



HAMBOORG.CITY

Δωρεάν πλατφόρμα για αλλοδαπούς στη Γερμανία

- ✓ Βοηθός 24/7 στη δική σας γλώσσα
- ✓ Σαρωτής επίσημων εγγράφων
- ✓ Υπενθυμίσεις προθεσμιών
- ✓ Υπολογιστές παροχών

hamboorg.city — είναι και θα παραμείνει ΔΩΡΕΑΝ

Το Σύστημα Υγείας της Γερμανίας — Εγχειρίδιο για Ξένους

GKV-Pflicht, Hausarzt, Facharzt, Überweisung, Notaufnahme και Krankschreibung —
πώς λειτουργεί το σύστημα.

Deutsche Begriffe: Gesundheitssystem | Krankenversicherung | Hausarzt | Facharzt |
Überweisung | Krankschreibung

Υποχρεωτική Krankenversicherung

Στη Γερμανία, η **Krankenversicherung (ασφάλιση υγείας)** είναι υποχρεωτική —
για όλους όσοι ζουν και εργάζονται εδώ. Υπάρχουν δύο συστήματα:

Gesetzliche Krankenversicherung (GKV)

- Περίπου **90% του πληθυσμού** είναι ασφαλισμένοι νόμιμα.
- Συνεισφορά: **14,6%** του ακαθάριστου εισοδήματος (εργοδότης και εργαζόμενος 50% ο καθένας) + πρόσθετη συνεισφορά (περίπου 1,0-2,9%).
- Ταμεία: TK, AOK, Barmer, DAK, IKK, HKK κ.ά.
- **Οικογενειακή ασφάλιση:** Σύζυγος και παιδιά είναι **δωρεάν** ασφαλισμένα, εάν δεν έχουν δικό τους εισόδημα (πάνω από 505 €/μήνα).

Private Krankenversicherung (PKV)

- Για **ελεύθερους επαγγελματίες, δημοσίους υπαλλήλους** και υπαλλήλους με ακαθάριστο εισόδημα ανω του **77.400 € ετησίως** (2026).
- Η συνεισφορά εξαρτάται από την ηλικία, την υγεία και το πλάνο — όχι από το εισόδημα.
- **Προσοχή:** Η μετάβαση πίσω στο GKV από 55 ετών είναι σχεδόν αδύνατη.

Hausarzt — Το πρώτο σημείο επικοινωνίας σας

Ο **Hausarzt** (γενικός ιατρός) στη Γερμανία είναι το **κύριο σημείο επικοινωνίας** για όλες τις ερωτήσεις υγείας:

- **Εγγραφή:** Τηλεφωνήστε ή πηγαίνετε προσωπικά για εγγραφή. Φέρτε την **κάρτα ασφαλείας (eGK)** σας.
- Ο Hausarzt γνωρίζει το ιστορικό υγείας σας και συντονίζει τη θεραπεία.
- Για τους περισσότερους ειδικούς ιατρούς, χρειάζεστε μια **Überweisung** από τον Hausarzt.

Εύρεση Hausarzt

- **KBV-Arztsuche** στο [arztsuche.kbv.de](https://www.arztsuche.kbv.de) — αναζήτηση κατά ειδικότητα, γλώσσα και θέση.
- **Jameda.de** — πύλη αξιολόγησης με απόψεις ασθενών.
- **Συμβουλή:** Ρωτήστε γείτονες, συναδέλφους ή την κοινότητα σας για συστάσεις — ειδικά για ιατρούς που μιλούν τη γλώσσα σας.

Facharzt και Überweisung

Για **ειδικούς ιατρούς** (οφθαλμολόγο, ορθοπαιδικό, δερματολόγο, ωτορινολαρυγγολόγο κ.λπ.), συνήθως χρειάζεστε μια **Überweisung** από τον Hausarzt:

- Χωρίς Überweisung: Πολλοί ειδικοί ιατροί σας δέχονται ούτως ή άλλως, αλλά ο χρόνος αναμονής είναι συχνά **μεγαλύτερος**.
- **Χρόνοι αναμονής:** 3–8 εβδομάδες είναι φυσιολογικές (Ψυχοθεραπεία: 3–6 μήνες!).
- **Terminservicestelle:** Καλέστε το **116 117** — το Kassenärztliche Vereinigung σας θα ενδιαμεσολαβήσει για ένα ραντεβού ειδικού ιατρού **εντός 4 εβδομάδων**.

Εξαιρέσεις — χωρίς Überweisung

Μπορείτε να επισκεφθείτε απευθείας αυτούς τους ειδικούς ιατρούς:

- **Οφθαλμολόγος** και **Γυναικολόγος**
- **Παιδίατρος** (για παιδιά)
- **Οδοντίατρος**
- **Notaufnahme** (σε περιπτώσεις έκτακτης ανάγκης)

Notaufnahme και Bereitschaftsdienst

Notaufnahme (Νοσοκομείο)

Η Notaufnahme είναι για **ζωοτικές καταστάσεις κινδύνου**:

- Έμφραγμα, εγκεφαλικό επεισόδιο, σοβαρές τραυματισμοί, δύσπνοια
- **Έκτακτη κλήση: 112** (ασθενοφόρο, πυροσβεστική)
- Τα έξοδα καλύπτονται από την ασφάλιση υγείας.

Ärztlicher Bereitschaftsdienst

Για **επείγοντα, αλλά όχι κατά ζωήν απειλητικά** προβλήματα εκτός ωρών λειτουργίας:

- Τηλέφωνο: **116 117** (δωρεάν, 24/7)
- Κλινικές σε αναμονή σε νοσοκομεία (βράδια και Σαββατοκύριακα).
- **Μην** επισκεφθείτε την Notaufnahme αν δεν είναι έκτακτη ανάγκη — αυτό υπερφορτώνει την Notaufnahme και θα περιμένετε πολύ καιρό.

Krankschreibung (Πιστοποιητικό Ανικανότητας Εργασίας)

Αν είστε άρρωστος και δεν μπορείτε να εργαστείτε:

- **Από την 1η ημέρα της ασθένειας** (ή σύμφωνα με τη σύμβαση εργασίας από την 3η ημέρα) χρειάζεστε μια **Krankschreibung (AU)** από τον ιατρό.
- Από 2023: Η AU αποστέλλεται **ηλεκτρονικά** απευθείας στην ασφάλιση υγείας και τον εργοδότη σας (eAU).
- **Συνέχιση μισθού**: Ο εργοδότης σας πληρώνει **6 εβδομάδες** τον πλήρη μισθό σας.
- Από την **7η εβδομάδα**: Η ασφάλιση υγείας πληρώνει **Krankengeld** (70% του ακαθάριστου εισοδήματος, μέγιστο 78 εβδομάδες).

Vorsorgeuntersuchungen — δωρεάν

Το GKV ταμείο καλύπτει πολλές **εξετάσεις προληπτικής φροντίδας**:

- **Έλεγχος υγείας** από 35 ετών (κάθε 3 χρόνια).
- **Προληπτική φροντίδα δοντιών** (2 φορές/έτος — σίγουρα συμμετάσχετε για bonus στην οδοντοστοιχία!).
- **Έλεγχος καρκίνου** από ορισμένες ηλικίες.
- **Εξετάσεις προληπτικής φροντίδας παιδιών** (U1-U9) — υποχρεωτικές και δωρεάν.

Συμμετοχή και Απαλλαγή

Για ορισμένες υπηρεσίες, οι ασφαλισμένοι κατά νόμο πληρώνουν μια **Zuzahlung**:

- **Φάρμακα:** 5-10 € ανά συνταγή.
- **Νοσηλεία:** 10 € ανά ημέρα (μέγιστο 28 ημέρες/έτος).
- **Όριο φόρτισης:** μέγιστο **2% του ακαθάριστου εισοδήματος** ετησίως (1% για χρόνιους ασθενείς). Μετά μπορείτε να ζητήσετε **απαλλαγή**.