



hamboorg.city

Niemiecki system opieki zdrowotnej — Przewodnik dla cudzoziemców

Krankenversicherung, Hausarzt, Facharzt, Überweisung, Notaufnahme i
Krankschreibung — jak funkcjonuje system.

Deutsche Begriffe: Gesundheitssystem | Krankenversicherung | Hausarzt | Facharzt |
Überweisung | Krankschreibung

Obowiązek ubezpieczenia zdrowotnego

W Niemczech **ubezpieczenie zdrowotne jest obowiązkowe** — dla każdego, kto tu
mieszka i pracuje. Istnieją dwa systemy:

Gesetzliche Krankenversicherung (GKV)

- Ok. **90 % populacji** jest ubezpieczone w systemie publicznym.
- Składka: **14,6 %** dochodu brutto (pracodawca i pracownik po 50 %) + dodatkowa składka (ok. 1,0-1,7 %).
- Kasy: TK, AOK, Barmer, DAK, IKK, HKK i inne.
- **Ubezpieczenie rodzinne:** Małżonek i dzieci są **bezpłatnie** ubezpieczeni, jeśli nie mają własnych dochodów (powyżej 505 €/miesiąc).

Private Krankenversicherung (PKV)

- Dla **samozatrudnionych, urzędników** i pracowników zarabiających brutto powyżej **69.300 € rocznie** (2026).
- Składka zależy od wieku, zdrowia i taryfikacji — nie od dochodu.
- **Uwaga:** Powrót do GKV od 55 roku życia jest prawie niemożliwy.

Hausarzt — Twoja pierwsza osoba kontaktu

Hausarzt (lekarz ogólny) jest w Niemczech **głównym punktem kontaktu** dla wszystkich kwestii zdrowotnych:

- **Rejestracja:** Zadzwoń lub przyjdź osobiście. Przynieś swoją **kartę ubezpieczającą (eGK)**.
- Hausarzt zna Twoją historię medyczną i koordynuje leczenie.
- Dla większości specjalistów potrzebujesz **Überweisung** (skierowania) od Hausarza.

Znalezienie Hausarza

- **KBV-Arztsuche** na [arztsuche.kbv.de](https://www.arztsuche.kbv.de) — wyszukiwanie po specjalizacji, języku i lokalizacji.
- **Jameda.de** — portal ocen z opiniami pacjentów.
- **Porada:** Zapytaj sąsiadów, kolegów z pracy lub swoją społeczność o rekomendacje — szczególnie dla lekarzy mówiących Twoim językiem.

Facharzt i Überweisung

Dla **specjalistów** (okulist, ortopeda, dermatolog, laryngolog itp.) zazwyczaj potrzebujesz **Überweisung** od Hausarza:

- Bez skierowania: Wielu specjalistów Cię przyjmie, ale czas oczekiwania jest często **dłuższy**.
- **Czasy oczekiwania:** 3–8 tygodni to norma (psychoterapia: 3–6 miesięcy!).
- **Terminservicestelle:** Zadzwoń na **116 117** — Kassenärztliche Vereinigung przydzieli Ci wizytę u specjalisty **w ciągu 4 tygodni**.

Wyjątki — bez skierowania

Tych specjalistów możesz odwiedzić bezpośrednio:

- **Okulist i ginekolog**
- **Pediatra** (dla dzieci)
- **Dentysta**
- **Notaufnahme** (w nagłych wypadkach)

Notaufnahme i służba dyżurna

Notaufnahme (szpital)

Notaufnahme jest dla **sytuacji zagrażających życiu**:

- Zawał serca, udar mózgu, ciężkie urazy, duszność
- **Pogotowie: 112** (karetka, straż pożarna)
- Koszty pokrywa kasa chorych.

Ärztlicher Bereitschaftsdienst

Dla **pilnych, ale nie zagrażających życiu** dolegliwości poza godzinami przyjęć:

- Telefon: **116 117** (bezpłatnie, 24/7)
- Ambulatoria dyżurne w szpitalach (wieczory i weekendy).
- **Nie** szukaj Notaufnahme dla problemów nieprzypadłościowych — to przeciąża oddział i długo czekasz.

Krankschreibung (zaświadczenie o niezdolności do pracy)

Jeśli jesteś chory i nie możesz pracować:

- **Od 1. dnia choroby** (lub zgodnie z umową od 3. dnia) potrzebujesz **Krankschreibung (AU)** od lekarza.
- Od 2023 roku: AU jest przesyłane **elektronicznie** bezpośrednio do Twojej kasy chorych i pracodawcy (eAU).
- **Kontynuacja wynagrodzenia**: Pracodawca płaci Ci **przez 6 tygodni** pełną pensję.
- Od **7. tygodnia**: Kasa chorych płaci **Krankengeld** (70 % dochodu brutto, maks. 78 tygodni).

Badania profilaktyczne — bezpłatne

Gesetzliche Krankenversicherung pokrywa wiele **badania profilaktycznych**:

- **Badanie zdrowotne** od 35 lat (co 3 lata).
- **Profilaktyka dentystyczna** (2× rocznie — koniecznie korzystaj dla bonusu na protezy!).
- **Badania przesiewowe w kierunku nowotworów** od określonego wieku.
- **Badania profilaktyczne dzieci** (U1-U9) — obowiązkowe i bezpłatne.

Dopłaty i zwolnienia

Dla niektórych świadczeń ubezpieczeni w systemie publicznym płacą **dopłatę**:

- **Leki:** 5-10 € za receptę.
- **Pobyt w szpitalu:** 10 € dziennie (maks. 28 dni/rok).
- **Limit obciążenia:** maks. **2 % dochodu brutto** rocznie (1 % dla przewlekle chorych). Następnie możesz się **zwolnić**.

--- Stan: marzec 2026. Wszystkie informacje bez gwarancji.