HAMBOORG.CITY

Piattaforma gratuita per stranieri in Germania

✓ Assistente 24/7 nella tua lingua
✓ Scanner documenti ufficiali
✓ Promemoria delle scadenze
✓ Calcolatori di prestazioni

hamboorg.city — è e resterà GRATUITO

Il sistema sanitario tedesco — panoramica per stranieri

Krankenversicherung, Hausarzt, Facharzt, Überweisung, pronto soccorso e Krankschreibung — come funziona il sistema.

Deutsche Begriffe: Gesundheitssystem | Krankenversicherung | Hausarzt | Facharzt | Überweisung | Krankschreibung

Obbligo di assicurazione sanitaria

In Germania, l'assicurazione sanitaria è **obbligatoria** — per chiunque viva e lavori qui. Esistono due sistemi:

Assicurazione sanitaria legale (Gesetzliche Krankenversicherung - GKV)

• Circa **90% della popolazione** è assicurata legalmente.

• Contributo: **14,6%** del reddito lordo (datore di lavoro e dipendente al 50% ciascuno) + contributo supplementare (circa 1,0–2,9%).

• Casse: TK, AOK, Barmer, DAK, IKK, HKK e altre.

• **Assicurazione familiare:** il coniuge e i figli sono **assicurati gratuitamente**, se non hanno reddito proprio (oltre 505 €/mese).

Assicurazione sanitaria privata (Private Krankenversicherung - PKV)

• Per **lavoratori autonomi**, **funzionari pubblici** e dipendenti con reddito lordo superiore a **77.400 € all'anno** (2026).

• Il contributo dipende dall'età, dallo stato di salute e dal tariff — non dal reddito.

• **Attenzione:** il ritorno al GKV è quasi impossibile dopo i 55 anni.

Hausarzt — il tuo primo contatto

Hausarzt (medico generico) in Germania è il **punto centrale** per tutte le questioni sanitarie:

• **Registrazione:** chiama o vieni personalmente a registrarti. Porta con te la tua **tessera assicurativa (eGK)**.

• L'Hausarzt conosce la tua storia medica e coordina il trattamento.

• Per la maggior parte dei medici specialisti hai bisogno di una **Überweisung** dall'Hausarzt.

Trovare un Hausarzt

• **Ricerca medici KBV** su arztsuche.kbv.de — ricerca per specialità, lingua e posizione.

• **Jameda.de** — portale di valutazioni con opinioni dei pazienti.

• **Consiglio:** chiedi ai vicini, ai colleghi o alla tua comunità raccomandazioni — specialmente per medici che parlano la tua lingua.

Facharzt e Überweisung

Per medici specialisti (oculista, ortopedico, dermatologo, ORL, ecc.) di solito hai bisogno di una **Überweisung** dall'Hausarzt:

• Senza Überweisung: molti specialisti ti prenderanno comunque, ma i tempi di attesa sono spesso **più lunghi**.

• **Tempi di attesa:** 3–8 settimane sono normali (psicoterapia: 3–6 mesi!).

• **Servizio di prenotazione:** chiama **116 117** — l'Associazione dei medici convenzionati ti aiuterà a ottenere un appuntamento specialistico **entro 4 settimane**.

Eccezioni — senza Überweisung

Puoi visitare direttamente questi medici:

• **Oculista** e **ginecologo**

• **Pediatra** (per i bambini)

• **Dentista**

• **Pronto soccorso** (in caso di emergenza acuta)

Pronto soccorso e servizio di guardia

Pronto soccorso (ospedale)

Il pronto soccorso è per **situazioni che mettono in pericolo la vita**:

• Infarto, ictus, ferite gravi, difficoltà respiratoria

• **Emergenza: 112** (ambulanza, vigili del fuoco)

• I costi sono coperti dall'assicurazione.

Servizio medico di guardia

Per problemi **urgenti, ma non pericolosi per la vita** al di fuori dell'orario di consulenza:

• Telefono: **116 117** (gratuito, 24/7)

• Ambulatori di guardia in ospedale (sera e weekend).

• **Non** andare al pronto soccorso se non è un'emergenza — sovraccarica il pronto soccorso e aspetterai molto a lungo.

Krankschreibung (certificato di inabilità al lavoro)

Se sei malato e non puoi lavorare:

• **Dal 1° giorno di malattia** (o secondo il contratto dal 3° giorno) hai bisogno di una **Krankschreibung (AU)** dal medico.

• Dal 2023: l'AU viene trasmessa **elettronicamente** direttamente alla tua assicurazione e al tuo datore di lavoro (eAU).

• **Continuazione dello stipendio:** il tuo datore di lavoro ti paga lo stipendio completo **per 6 settimane**.

• Dalla **7ª settimana:** l'assicurazione paga l'**indennità di malattia** (70% del reddito lordo, massimo 78 settimane).

Controlli preventivi — gratuit

L'assicurazione sanitaria legale copre numerosi **controlli preventivi**:

• **Visita medica generale** a partire dai 35 anni (ogni 3 anni).

• **Prevenzione dentale** (2 volte all'anno — partecipa per il bonus sulla protesi dentaria!).

• **Screening del cancro** a partire da determinate età.

• **Controlli preventivi dei bambini** (U1–U9) — obbligatori e gratuiti.

Pagamenti e esenzioni

Per alcuni servizi, gli assicurati legalmente pagano un **pagamento diretto**:

• **Medicinali:** 5–10 € per ricetta.

• **Ricovero in ospedale:** 10 € al giorno (massimo 28 giorni/anno).

• **Limite di carico:** massimo **2% del reddito lordo** all'anno (1% per i malati cronici). Dopo ciò puoi ottenere un'**esenzione**.

hamboorg.city/knowledge/article/deutsches-gesundheitssystem/
hamboorg.city jest i zawsze będzie za darmo