



hamboorg.city

Il sistema sanitario tedesco — panoramica per stranieri

Krankenversicherung, Hausarzt, Facharzt, Überweisung, pronto soccorso e Krankschreibung — come funziona il sistema.

Deutsche Begriffe: Gesundheitssystem | Krankenversicherung | Hausarzt | Facharzt | Überweisung | Krankschreibung

Obbligo di assicurazione sanitaria

In Germania, l'assicurazione sanitaria è **obbligatoria** — per chiunque viva e lavori qui. Esistono due sistemi:

Assicurazione sanitaria legale (Gesetzliche Krankenversicherung - GKV)

- Circa **90% della popolazione** è assicurata legalmente.
- Contributo: **14,6%** del reddito lordo (datore di lavoro e dipendente al 50% ciascuno) + contributo supplementare (circa 1,0-1,7%).
- Casse: TK, AOK, Barmer, DAK, IKK, HKK e altre.
- **Assicurazione familiare:** il coniuge e i figli sono **assicurati gratuitamente**, se non hanno reddito proprio (oltre 505 €/mese).

Assicurazione sanitaria privata (Private Krankenversicherung - PKV)

- Per **lavoratori autonomi, funzionari pubblici** e dipendenti con reddito lordo superiore a **69.300 € all'anno** (2026).
- Il contributo dipende dall'età, dallo stato di salute e dal tariff — non dal reddito.
- **Attenzione:** il ritorno al GKV è quasi impossibile dopo i 55 anni.

Hausarzt — il tuo primo contatto

Hausarzt (medico generico) in Germania è il **punto centrale** per tutte le questioni sanitarie:

- **Registrazione:** chiama o vieni personalmente a registrarti. Porta con te la tua **tessera assicurativa (eGK)**.
- L'Hausarzt conosce la tua storia medica e coordina il trattamento.
- Per la maggior parte dei medici specialisti hai bisogno di una **Überweisung** dall'Hausarzt.

Trovare un Hausarzt

- **Ricerca medici KBV** su arztsuche.kbv.de — ricerca per specialità, lingua e posizione.
- **Jameda.de** — portale di valutazioni con opinioni dei pazienti.
- **Consiglio:** chiedi ai vicini, ai colleghi o alla tua comunità raccomandazioni — specialmente per medici che parlano la tua lingua.

Facharzt e Überweisung

Per medici specialisti (oculista, ortopedico, dermatologo, ORL, ecc.) di solito hai bisogno di una **Überweisung** dall'Hausarzt:

- Senza Überweisung: molti specialisti ti prenderanno comunque, ma i tempi di attesa sono spesso **più lunghi**.
- **Tempi di attesa:** 3-8 settimane sono normali (psicoterapia: 3-6 mesi!).
- **Servizio di prenotazione:** chiama **116 117** — l'Associazione dei medici convenzionati ti aiuterà a ottenere un appuntamento specialistico **entro 4 settimane**.

Eccezioni — senza Überweisung

Puoi visitare direttamente questi medici:

- **Oculista e ginecologo**
- **Pediatra** (per i bambini)
- **Dentista**
- **Pronto soccorso** (in caso di emergenza acuta)

Pronto soccorso e servizio di guardia

Pronto soccorso (ospedale)

Il pronto soccorso è per **situazioni che mettono in pericolo la vita**:

- Infarto, ictus, ferite gravi, difficoltà respiratoria
- **Emergenza: 112** (ambulanza, vigili del fuoco)
- I costi sono coperti dall'assicurazione.

Servizio medico di guardia

Per problemi **urgenti, ma non pericolosi per la vita** al di fuori dell'orario di consulenza:

- Telefono: **116 117** (gratuito, 24/7)
- Ambulatori di guardia in ospedale (sera e weekend).
- **Non** andare al pronto soccorso se non è un'emergenza — sovraccarica il pronto soccorso e aspetterai molto a lungo.

Krankschreibung (certificato di inabilità al lavoro)

Se sei malato e non puoi lavorare:

- **Dal 1° giorno di malattia** (o secondo il contratto dal 3° giorno) hai bisogno di una **Krankschreibung (AU)** dal medico.
- Dal 2023: l'AU viene trasmessa **elettronicamente** direttamente alla tua assicurazione e al tuo datore di lavoro (eAU).
- **Continuazione dello stipendio**: il tuo datore di lavoro ti paga lo stipendio completo **per 6 settimane**.
- Dalla **7ª settimana**: l'assicurazione paga l'**indennità di malattia** (70% del reddito lordo, massimo 78 settimane).

Controlli preventivi — gratuiti

L'assicurazione sanitaria legale copre numerosi **controlli preventivi**:

- **Visita medica generale** a partire dai 35 anni (ogni 3 anni).
- **Prevenzione dentale** (2 volte all'anno — partecipa per il bonus sulla protesi dentaria!).
- **Screening del cancro** a partire da determinate età.
- **Controlli preventivi dei bambini** (U1-U9) — obbligatori e gratuiti.

Pagamenti e esenzioni

Per alcuni servizi, gli assicurati legalmente pagano un **pagamento diretto**:

- **Medicinali:** 5-10 € per ricetta.
- **Ricovero in ospedale:** 10 € al giorno (massimo 28 giorni/anno).
- **Limite di carico:** massimo **2% del reddito lordo** all'anno (1% per i malati cronici).

Dopo ciò puoi ottenere un'**esenzione**.

--- Stato: marzo 2026. Tutte le informazioni senza garanzia.