



hamboorg.city

Немецкая пенсия за границей — право, выплата и вычеты

Право на пенсию после 5 лет, выплата по всему миру, вычеты в странах вне ЕС и контакт с Deutsche Rentenversicherung

Deutsche Begriffe: Deutsche Rentenversicherung | DRV | Rentenanspruch | Auslandsrente | Abzüge | Wartezeit | Lebensbescheinigung

Могу ли я получать свою немецкую пенсию за границей?

Да — **Deutsche Rentenversicherung (DRV)** выплачивает пенсии в принципе **по всему миру**. Примерно 1,8 миллиона человек получают свою немецкую пенсию за границей. Однако в зависимости от страны назначения могут быть различия в размере и вычетах.

Требование: 5 лет минимального страхового стажа

Rentenanspruch возникает после **периода ожидания не менее 5 лет** (60 месяцев) с периодами взносов в Deutsche Rentenversicherung. Сюда входят:

- **Pflichtbeiträge** из трудовой деятельности
- **Добровольные взносы** (возможны даже из-за границы!)
- **Периоды воспитания детей** (3 года на каждого ребенка)
- **Периоды по соглашениям о социальном страховании** (например, Турция, США, Канада)

Совет: Даже если вы работали в Германии менее 5 лет — по **соглашениям о социальном страховании** с более чем 20 странами иностранные периоды страхования могут быть засчитаны.

Выплата по всему миру

В странах ЕС/ЕЭЗ и Швейцарии

- Пенсия выплачивается **в полном размере**
- Без сокращений из-за проживания за границей
- Переводы на любой банковский счет в зоне SEPA
- **Без комиссий за переводы** при SEPA-переводе

В странах с соглашениями о социальном страховании

Германия имеет соглашения с более чем **20 странами** вне ЕС, включая: Турцию, США, Канаду, Австралию, Японию, Южную Корею, Бразилию, Марокко, Тунис, Израиль, Индию, Китай, Филиппины

- Пенсия выплачивается **как правило в полном размере**
- Периоды страхования из обеих стран складываются

В странах без соглашений

- Возможны **вычеты**: определенные части пенсии (например, за воспитание детей, безработицу) могут **не** выплачиваться за границу
- Затрагивает: Украину, Россию, Вьетнам, Грузию, Нигерию, Египет и другие
- **Решение**: перед переездом запросите **предварительный расчет** у Deutsche Rentenversicherung

Вычеты и налоги

Медицинское страхование

- **Обязательно застрахованы в немецкой GKV**: взносы удерживаются непосредственно из пенсии (~7,3% + дополнительный взнос + страхование по уходу)
- **За границей в ЕС**: возможно медицинское страхование страны проживания, Deutsche Rentenversicherung выплачивает субсидию
- **За пределами ЕС**: немецкая GKV невозможна — необходимо частное страхование

Налоги

- **Налогообложение**: немецкие пенсии облагаются налогом в Германии — даже при проживании за границей

- **Соглашения об избежании двойного налогообложения (DBA):** определяют, какая страна облагает налогом — во многих случаях только страна проживания
- **Налоговое управление Нойбранденбурга (RiA):** отвечает за всех иностранных пенсионеров, требуется налоговая декларация
- **Базовый необлагаемый минимум 2026:** примерно 12.096 € — пенсии ниже этого остаются налогово свободными

Lebensbescheinigung — ежегодное обязательство

Тот, кто живет за границей, должен представить Deutsche Rentenversicherung **один раз в год свидетельство о жизни** — иначе выплата пенсии прекращается.

- Получите форму от Deutsche Rentenversicherung
- **Подтверждение** от органа власти в стране проживания (муниципалитет, консульство, нотариус)
- Соблюдайте сроки — при их пропуске пенсия **временно приостанавливается**

Контакт с Deutsche Rentenversicherung

- **Deutsche Rentenversicherung Bund — отдел зарубежных пенсий:** тел. +49 30 865-0
- **Онлайн-портал:** deutsche-rentenversicherung.de
- **Справочные и консультационные центры** за границей (через немецкие посольства)
- **Проверка истории страхования:** бесплатное разъяснение счета — лучше всего **перед** переездом

Практические советы

- 1. Сохраняйте номер страхования Deutsche Rentenversicherung** — он вам понадобится всю жизнь
- 2. Добровольные взносы:** возможны также из-за границы (от 96,72 €/месяц) для увеличения прав
- 3. Предварительный расчет:** запросите бесплатно у Deutsche Rentenversicherung перед переездом
- 4. Проверьте соглашения о социальном страховании:** засчитайте периоды страхования из страны происхождения

5. Держите банковские реквизиты в актуальном состоянии: немедленно сообщайте об изменениях в Deutsche Rentenversicherung

--- Состояние: март 2026. Все данные без гарантий.

hamboorg.city/knowledge/article/deutsche-rente-ausland/
hamboorg.city jest i zawsze będzie za darmo