



HAMBOORG.CITY

Бесплатная платформа для иностранцев в Германии

- ✓ Ассистент 24/7 на вашем языке
- ✓ Напоминания о сроках
- ✓ Сканер официальных документов
- ✓ Калькуляторы пособий

hamboorg.city — есть и будет БЕСПЛАТНО

Система здравоохранения Германии — обзор для иностранцев

Krankenversicherung, Hausarzt, Facharzt, Überweisung, скорая помощь и Krankschreibung — как работает система.

Deutsche Begriffe: Gesundheitssystem | Krankenversicherung | Hausarzt | Facharzt | Überweisung | Krankschreibung

Обязательное медицинское страхование

В Германии медицинское страхование **является обязательным** — для каждого, кто здесь живет и работает. Существуют две системы:

Государственное медицинское страхование (Gesetzliche Krankenversicherung - GKV)

- Примерно **90% населения** застрахованы по государственной системе.
- Взнос: **14,6%** от валового дохода (работодатель и работник по 50%) + дополнительный взнос (примерно 1,0–2,9%).
- Кассы: ТК, АОК, Barmer, DAK, IKK, НКК и др.
- **Семейное страхование:** супруг и дети **застрахованы бесплатно**, если у них нет собственного дохода (более 505 €/месяц).

Частное медицинское страхование (Private Krankenversicherung - PKV)

- Для **самозанятых, государственных служащих** и сотрудников с валовым доходом свыше **69 300 € в год** (2026).
- Размер взноса зависит от возраста, здоровья и тарифа — не от дохода.
- **Внимание:** переход обратно в GKV практически невозможен после 55 лет.

Hausarzt — ваша первая остановка

Hausarzt (врач общей практики) в Германии является **центральным звеном** для всех вопросов здоровья:

- **Регистрация:** позвоните или придите лично на регистрацию. Принесите свою **страховую карту (eGK)**.
- Hausarzt знает вашу историю болезни и координирует лечение.
- Для большинства врачей-специалистов вам нужна **Überweisung** от Hausarzt.

Поиск Hausarzt

- **Поиск врачей KBV** на arztsuche.kbv.de — поиск по специальности, языку и месторасположению.
- **Jameda.de** — портал оценок с мнениями пациентов.
- **Совет:** спросите соседей, коллег или вашу общину о рекомендациях — особенно для врачей, которые говорят на вашем языке.

Facharzt и Überweisung

Для врачей-специалистов (офтальмолог, ортопед, дерматолог, ЛОР и т. д.) вам обычно нужна **Überweisung** от Hausarzt:

- Без **Überweisung**: многие специалисты вас примут в любом случае, но время ожидания часто **дольше**.
- **Время ожидания:** 3–8 недель — это нормально (психотерапия: 3–6 месяцев!).
- **Служба записи на прием:** позвоните **116 117** — Ассоциация кассовых врачей поможет вам получить прием к специалисту **в течение 4 недель**.

Исключения — без **Überweisung**

Вы можете посетить этих врачей напрямую:

- **Офтальмолог и гинеколог**
- **Педиатр** (для детей)
- **Стоматолог**
- **Скорая помощь** (при острых чрезвычайных ситуациях)

Скорая помощь и дежурная служба

Скорая помощь (больница)

Скорая помощь предназначена для **жизнеугрожающих ситуаций**:

- Инфаркт, инсульт, серьёзные травмы, затруднённое дыхание
- **Номер скорой: 112** (скорая помощь, пожарная служба)
- Расходы покрываются страховкой.

Врачебная дежурная служба

Для **срочных, но не жизнеугрожающих** жалоб вне часов приёма:

- Телефон: **116 117** (бесплатно, 24/7)
- Дежурные кабинеты в больницах (по вечерам и в выходные).
- **Не** обращайтесь в скорую помощь, если это не чрезвычайная ситуация — это перегружает скорую, и вы будете ждать очень долго.

Krankschreibung (справка об отсутствии трудоспособности)

Если вы больны и не можете работать:

- **С 1-го дня болезни** (или согласно договору с 3-го дня) вам нужна **Krankschreibung (AU)** от врача.
- С 2023 года: AU передаётся **в электронном виде** непосредственно вашей страховой кассе и работодателю (eAU).
- **Оплата труда:** ваш работодатель платит вам **в течение 6 недель** полную зарплату.
- **С 7-й недели:** страховая касса платит **пособие по болезни** (70% от валового дохода, максимум 78 недель).

Профилактические осмотры — бесплатно

Государственная страховая касса покрывает множество **профилактических осмотров**:

- **Общий медицинский осмотр** с 35 лет (каждые 3 года).
- **Профилактика зубов** (2 раза в год — обязательно проходите, чтобы получить бонус на зубные протезы!).
- **Скрининг рака** с определённого возраста.

- **Профилактические осмотры детей (U1-U9)** — обязательны и бесплатны.

Доплаты и освобождение

Для некоторых услуг застрахованные по государственной системе платят **доплату**:

- **Лекарства:** 5-10 € за рецепт.
- **Пребывание в больнице:** 10 € в день (максимум 28 дней/год).
- **Предельная нагрузка:** максимум **2% от валового дохода** в год (1% для хронических больных). После этого вы можете получить **освобождение**.