HAMBOORG.CITY

Bezpłatna platforma dla cudzoziemców w Niemczech

✓ Asystent 24/7 w Twoim języku
✓ Skaner pism urzędowych
✓ Przypomnienia o terminach
✓ Kalkulatory zasiłków

hamboorg.city — jest i będzie ZA DARMO

Niemiecki system opieki zdrowotnej — Przewodnik dla cudzoziemców

Krankenversicherung, Hausarzt, Facharzt, Überweisung, Notaufnahme i Krankschreibung — jak funkcjonuje system.

Deutsche Begriffe: Gesundheitssystem | Krankenversicherung | Hausarzt | Facharzt | Überweisung | Krankschreibung

---

Obowiązek ubezpieczenia zdrowotnego

W Niemczech **ubezpieczenie zdrowotne jest obowiązkowe** — dla każdego, kto tu mieszka i pracuje. Istnieją dwa systemy:

Gesetzliche Krankenversicherung (GKV)

• Ok. **90 % populacji** jest ubezpieczone w systemie publicznym.

• Składka: **14,6 %** dochodu brutto (pracodawca i pracownik po 50 %) + dodatkowa składka (ok. 1,0–2,9 %).

• Kasy: TK, AOK, Barmer, DAK, IKK, HKK i inne.

• **Ubezpieczenie rodzinne:** Małżonek i dzieci są **bezpłatnie** ubezpieczeni, jeśli nie mają własnych dochodów (powyżej 505 €/miesiąc).

Private Krankenversicherung (PKV)

• Dla **samozatrudnionych**, **urzędników** i pracowników zarabiających brutto powyżej **77.400 € rocznie** (2026).

• Składka zależy od wieku, zdrowia i taryfikacji — nie od dochodu.

• **Uwaga:** Powrót do GKV od 55 roku życia jest prawie niemożliwy.

Hausarzt — Twoja pierwsza osoba kontaktu

Hausarzt (lekarz ogólny) jest w Niemczech **głównym punktem kontaktu** dla wszystkich kwestii zdrowotnych:

• **Rejestracja:** Zadzwoń lub przyjdź osobiście. Przynieś swoją **kartę ubezpieczającą (eGK)**.

• Hausarzt zna Twoją historię medyczną i koordynuje leczenie.

• Dla większości specjalistów potrzebujesz **Überweisung** (skierowania) od Hausarza.

Znalezienie Hausarza

• **KBV-Arztsuche** na arztsuche.kbv.de — wyszukiwanie po specjalizacji, języku i lokalizacji.

• **Jameda.de** — portal ocen z opiniami pacjentów.

• **Porada:** Zapytaj sąsiadów, kolegów z pracy lub swoją społeczność o rekomendacje — szczególnie dla lekarzy mówiących Twoim językiem.

Facharzt i Überweisung

Dla **specjalistów** (okulist, ortopeda, dermatolog, laryngolog itp.) zazwyczaj potrzebujesz **Überweisung** od Hausarza:

• Bez skierowania: Wielu specjalistów Cię przyjmie, ale czas oczekiwania jest często **dłuższy**.

• **Czasy oczekiwania:** 3–8 tygodni to norma (psychoterapia: 3–6 miesięcy!).

• **Terminservicestelle:** Zadzwoń na **116 117** — Kassenärztliche Vereinigung przydzieli Ci wizytę u specjalisty **w ciągu 4 tygodni**.

Wyjątki — bez skierowania

Tych specjalistów możesz odwiedzić bezpośrednio:

• **Okulist** i **ginekolog**

• **Pediatra** (dla dzieci)

• **Dentysta**

• **Notaufnahme** (w nagłych wypadkach)

Notaufnahme i służba dyżurna

Notaufnahme (szpital)

Notaufnahme jest dla **sytuacji zagrażających życiu**:

• Zawał serca, udar mózgu, ciężkie urazy, duszność

• **Pogotowie: 112** (karetka, straż pożarna)

• Koszty pokrywa kasa chorych.

Ärztlicher Bereitschaftsdienst

Dla **pilnych, ale nie zagrażających życiu** dolegliwości poza godzinami przyjęć:

• Telefon: **116 117** (bezpłatnie, 24/7)

• Ambulatoria dyżurne w szpitalach (wieczory i weekendy).

• **Nie** szukaj Notaufnahme dla problemów nieprzypadłościowych — to przeciąża oddział i długo czekasz.

Krankschreibung (zaświadczenie o niezdolności do pracy)

Jeśli jesteś chory i nie możesz pracować:

• **Od 1. dnia choroby** (lub zgodnie z umową od 3. dnia) potrzebujesz **Krankschreibung (AU)** od lekarza.

• Od 2023 roku: AU jest przesyłane **elektronicznie** bezpośrednio do Twojej kasy chorych i pracodawcy (eAU).

• **Kontynuacja wynagrodzenia:** Pracodawca płaci Ci **przez 6 tygodni** pełną pensję.

• Od **7. tygodnia:** Kasa chorych płaci **Krankengeld** (70 % dochodu brutto, maks. 78 tygodni).

Badania profilaktyczne — bezpłatne

Gesetzliche Krankenversicherung pokrywa wiele **badań profilaktycznych**:

• **Badanie zdrowotne** od 35 lat (co 3 lata).

• **Profilaktyka dentystyczna** (2× rocznie — koniecznie korzystaj dla bonusu na protezy!).

• **Badania przesiewowe w kierunku nowotworów** od określonego wieku.

• **Badania profilaktyczne dzieci** (U1–U9) — obowiązkowe i bezpłatne.

Dopłaty i zwolnienia

Dla niektórych świadczeń ubezpieczeni w systemie publicznym płacą **dopłatę**:

• **Leki:** 5–10 € za receptę.

• **Pobyt w szpitalu:** 10 € dziennie (maks. 28 dni/rok).

• **Limit obciążenia:** maks. **2 % dochodu brutto** rocznie (1 % dla przewlekle chorych). Następnie możesz się **zwolnić**.

hamboorg.city/knowledge/article/deutsches-gesundheitssystem/
hamboorg.city jest i zawsze będzie za darmo