HAMBOORG.CITY

Δωρεάν πλατφόρμα για αλλοδαπούς στη Γερμανία

✓ Βοηθός 24/7 στη δική σας γλώσσα
✓ Σαρωτής επίσημων εγγράφων
✓ Υπενθυμίσεις προθεσμιών
✓ Υπολογιστές παροχών

hamboorg.city — είναι και θα παραμείνει ΔΩΡΕΆΝ

Το Σύστημα Υγείας της Γερμανίας — Εγχειρίδιο για Ξένους

GKV-Pflicht, Hausarzt, Facharzt, Überweisung, Notaufnahme και Krankschreibung — πώς λειτουργεί το σύστημα.

Deutsche Begriffe: Gesundheitssystem | Krankenversicherung | Hausarzt | Facharzt | Überweisung | Krankschreibung

---

Υποχρεωτική Krankenversicherung

Στη Γερμανία, η **Krankenversicherung (ασφάλιση υγείας) είναι υποχρεωτική** — για όλους όσοι ζουν και εργάζονται εδώ. Υπάρχουν δύο συστήματα:

Gesetzliche Krankenversicherung (GKV)

• Περίπου **90% του πληθυσμού** είναι ασφαλισμένοι νόμιμα.

• Συνεισφορά: **14,6%** του ακαθάριστου εισοδήματος (εργοδότης και εργαζόμενος 50% ο καθένας) + πρόσθετη συνεισφορά (περίπου 1,0–2,9%).

• Ταμεία: TK, AOK, Barmer, DAK, IKK, HKK κ.ά.

• **Οικογενειακή ασφάλιση:** Σύζυγος και παιδιά είναι **δωρεάν** ασφαλισμένα, εάν δεν έχουν δικό τους εισόδημα (πάνω από 505 €/μήνα).

Private Krankenversicherung (PKV)

• Για **ελεύθερους επαγγελματίες**, **δημοσίους υπαλλήλους** και υπαλλήλους με ακαθάριστο εισόδημα ανω του **77.400 € ετησίως** (2026).

• Η συνεισφορά εξαρτάται από την ηλικία, την υγεία και το πλάνο — όχι από το εισόδημα.

• **Προσοχή:** Η μετάβαση πίσω στο GKV από 55 ετών είναι σχεδόν αδύνατη.

Hausarzt — Το πρώτο σημείο επικοινωνίας σας

Ο **Hausarzt** (γενικός ιατρός) στη Γερμανία είναι το **κύριο σημείο επικοινωνίας** για όλες τις ερωτήσεις υγείας:

• **Εγγραφή:** Τηλεφωνήστε ή πηγαίνετε προσωπικά για εγγραφή. Φέρτε την **κάρτα ασφαλείας (eGK)** σας.

• Ο Hausarzt γνωρίζει το ιστορικό υγείας σας και συντονίζει τη θεραπεία.

• Για τους περισσότερους ειδικούς ιατρούς, χρειάζεστε μια **Überweisung** από τον Hausarzt.

Εύρεση Hausarzt

• **KBV-Arztsuche** στο arztsuche.kbv.de — αναζήτηση κατά ειδικότητα, γλώσσα και θέση.

• **Jameda.de** — πύλη αξιολόγησης με απόψεις ασθενών.

• **Συμβουλή:** Ρωτήστε γείτονες, συναδέλφους ή την κοινότητα σας για συστάσεις — ειδικά για ιατρούς που μιλούν τη γλώσσα σας.

Facharzt και Überweisung

Για **ειδικούς ιατρούς** (οφθαλμολόγο, ορθοπαιδικό, δερματολόγο, ωτορινολαρυγγολόγο κ.λπ.), συνήθως χρειάζεστε μια **Überweisung** από τον Hausarzt:

• Χωρίς Überweisung: Πολλοί ειδικοί ιατροί σας δέχονται ούτως ή άλλως, αλλά ο χρόνος αναμονής είναι συχνά **μεγαλύτερος**.

• **Χρόνοι αναμονής:** 3–8 εβδομάδες είναι φυσιολογικές (Ψυχοθεραπεία: 3–6 μήνες!).

• **Terminservicestelle:** Καλέστε το **116 117** — το Kassenärztliche Vereinigung σας θα ενδιαμεσολαβήσει για ένα ραντεβού ειδικού ιατρού **εντός 4 εβδομάδων**.

Εξαιρέσεις — χωρίς Überweisung

Μπορείτε να επισκεφθείτε απευθείας αυτούς τους ειδικούς ιατρούς:

• **Οφθαλμολόγος** και **Γυναικολόγος**

• **Παιδίατρος** (για παιδιά)

• **Οδοντίατρος**

• **Notaufnahme** (σε περιπτώσεις έκτακτης ανάγκης)

Notaufnahme και Bereitschaftsdienst

Notaufnahme (Νοσοκομείο)

Η Notaufnahme είναι για **ζωοτικές καταστάσεις κινδύνου**:

• Έμφραγμα, εγκεφαλικό επεισόδιο, σοβαρές τραυματισμοί, δύσπνοια

• **Έκτακτη κλήση: 112** (ασθενοφόρο, πυροσβεστική)

• Τα έξοδα καλύπτονται από την ασφάλιση υγείας.

Ärztlicher Bereitschaftsdienst

Για **επείγοντα, αλλά όχι κατά ζωήν απειλητικά** προβλήματα εκτός ωρών λειτουργίας:

• Τηλέφωνο: **116 117** (δωρεάν, 24/7)

• Κλινικές σε αναμονή σε νοσοκομεία (βράδια και Σαββατοκύριακα).

• **Μην** επισκεφθείτε την Notaufnahme αν δεν είναι έκτακτη ανάγκη — αυτό υπερφορτώνει την Notaufnahme και θα περιμένετε πολύ καιρό.

Krankschreibung (Πιστοποιητικό Ανικανότητας Εργασίας)

Αν είστε άρρωστος και δεν μπορείτε να εργαστείτε:

• **Από την 1η ημέρα της ασθένειας** (ή σύμφωνα με τη σύμβαση εργασίας από την 3η ημέρα) χρειάζεστε μια **Krankschreibung (AU)** από τον ιατρό.

• Από 2023: Η AU αποστέλλεται **ηλεκτρονικά** απευθείας στην ασφάλιση υγείας και τον εργοδότη σας (eAU).

• **Συνέχιση μισθού:** Ο εργοδότης σας πληρώνει **6 εβδομάδες** τον πλήρη μισθό σας.

• Από την **7η εβδομάδα:** Η ασφάλιση υγείας πληρώνει **Krankengeld** (70% του ακαθάριστου εισοδήματος, μέγιστο 78 εβδομάδες).

Vorsorgeuntersuchungen — δωρεάν

Το GKV ταμείο καλύπτει πολλές **εξετάσεις προληπτικής φροντίδας**:

• **Έλεγχος υγείας** από 35 ετών (κάθε 3 χρόνια).

• **Προληπτική φροντίδα δοντιών** (2 φορές/έτος — σίγουρα συμμετάσχετε για bonus στην οδοντοστοιχία!).

• **Έλεγχος καρκίνου** από ορισμένες ηλικίες.

• **Εξετάσεις προληπτικής φροντίδας παιδιών** (U1–U9) — υποχρεωτικές και δωρεάν.

Συμμετοχή και Απαλλαγή

Για ορισμένες υπηρεσίες, οι ασφαλισμένοι κατά νόμο πληρώνουν μια **Zuzahlung**:

• **Φάρμακα:** 5–10 € ανά συνταγή.

• **Νοσηλεία:** 10 € ανά ημέρα (μέγιστο 28 ημέρες/έτος).

• **Όριο φόρτισης:** μέγιστο **2% του ακαθάριστου εισοδήματος** ετησίως (1% για χρόνιους ασθενείς). Μετά μπορείτε να ζητήσετε **απαλλαγή**.

---

hamboorg.city/knowledge/article/deutsches-gesundheitssystem/
hamboorg.city jest i zawsze będzie za darmo