HAMBOORG.CITY

Plataforma gratuita para extranjeros en Alemania

✓ Asistente 24/7 en tu idioma
✓ Escáner de documentos oficiales
✓ Recordatorios de plazos
✓ Calculadoras de prestaciones

hamboorg.city — es y será GRATUITO

El sistema de salud alemán — Guía para extranjeros

GKV-obligatorio, médico de cabecera, especialista, derivación, urgencias y baja por enfermedad — así funciona el sistema.

Deutsche Begriffe: Gesundheitssystem | Krankenversicherung | Hausarzt | Facharzt | Überweisung | Krankschreibung

---

Obligación de seguro de enfermedad

En Alemania, el **seguro de enfermedad es obligatorio** — para todos los que viven y trabajan aquí. Hay dos sistemas:

Seguro de enfermedad legal (GKV)

• Aproximadamente **90 % de la población** está asegurada legalmente.

• Cotización: **14,6 %** de la renta bruta (empleador y empleado 50 % cada uno) + cotización adicional (aprox. 1,0–2,9 %).

• Cajas: TK, AOK, Barmer, DAK, IKK, HKK y otros.

• **Seguro familiar:** El cónyuge e hijos están **asegurados gratuitamente** si no tienen ingresos propios (más de 505 €/mes).

Seguro de enfermedad privado (PKV)

• Para **autónomos**, **funcionarios públicos** y empleados con ingresos brutos superiores a **77.400 € al año** (2026).

• La cotización depende de la edad, salud y tarifa — no del ingreso.

• **Atención:** El cambio de vuelta al GKV es casi imposible a partir de los 55 años.

Médico de cabecera — Su primer contacto

El **médico de cabecera** (médico general) es en Alemania el **punto de contacto central** para todas las cuestiones de salud:

• **Registro:** Llame o visite personalmente para registrarse. Traiga su **tarjeta de asegurado (eGK)**.

• El médico de cabecera conoce su historial médico y coordina el tratamiento.

• Para la mayoría de especialistas, necesita una **derivación** de su médico de cabecera.

Encontrar un médico de cabecera

• **Búsqueda de médicos KBV** en arztsuche.kbv.de — busque por especialidad, idioma y ubicación.

• **Jameda.de** — portal de valoraciones con opiniones de pacientes.

• **Consejo:** Pregunte a vecinos, colegas o en su comunidad por recomendaciones — especialmente para médicos que hablen su idioma.

Especialista y derivación

Para **especialistas** (oftalmólogo, traumatólogo, dermatólogo, otorrinolaringólogo, etc.) normalmente necesita una **derivación** de su médico de cabecera:

• Sin derivación: Muchos especialistas le atienden de todas formas, pero el tiempo de espera es a menudo **más largo**.

• **Tiempos de espera:** 3–8 semanas son normales (Psicoterapia: ¡3–6 meses!).

• **Servicio de citas:** Llame al **116 117** — la Asociación de médicos de caja le proporciona una cita con especialista **dentro de 4 semanas**.

Excepciones — sin derivación

Puede acudir directamente a estos especialistas:

• **Oftalmólogo** y **ginecólogo**

• **Pediatra** (para niños)

• **Dentista**

• **Urgencias** (en caso de emergencias agudas)

Urgencias y servicio de urgencias médicas

Urgencias (Hospital)

Las urgencias son para **situaciones que ponen en peligro la vida**:

• Infarto de miocardio, accidente cerebrovascular, lesiones graves, dificultad respiratoria

• **Emergencias: 112** (ambulancia, bomberos)

• Los costos son cubiertos por el seguro de enfermedad.

Servicio de urgencias médicas

Para **quejas urgentes pero no potencialmente mortales** fuera del horario de consulta:

• Teléfono: **116 117** (gratuito, 24/7)

• Clínicas de urgencias en hospitales (noches y fines de semana).

• **No** acuda a urgencias si no es una emergencia — sobrecarga el servicio y espera muy largo.

Baja por enfermedad (Certificado de incapacidad laboral)

Si está enfermo y no puede trabajar:

• **A partir del 1.er día de enfermedad** (o según contrato laboral a partir del 3.er día) necesita una **baja por enfermedad (AU)** del médico.

• Desde 2023: La AU se transmite **electrónicamente** directamente a su seguro de enfermedad y empleador (eAU).

• **Continuación del pago:** Su empleador le paga **6 semanas** su salario completo.

• A partir de la **7.ª semana:** El seguro de enfermedad paga **subsidio de enfermedad** (70 % de la renta bruta, máximo 78 semanas).

Exámenes preventivos — gratuitos

El seguro de enfermedad legal cubre muchos **exámenes preventivos**:

• **Chequeo de salud** a partir de los 35 años (cada 3 años).

• **Prevención dental** (2× al año — ¡asegúrese de asistir para obtener bonificación en dentaduras postizas!).

• **Prevención del cáncer** a partir de ciertos grupos de edad.

• **Exámenes preventivos infantiles** (U1–U9) — obligatorios y gratuitos.

Copago y exención

Para algunos servicios, los asegurados legales pagan una **copago**:

• **Medicamentos:** 5–10 € por receta.

• **Hospitalización:** 10 € por día (máximo 28 días/año).

• **Límite de carga:** máximo **2 % de la renta bruta** al año (1 % para enfermos crónicos). Después puede solicitar una **exención**.

hamboorg.city/knowledge/article/deutsches-gesundheitssystem/
hamboorg.city jest i zawsze będzie za darmo