



hamboorg.city

Deutsche Rente im Ausland — Prawo, wypłata i potrącenia

Prawo do Rentenanspruch po 5 latach, wypłata na całym świecie, potrącenia w krajach spoza UE i kontakt z DRV.

Deutsche Begriffe: Deutsche Rentenversicherung | DRV | Rentenanspruch | Auslandsrente | Abzüge | Wartezeit | Lebensbescheinigung

Czy mogę pobierać moją niemiecką rentę za granicą?

Tak — **Deutsche Rentenversicherung (DRV)** wypłaca Rentenanspruch zasadniczo **na całym świecie**. Około 1,8 miliona osób pobiera swoją niemiecką rentę za granicą. Jednak w zależności od kraju docelowego istnieją różnice w wysokości i potrąceniach.

Warunek: 5 lat minimalnego okresu ubezpieczenia

Rentenanspruch powstaje po **okresie oczekiwania co najmniej 5 lat** (60 miesięcy) z okresami składkowymi w niemieckim ubezpieczeniu emerytalnym. Obejmuje to:

- **Składki obowiązkowe** z zatrudnienia
- **Składki dobrowolne** (również możliwe ze za zagranicą!)
- **Okresy wychowywania dzieci** (3 lata na dziecko)
- **Okresy z umów o zabezpieczeniu społecznym** (np. Turcja, USA, Kanada)

Wskazówka: Nawet jeśli pracowali Państwo w Niemczech mniej niż 5 lat — dzięki **umowom o zabezpieczeniu społecznym** z ponad 20 krajami, zagraniczne okresy ubezpieczenia mogą być zaliczone.

Wypłata na całym świecie

W krajach UE/EOG i Szwajcarii

- Renta wypłacana **w pełnej wysokości**
- Brak zmniejszenia z powodu pobytu za granicą
- Przelew na każde konto bankowe w obszarze SEPA
- **Brak opłat za przelewy SEPA**

W krajach umów o zabezpieczeniu społecznym

Niemcy mają umowy z ponad **20 krajami** poza UE, w tym: Turcja, USA, Kanada, Australia, Japonia, Korea Południowa, Brazylia, Maroko, Tunezja, Izrael, Indie, Chiny, Filipiny

- Renta wypłacana **zwykle w pełnej wysokości**
- Okresy ubezpieczenia z obu krajów są sumowane

W krajach bez umowy

- Mogą nastąpić **potrącenia**: Niektóre części emerytury (np. z wychowywania dzieci, bezrobocia) **nie są** wypłacane za granicą
- Dotyczy m.in.: Ukrainy, Rosji, Wietnamu, Gruzji, Nigerii, Egiptu
- **Rozwiązanie**: Przed przeprowadzką poproś o **wstępną kalkulację** w DRV

Potrącenia i podatki

Ubezpieczenie zdrowotne

- **Ubezpieczony obowiązkowo w niemieckiej GKV**: Składki potrącane bezpośrednio z emerytury (~7,3% + dodatkowa składka + ubezpieczenie pielęgnacyjne)
- **Za granicą w UE**: Ewentualnie ubezpieczenie zdrowotne kraju zamieszkania, DRV płaci subsydium
- **Poza UE**: Niemająca niemiecka GKV — wymagane ubezpieczenie prywatne

Podatki

- **Opodatkowanie**: Niemieckie emerytury podlegają opodatkowaniu w Niemczech — również przy zamieszkaniu za granicą
- **Umowy o unikaniu podwójnego opodatkowania (DBA)**: Określają, który kraj opodatkowuje — często tylko kraj zamieszkania

- **Urząd Skarbowy Neubrandenburg (RiA):** Odpowiedzialny za wszystkich emerytek zagranicznych, wymagane zeznanie podatkowe
- **Kwota wolna od podatku 2026:** ok. 12.096 € — emerytury poniżej tej kwoty pozostają wolne od podatku

Lebensbescheinigung — obowiązkowa rocznie

Osoby mieszkające za granicą muszą przedłożyć DRV **raz rocznie**

Lebensbescheinigung — w przeciwnym razie wypłata emerytury zostanie wstrzymana.

- Formularz otrzymać od DRV
- **Potwierdzenie** przez organ w kraju zamieszkania (gmina, konsulát, notariusz)
- Respektować terminy — w razie niedotrzymania termin renta zostanie **czasowo wstrzymana**

Kontakt z DRV

- **DRV Bund — Abteilung Auslandsrenten:** Tel. +49 30 865-0
- **Portal online:** deutsche-rentenversicherung.de
- **Punkty informacji i doradztwa** za granicą (przez niemieckie ambasady)
- **Sprawdzenie przebiegu ubezpieczenia:** Bezpłatne postępowanie wyjaśniające — najlepiej **przed** wyjazdem

Praktyczne wskazówki

- 1. Przechowuj numer ubezpieczenia emerytalnego** — potrzebujesz go przez całe życie
 - 2. Składki dobrowolne:** Możliwe również ze za zagranicą (od 96,72 €/miesiąc), aby zwiększyć prawa
 - 3. Wstępna kalkulacja:** Poproś o nią bezpłatnie w DRV przed przeprowadzką
 - 4. Sprawdź umowy o zabezpieczeniu społecznym:** Załącz okresy ubezpieczenia z kraju pochodzenia
 - 5. Utrzymuj dane bankowe na bieżąco:** Natychmiast powiadom DRV o zmianach
- Stan: Marzec 2026. Wszystkie informacje bez gwarancji.

hamboorg.city jest i zawsze będzie za darmo