HAMBOORG.CITY

پلتفرم رایگان برای خارجیان در آلمان

✓ دستیار 24/7 به زبان شما
✓ اسکن اسناد رسمی
✓ یادآوری مهلت‌ها
✓ ماشین‌حساب‌های کمک‌هزینه

hamboorg.city — است و همیشه رایگان خواهد بود

سیستم بهداشتی آلمان — نمای کلی برای خارجی‌ها

GKV-اجباری، پزشک خانواده، متخصص، ارجاع، اورژانس و گواهی بیماری — اینگونه سیستم کار می‌کند.

Deutsche Begriffe: Gesundheitssystem | Krankenversicherung | Hausarzt | Facharzt | Überweisung | Krankschreibung

---

الزام بیمه سلامت

در آلمان، **بیمه سلامت اجباری** است — برای همه کسانی که در اینجا زندگی و کار می‌کنند. دو سیستم وجود دارد:

بیمه سلامت قانونی (GKV)

• تقریباً **90 % جمعیت** بیمه‌شدگان قانونی هستند.

• حق بیمه: **14.6 %** درآمد ناخالص (کارفرما و کارمند هر کدام 50 %) + حق بیمه اضافی (حدود 1.0–1.7 %).

• صندوق‌ها: TK, AOK, Barmer, DAK, IKK, HKK و غیره.

• **بیمه خانوادگی:** همسر و فرزندان **رایگان بیمه‌شده‌اند** اگر درآمد خود برای آن‌ها وجود نداشته باشد (بیش از 505 €/ماه).

بیمه سلامت خصوصی (PKV)

• برای **کارآفرینان مستقل**، **کارمندان دولتی** و کارمندانی با درآمد ناخالص بالاتر از **77.400 € در سال** (2026).

• حق بیمه بر اساس سن، سلامت و نرخ تعیین می‌شود — نه بر اساس درآمد.

• **اخطار:** بازگشت به GKV بعد از سن 55 سال تقریباً غیرممکن است.

پزشک خانواده — نقطه تماس اول شما

پزشک خانواده (پزشک عمومی) در آلمان **نقطه تماس مرکزی** برای تمام مسائل سلامتی است:

• **ثبت نام:** با تماس یا حضور شخصی ثبت نام کنید. **کارت بیمه‌شده (eGK)** خود را بیاورید.

• پزشک خانواده سابقه پزشکی شما را می‌شناسد و درمان را هماهنگ می‌کند.

• برای اکثر متخصصان، به **ارجاع** از پزشک خانواده نیاز دارید.

یافتن پزشک خانواده

• **جستجوی پزشکان KBV** در arztsuche.kbv.de — جستجو بر اساس تخصص، زبان و مکان.

• **Jameda.de** — پورتال نظرات با نظرات بیماران.

• **نکته:** از همسایگان، همکاران یا جامعه خود برای توصیه‌ها بپرسید — به خصوص برای پزشکانی که زبان شما را صحبت می‌کنند.

متخصص و ارجاع

برای **متخصصان** (متخصص چشم، اروپد، متخصص پوست، گوش و حلق و بینی و غیره)، معمولاً به **ارجاع** از پزشک خانواده نیاز دارید:

• بدون ارجاع: بسیاری از متخصصان شما را می‌پذیرند، اما زمان انتظار اغلب **طولانی‌تر** است.

• **زمان‌های انتظار:** 3–8 هفته عادی است (روان‌درمانی: 3–6 ماه!).

• **سرویس تعیین وقت: 116 117** را تماس بگیرید — اتحادیه پزشکان بیمه‌شدگان قانونی برای شما نوبتی متخصص **در عرض 4 هفته** تعیین می‌کند.

استثنائات — بدون ارجاع

شما می‌توانید این متخصصان را مستقیماً ملاقات کنید:

• **متخصص چشم** و **متخصص زنان (زنان‌پزشک)**

• **متخصص کودکان** (برای کودکان)

• **دندانپزشک**

• **اورژانس** (در صورت شرایط اضطراری حاد)

اورژانس و سرویس اورژانس پزشکی

اوروژانس (بیمارستان)

اوروژانس برای **موقعیت‌های تهدیدکننده جان** است:

- ایست قلبی، سکته مغزی، جراحات شدید، کمبود تنفس
- **تماس اوروژانس: 112** (آمبولانس، آتش‌نشانی)
- هزینه‌ها توسط بیمه سلامت پوشش داده می‌شود.

سرویس اوروژانس پزشکی

برای **شکایات فوری اما نه تهدیدکننده جان** خارج از ساعات مشاوره:

- تلفن: **116 117** (رایگان، 24/7)
- کلینیک‌های اوروژانس در بیمارستان‌ها (شب و آخر هفته).
- اگر اوروژانسی نیست، به اوروژانس **نروید** — سرویس اوروژانس را بیشتر بار می‌کند و مدت انتظار خیلی طول می‌کشد.

گواهی بیماری (گواهی عدم توانایی کار)

اگر بیمار هستید و نمی‌توانید کار کنید:

- **از روز اول بیماری** (یا بر اساس قرارداد از روز سوم) به **گواهی بیماری (AU)** از پزشک نیاز دارید.
- از 2023: AU **الکترونیکی** مستقیماً به بیمه سلامت و کارفرمای شما منتقل می‌شود (eAU).
- **ادامه حقوق:** کارفرمای شما **6 هفته** حقوق کامل شما را پرداخت می‌کند.
- از **هفته هفتم:** بیمه سلامت **کمک بیماری** (70 % درآمد ناخالص، حداکثر 78 هفته) پرداخت می‌کند.

معاینات پیشگیری — رایگان

بیمه سلامت قانونی بسیاری از **معاینات پیشگیری** را پوشش می‌دهد:

- **بررسی سلامت** از سن 35 سال (هر 3 سال).
- **مراقبت دندانی** (2× در سال — حتماً شرکت کنید برای جایزه در دندان‌های مصنوعی!).
- **غربالگری سرطان** از سن‌های معینی.
- **معاینات پیشگیری کودکان** (U1–U9) — اجباری و رایگان.

مشارکت و معافیت

برای برخی خدمات، بیمه‌شدگان قانونی **مشارکت** می‌پردازند:

• **داروها:** 5–10 € به ازای هر نسخه.

• **بستری در بیمارستان:** 10 € در روز (حداکثر 28 روز/سال).

• **حد بار:** حداکثر **2 % درآمد ناخالص** در سال (1 % برای بیماران مزمن). پس از آن می‌توانید **معافیت** بگیرید.

hamboorg.city/knowledge/article/deutsches-gesundheitssystem/
hamboorg.city jest i zawsze będzie za darmo