften)

• **Versicherungsverlauf prüfen:** Kostenloses Kontoklärungsverfahren beantragen — am besten **vor** dem Wegzug

Praktische Tipps

1. Rentenversicherungsnummer aufbewahren — Sie brauchen sie ein Leben lang

2. Freiwillige Beiträge: Auch aus dem Ausland möglich (ab 96,72 €/Monat), um Ansprüche zu erhöhen

3. Probeberechnung: Vor dem Umzug kostenlos bei der DRV beantragen

4. Sozialversicherungsabkommen prüfen: Versicherungszeiten aus dem Herkunftsland anrechnen lassen

5. Bankverbindung aktuell halten: Änderungen sofort an die DRV melden