HAMBOORG.CITY

Бесплатная платформа для иностранцев в Германии

✓ Ассистент 24/7 на вашем языке
✓ Сканер официальных документов
✓ Напоминания о сроках
✓ Калькуляторы пособий

hamboorg.city — есть и будет БЕСПЛАТНО

Система здравоохранения Германии — обзор для иностранцев

Krankenversicherung, Hausarzt, Facharzt, Überweisung, скорая помощь и Krankschreibung — как работает система.

Deutsche Begriffe: Gesundheitssystem | Krankenversicherung | Hausarzt | Facharzt | Überweisung | Krankschreibung

---

Обязательное медицинское страхование

В Германии медицинское страхование **является обязательным** — для каждого, кто здесь живет и работает. Существуют два системы:

Государственное медицинское страхование (Gesetzliche Krankenversicherung - GKV)

• Примерно **90% населения** застрахованы по государственной системе.

• Взнос: **14,6%** от валового дохода (работодатель и работник по 50%) + дополнительный взнос (примерно 1,0–2,9%).

• Кассы: TK, AOK, Barmer, DAK, IKK, HKK и др.

• **Семейное страхование:** супруг и дети **застрахованы бесплатно**, если у них нет собственного дохода (более 505 €/месяц).

Частное медицинское страхование (Private Krankenversicherung - PKV)

• Для **самозанятых**, **государственных служащих** и сотрудников с валовым доходом свыше **69 300 € в год** (2026).

• Размер взноса зависит от возраста, здоровья и тарифа — не от дохода.

• **Внимание:** переход обратно в GKV практически невозможен после 55 лет.

Hausarzt — ваша первая остановка

Hausarzt (врач общей практики) в Германии является **центральным звеном** для всех вопросов здоровья:

• **Регистрация:** позвоните или придите лично на регистрацию. Принесите свою **страховую карту (eGK)**.

• Hausarzt знает вашу историю болезни и координирует лечение.

• Для большинства врачей-специалистов вам нужна **Überweisung** от Hausarzt.

Поиск Hausarzt

• **Поиск врачей KBV** на arztsuche.kbv.de — поиск по специальности, языку и месторасположению.

• **Jameda.de** — портал оценок с мнениями пациентов.

• **Совет:** спросите соседей, коллег или вашу общину о рекомендациях — особенно для врачей, которые говорят на вашем языке.

Facharzt и Überweisung

Для врачей-специалистов (офтальмолог, ортопед, дерматолог, ЛОР и т. д.) вам обычно нужна **Überweisung** от Hausarzt:

• Без Überweisung: многие специалисты вас примут в любом случае, но время ожидания часто **дольше**.

• **Время ожидания:** 3–8 недель — это нормально (психотерапия: 3–6 месяцев!).

• **Служба записи на прием:** позвоните **116 117** — Ассоциация кассовых врачей поможет вам получить прием к специалисту **в течение 4 недель**.

Исключения — без Überweisung

Вы можете посетить этих врачей напрямую:

• **Офтальмолог** и **гинеколог**

• **Педиатр** (для детей)

• **Стоматолог**

• **Скорая помощь** (при острых чрезвычайных ситуациях)

Скорая помощь и дежурная служба

Скорая помощь (больница)

Скорая помощь предназначена для **жизнеугрожающих ситуаций**:

• Инфаркт, инсульт, серьёзные травмы, затруднённое дыхание

• **Номер скорой: 112** (скорая помощь, пожарная служба)

• Расходы покрываются страховкой.

Врачебная дежурная служба

Для **срочных, но не жизнеугрожающих** жалоб вне часов приёма:

• Телефон: **116 117** (бесплатно, 24/7)

• Дежурные кабинеты в больницах (по вечерам и в выходные).

• **Не** обращайтесь в скорую помощь, если это не чрезвычайная ситуация — это перегружает скорую, и вы будете ждать очень долго.

Krankschreibung (справка об отсутствии трудоспособности)

Если вы больны и не можете работать:

• **С 1-го дня болезни** (или согласно договору с 3-го дня) вам нужна **Krankschreibung (AU)** от врача.

• С 2023 года: AU передаётся **в электронном виде** непосредственно вашей страховой кассе и работодателю (eAU).

• **Оплата труда:** ваш работодатель платит вам **в течение 6 недель** полную зарплату.

• С **7-й недели:** страховая касса платит **пособие по болезни** (70% от валового дохода, максимум 78 недель).

Профилактические осмотры — бесплатно

Государственная страховая касса покрывает множество **профилактических осмотров**:

• **Общий медицинский осмотр** с 35 лет (каждые 3 года).

• **Профилактика зубов** (2 раза в год — обязательно проходите, чтобы получить бонус на зубные протезы!).

• **Скрининг рака** с определённого возраста.

• **Профилактические осмотры детей** (U1–U9) — обязательны и бесплатны.

Доплаты и освобождение

Для некоторых услуг застрахованные по государственной системе платят **доплату**:

• **Лекарства:** 5–10 € за рецепт.

• **Пребывание в больнице:** 10 € в день (максимум 28 дней/год).

• **Предельная нагрузка:** максимум **2% от валового дохода** в год (1% для хронических больных). После этого вы можете получить **освобождение**.