



hamboorg.city

---

## Deutsche Rente im Ausland — Anspruch, Auszahlung und Abzüge

Rentenanspruch nach 5 Jahren, Auszahlung weltweit, Abzüge bei Nicht-EU-Ländern und Kontakt zur DRV Ausland.

**Deutsche Begriffe:** Deutsche Rentenversicherung | DRV | Rentenanspruch | Auslandsrente | Abzüge | Wartezeit | Lebensbescheinigung

---

### Kann ich meine deutsche Rente im Ausland beziehen?

Ja — die **Deutsche Rentenversicherung (DRV)** zahlt Renten grundsätzlich **weltweit** aus. Rund 1,8 Millionen Menschen beziehen ihre deutsche Rente im Ausland. Allerdings gibt es je nach Zielland Unterschiede bei der Höhe und den Abzügen.

### Voraussetzung: 5 Jahre Mindestversicherungszeit

Der **Rentenanspruch** entsteht nach einer **Wartezeit von mindestens 5 Jahren** (60 Monaten) mit Beitragszeiten in der deutschen Rentenversicherung. Dazu zählen:

- **Pflichtbeiträge** aus Beschäftigung
- **Freiwillige Beiträge** (auch aus dem Ausland möglich!)
- **Kindererziehungszeiten** (3 Jahre pro Kind)
- **Zeiten aus Sozialversicherungsabkommen** (z. B. Türkei, USA, Kanada)

**Tipp:** Auch wenn Sie weniger als 5 Jahre in Deutschland gearbeitet haben — durch **Sozialversicherungsabkommen** mit über 20 Ländern können ausländische Versicherungszeiten angerechnet werden.

### Auszahlung weltweit

In EU/EWR-Ländern und der Schweiz

- Rente wird **in voller Höhe** überwiesen
- Keine Kürzung wegen Auslandsaufenthalt
- Überweisung auf jedes Bankkonto im SEPA-Raum
- **Keine Überweisungsgebühren** bei SEPA-Überweisung

In Ländern mit Sozialversicherungsabkommen

Deutschland hat Abkommen mit über **20 Ländern** außerhalb der EU, darunter: Türkei, USA, Kanada, Australien, Japan, Südkorea, Brasilien, Marokko, Tunesien, Israel, Indien, China, Philippinen

- Rente wird **in der Regel in voller Höhe** gezahlt
- Versicherungszeiten aus beiden Ländern werden zusammengerechnet

In Ländern ohne Abkommen

- Es können **Kürzungen** anfallen: Bestimmte Rentenanteile (z. B. aus Kindererziehungszeiten, Arbeitslosigkeit) werden ggf. **nicht** ins Ausland gezahlt
- Betrifft u. a.: Ukraine, Russland, Vietnam, Georgien, Nigeria, Ägypten
- **Lösung:** Vor dem Umzug eine **Proberechnung** bei der DRV anfordern

## Abzüge und Steuern

Krankenversicherung

- **Pflichtversichert in deutscher GKV:** Beiträge werden direkt von der Rente einbehalten (~7,3 % + Zusatzbeitrag + Pflegeversicherung)
- **Im EU-Ausland:** Ggf. Krankenversicherung des Wohnlandes, DRV zahlt Zuschuss
- **Außerhalb EU:** Keine deutsche GKV möglich — private Absicherung nötig

Steuern

- **Besteuerung:** Deutsche Renten sind in Deutschland steuerpflichtig — auch bei Wohnsitz im Ausland
- **Doppelbesteuerungsabkommen (DBA):** Regelt, welches Land besteuert — in vielen Fällen nur das Wohnsitzland
- **Finanzamt Neubrandenburg (RiA):** Zuständig für alle Auslandsrentner, Steuererklärung erforderlich

- **Grundfreibetrag 2026:** ca. 12.096 € — Renten darunter bleiben steuerfrei

## Lebensbescheinigung — jährliche Pflicht

Wer im Ausland lebt, muss der DRV **einmal jährlich** eine **Lebensbescheinigung** vorlegen — sonst wird die Rentenzahlung eingestellt.

- Formular von der DRV erhalten
- **Bestätigung** durch eine Behörde im Wohnland (Gemeinde, Konsulat, Notar)
- Frist einhalten — bei Versäumnis wird die Rente **vorübergehend gestoppt**

## Kontakt zur DRV

- **DRV Bund — Abteilung Auslandsrenten:** Tel. +49 30 865-0
- **Online-Portal:** deutsche-rentenversicherung.de
- **Auskunfts- und Beratungsstellen** im Ausland (über deutsche Botschaften)
- **Versicherungsverlauf prüfen:** Kostenloses Kontoklarungsverfahren beantragen — am besten **vor** dem Wegzug

## Praktische Tipps

- 1. Rentenversicherungsnummer aufbewahren** — Sie brauchen sie ein Leben lang
  - 2. Freiwillige Beiträge:** Auch aus dem Ausland möglich (ab 96,72 €/Monat), um Ansprüche zu erhöhen
  - 3. Proberechnung:** Vor dem Umzug kostenlos bei der DRV beantragen
  - 4. Sozialversicherungsabkommen prüfen:** Versicherungszeiten aus dem Herkunftsland anrechnen lassen
  - 5. Bankverbindung aktuell halten:** Änderungen sofort an die DRV melden
- Stand: März 2026. Alle Angaben ohne Gewähr.