



hamboorg.city

## Γερμανική σύνταξη στο εξωτερικό — Δικαίωμα, Πληρωμή και Κρατήσεις

Δικαίωμα σύνταξης μετά από 5 χρόνια, παγκόσμια πληρωμή, κρατήσεις σε χώρες μη-ΕΕ και επικοινωνία με DRV εξωτερικού.

**Deutsche Begriffe:** Deutsche Rentenversicherung | DRV | Rentenanspruch | Auslandsrente | Abzüge | Wartezeit | Lebensbescheinigung

### Μπορώ να λάβω τη γερμανική μου σύνταξη στο εξωτερικό;

Ναι — το **Deutsche Rentenversicherung (DRV)** καταβάλλει συντάξεις βασικά **παγκοσμίως**. Περίπου 1,8 εκατομμύρια άνθρωποι λαμβάνουν τη γερμανική τους σύνταξη στο εξωτερικό. Ωστόσο, ανάλογα με τη χώρα προορισμού, υπάρχουν διαφορές στο ποσό και τις κρατήσεις.

### Προϋπόθεση: Ελάχιστος χρόνος ασφάλισης 5 ετών

Το **Rentenanspruch** προκύπτει μετά από **ελάχιστη περίοδο αναμονής 5 ετών** (60 μηνών) με περιόδους συνεισφοράς στη γερμανική ασφάλιση συντάξεων. Αυτό περιλαμβάνει:

- **Υποχρεωτικές συνεισφορές** από απασχόληση
- **Εθελοντικές συνεισφορές** (δυνατό και από το εξωτερικό!)
- **Περίόδους ανατροφής παιδιών** (3 χρόνια ανά παιδί)
- **Περίόδους από συμφωνίες κοινωνικής ασφάλισης** (π.χ. Τουρκία, ΗΠΑ, Καναδά)

**Συμβουλή:** Ακόμη και αν εργαστήκατε στη Γερμανία λιγότερο από 5 χρόνια — μέσω **συμφωνιών κοινωνικής ασφάλισης** με πάνω από 20 χώρες, οι ξένες περιόδους ασφάλισης μπορούν να υπολογιστούν.

### Πληρωμή παγκοσμίως

Σε χώρες ΕΕ/ΕΟΧ και Ελβετία

- Η σύνταξη μεταφέρεται **στο σύνολό της**
- Χωρίς μείωση λόγω διαμονής στο εξωτερικό
- Μεταφορά σε οποιονδήποτε λογαριασμό τράπεζας στο χώρο SEPA
- **Χωρίς τέλη μεταφοράς** για μεταφορά SEPA

Σε χώρες με συμφωνίες κοινωνικής ασφάλισης

Η Γερμανία έχει συμφωνίες με πάνω από **20 χώρες** έξω από την ΕΕ, συμπεριλαμβανομένων: Τουρκία, ΗΠΑ, Καναδά, Αυστραλία, Ιαπωνία, Νότια Κορέα, Βραζιλία, Μαρόκο, Τυνησία, Ισραήλ, Ινδία, Κίνα, Φιλιππίνες

- Η σύνταξη **κατά κανόνα καταβάλλεται στο σύνολό της**
- Οι περιόδους ασφάλισης και από τις δύο χώρες αθροίζονται

Σε χώρες χωρίς συμφωνία

- Ενδέχεται να υπάρχουν **κρατήσεις**: Ορισμένα μέρη της σύνταξης (π.χ. από ανατροφή παιδιών, ανεργία) ενδέχεται **να μην** καταβληθούν στο εξωτερικό
- Επηρεάζει ειδικά: Ουκρανία, Ρωσία, Βιετνάμ, Γεωργία, Νιγηρία, Αίγυπτος
- **Λύση**: Πριν μετακομίσετε, ζητήστε **δοκιμαστικό υπολογισμό** από το DRV

## Κρατήσεις και Φόροι

Ασφάλιση υγείας

- **Υποχρεωτική ασφάλιση στο γερμανικό GKV**: Οι εισφορές κρατούνται απευθείας από τη σύνταξη (~7,3% + πρόσθετη εισφορά + ασφάλιση περίθαλψης)
- **Στο εξωτερικό της ΕΕ**: Ενδέχεται ασφάλιση υγείας της χώρας διαμονής, DRV καταβάλλει επίδομα
- **Εκτός ΕΕ**: Δεν είναι δυνατή η γερμανική GKV — απαιτείται ιδιωτική κάλυψη

Φόροι

- **Φορολογία**: Γερμανικές συντάξεις φορολογούνται στη Γερμανία — ακόμη και με κατοικία στο εξωτερικό
- **Συμφωνίες αποφυγής διπλής φορολογίας (DBA)**: Ρυθμίζει ποια χώρα φορολογεί — σε πολλές περιπτώσεις μόνο η χώρα κατοικίας

- **Υπηρεσία φόρων Neubrandenburg (RiA):** Υπεύθυνη για όλους τους συνταξιούχους στο εξωτερικό, απαιτείται φορολογική δήλωση
- **Βασικό επίδομα 2026:** περίπου 12.096 € — συντάξεις κάτω από αυτό το ποσό δεν φορολογούνται

## Πιστοποιητικό ζωής — Ετήσια υποχρέωση

Όσοι ζουν στο εξωτερικό πρέπει να υποβάλουν στο DRV **μια φορά ετησίως** ένα **πιστοποιητικό ζωής** — διαφορετικά, η καταβολή σύνταξης θα διακοπεί.

- Λήψη φόρμας από το DRV
- **Επιβεβαίωση** από μια αρχή στη χώρα κατοικίας (δήμος, προξενείο, συμβολαιογράφος)
- Τήρηση προθεσμίας — σε περίπτωση παραβίασης, η σύνταξη θα **αναστείλει προσωρινά**

## Επαφή DRV

- **DRV Bund — Τμήμα Συντάξεων Εξωτερικού:** Tel. +49 30 865-0
- **Διαδικτυακή πύλη:** [deutsche-rentenversicherung.de](https://deutsche-rentenversicherung.de)
- **Κέντρα πληροφοριών και συμβουλών** στο εξωτερικό (μέσω γερμανικών πρεσβειών)
- **Έλεγχος ιστορικού ασφάλισης:** Ζητήστε δωρεάν διαδικασία διευκρίνισης λογαριασμού — κατά προτίμηση **πριν** φύγετε

## Πρακτικές συμβουλές

- 1. Φυλάξτε τον αριθμό Rentenversicherung** — Τον χρειάζεστε όλη τη ζωή σας
- 2. Εθελοντικές συνεισφορές:** Δυνατό και από το εξωτερικό (από 96,72 €/μήνα), για αύξηση δικαιωμάτων
- 3. Δοκιμαστικός υπολογισμός:** Ζητήστε δωρεάν από το DRV πριν μετακομίσετε
- 4. Έλεγχος συμφωνιών κοινωνικής ασφάλισης:** Λάβετε περιόδους ασφάλισης από τη χώρα προέλευσης
- 5. Ενημέρωση στοιχείων τράπεζας:** Ειδοποιήστε το DRV αμέσως σε περίπτωση αλλαγής

--- Κατάσταση: Μάρτιος 2026. Όλες οι πληροφορίες δεν έχουν εγγύηση.

---

[hamboorg.city/knowledge/article/deutsche-rente-ausland/](https://hamboorg.city/knowledge/article/deutsche-rente-ausland/)  
hamboorg.city jest i zawsze będzie za darmo