HAMBOORG.CITY

Δωρεάν πλατφόρμα για αλλοδαπούς στη Γερμανία

✓ Βοηθός 24/7 στη δική σας γλώσσα
✓ Σαρωτής επίσημων εγγράφων
✓ Υπενθυμίσεις προθεσμιών
✓ Υπολογιστές παροχών

hamboorg.city — είναι και θα παραμείνει ΔΩΡΕΆΝ

Γερμανική σύνταξη στο εξωτερικό — Δικαίωμα, Πληρωμή και Κρατήσεις

Δικαίωμα σύνταξης μετά από 5 χρόνια, παγκόσμια πληρωμή, κρατήσεις σε χώρες μη-ΕΕ και επικοινωνία με DRV εξωτερικού.

Deutsche Begriffe: Deutsche Rentenversicherung | DRV | Rentenanspruch | Auslandsrente | Abzüge | Wartezeit | Lebensbescheinigung

Μπορώ να λάβω τη γερμανική μου σύνταξη στο εξωτερικό;

Ναι — το **Deutsche Rentenversicherung (DRV)** καταβάλλει συντάξεις βασικά **παγκοσμίως**. Περίπου 1,8 εκατομμύρια άνθρωποι λαμβάνουν τη γερμανική τους σύνταξη στο εξωτερικό. Ωστόσο, ανάλογα με τη χώρα προορισμού, υπάρχουν διαφορές στο ποσό και τις κρατήσεις.

Προϋπόθεση: Ελάχιστος χρόνος ασφάλισης 5 ετών

Το **Rentenanspruch** προκύπτει μετά από **ελάχιστη περίοδο αναμονής 5 ετών** (60 μηνών) με περιόδους συνεισφοράς στη γερμανική ασφάλιση συντάξεων. Αυτό περιλαμβάνει:

- **Υποχρεωτικές συνεισφορές** από απασχόληση
- **Εθελοντικές συνεισφορές** (δυνατό και από το εξωτερικό!)
- **Περιόδους ανατροφής παιδιών** (3 χρόνια ανά παιδί)
- **Περιόδους από συμφωνίες κοινωνικής ασφάλισης** (π.χ. Τουρκία, ΗΠΑ, Καναδά)

Συμβουλή: Ακόμη και αν εργαστήκατε στη Γερμανία λιγότερο από 5 χρόνια — μέσω **συμφωνιών κοινωνικής ασφάλισης** με πάνω από 20 χώρες, οι ξένες περιόδους ασφάλισης μπορούν να υπολογιστούν.

Πληρωμή παγκοσμίως

Σε χώρες ΕΕ/ΕΟΧ και Ελβετία

• Η σύνταξη μεταφέρεται **στο σύνολό της**

• Χωρίς μείωση λόγω διαμονής στο εξωτερικό

• Μεταφορά σε οποιονδήποτε λογαριασμό τράπεζας στο χώρο SEPA

• **Χωρίς τέλη μεταφοράς** για μεταφορά SEPA

Σε χώρες με συμφωνίες κοινωνικής ασφάλισης

Η Γερμανία έχει συμφωνίες με πάνω από **20 χώρες** έξω από την ΕΕ, συμπεριλαμβανομένων: Τουρκία, ΗΠΑ, Καναδά, Αυστραλία, Ιαπωνία, Νότια Κορέα, Βραζιλία, Μαρόκο, Τυνησία, Ισραήλ, Ινδία, Κίνα, Φιλιππίνες

• Η σύνταξη **κατά κανόνα καταβάλλεται στο σύνολό της**

• Οι περιόδες ασφάλισης και από τις δύο χώρες αθροίζονται

Σε χώρες χωρίς συμφωνία

• Ενδέχεται να υπάρχουν **κρατήσεις**: Ορισμένα μέρη της σύνταξης (π.χ. από ανατροφή παιδιών, ανεργία) ενδέχεται **να μην** καταβληθούν στο εξωτερικό

• Επηρεάζει ειδικά: Ουκρανία, Ρωσία, Βιετνάμ, Γεωργία, Νιγηρία, Αίγυπτος

• **Λύση:** Πριν μετακομίσετε, ζητήστε **δοκιμαστικό υπολογισμό** από το DRV

Κρατήσεις και Φόροι

Ασφάλιση υγείας

• **Υποχρεωτική ασφάλιση στο γερμανικό GKV:** Οι εισφορές κρατούνται απευθείας από τη σύνταξη (~7,3% + πρόσθετη εισφορά + ασφάλιση περίθαλψης)

• **Στο εξωτερικό της ΕΕ:** Ενδέχεται ασφάλιση υγείας της χώρας διαμονής, DRV καταβάλλει επίδομα

• **Εκτός ΕΕ:** Δεν είναι δυνατή η γερμανική GKV — απαιτείται ιδιωτική κάλυψη

Φόροι

• **Φορολογία:** Γερμανικές συντάξεις φορολογούνται στη Γερμανία — ακόμη και με κατοικία στο εξωτερικό

• **Συμφωνίες αποφυγής διπλής φορολογίας (DBA):** Ρυθμίζει ποια χώρα φορολογεί — σε πολλές περιπτώσεις μόνο η χώρα κατοικίας

• **Υπηρεσία φόρων Neubrandenburg (RiA):** Υπεύθυνη για όλους τους συνταξιούχους στο εξωτερικό, απαιτείται φορολογική δήλωση

• **Βασικό επίδομα 2026:** περίπου 12.348 € — συντάξεις κάτω από αυτό το ποσό δεν φορολογούνται

Πιστοποιητικό ζωής — Ετήσια υποχρέωση

Όσοι ζουν στο εξωτερικό πρέπει να υποβάλουν στο DRV **μια φορά ετησίως** ένα **πιστοποιητικό ζωής** — διαφορετικά, η καταβολή σύνταξης θα διακοπεί.

• Λήψη φόρμας από το DRV

• **Επιβεβαίωση** από μια αρχή στη χώρα κατοικίας (δήμος, προξενείο, συμβολαιογράφος)

• Τήρηση προθεσμίας — σε περίπτωση παραβίασης, η σύνταξη θα **αναστείλει προσωρινά**

Επαφή DRV

• **DRV Bund — Τμήμα Συντάξεων Εξωτερικού:** Tel. +49 30 865-0

• **Διαδικτυακή πύλη:** deutsche-rentenversicherung.de

• **Κέντρα πληροφοριών και συμβουλών** στο εξωτερικό (μέσω γερμανικών πρεσβειών)

• **Έλεγχος ιστορικού ασφάλισης:** Ζητήστε δωρεάν διαδικασία διευκρίνισης λογαριασμού — κατά προτίμηση **πριν** φύγετε

Πρακτικές συμβουλές

1. Φυλάξτε τον αριθμό Rentenversicherung — Τον χρειάζεστε όλη τη ζωή σας

2. Εθελοντικές συνεισφορές: Δυνατό και από το εξωτερικό (από 96,72 €/μήνα), για αύξηση δικαιωμάτων

3. Δοκιμαστικός υπολογισμός: Ζητήστε δωρεάν από το DRV πριν μετακομίσετε

4. Έλεγχος συμφωνιών κοινωνικής ασφάλισης: Λάβετε περιόδους ασφάλισης από τη χώρα προέλευσης

5. Ενημέρωση στοιχείων τράπεζας: Ειδοποιήστε το DRV αμέσως σε περίπτωση αλλαγής