HAMBOORG.CITY

Almanya'daki yabancılar için ücretsiz platform

✓ 24/7 Asistan Sizin Dilinizde
✓ Resmi Belge Tarayıcı
✓ Tarih Hatırlatmaları
✓ Yardım Hesaplayıcıları

hamboorg.city — şu anda ve her zaman ÜCRETSİZ

Alman Sağlık Sistemi — Yabancılar İçin Genel Bakış

Krankenversicherung, Hausarzt, Facharzt, Überweisung, Notaufnahme ve Krankschreibung — sistem nasıl işliyor?

Deutsche Begriffe: Gesundheitssystem | Krankenversicherung | Hausarzt | Facharzt | Überweisung | Krankschreibung

---

Sağlık Sigortası Zorunluluğu

Almanya'da **sağlık sigortası zorunludur** — burada yaşayan ve çalışan herkes için. İki sistem vardır:

Gesetzliche Krankenversicherung (GKV)

• Nüfusun yaklaşık **%90'ı** yasal sigorta kapsamında.

• Prim: Brüt gelirin **%14,6'sı** (işveren ve çalışan her biri %50) + ek prim (yaklaşık %1,0–1,7).

• Kasalar: TK, AOK, Barmer, DAK, IKK, HKK ve diğerleri.

• **Aile sigortası:** Eş ve çocuklar **ücretsiz** sigortalıdır, eğer kendi geliri yoksa (500 €/ay üstü).

Private Krankenversicherung (PKV)

• **Serbest meslek sahibleri**, **devlet memurları** ve yıllık brüt geliri **77.400 €'den fazla** olan çalışanlar için (2026).

• Prim yaş, sağlık durumu ve tarife göre değişir — gelire göre değil.

• **Dikkat:** 55 yaşından itibaren GKV'ye dönmek neredeyse imkansızdır.

Hausarzt — İlk İletişim Noktanız

Hausarzt (pratisyen hekim) Almanya'da **tüm sağlık sorunları için ana iletişim noktasıdır**:

• **Kayıt:** Arayın veya şahsen ziyaret edin. **Sağlık sigortası kartınızı (eGK)** getirin.

• Hausarzt tıbbi geçmişinizi bilir ve tedaviyi koordine eder.

• Çoğu uzman için Hausarzt'ınızdan **Überweisung** (yönlendirme) gerekir.

Hausarzt Bulma

• **KBV doktor arama** arztsuche.kbv.de'de — uzmanlaşma, dil ve konum ile arama.

• **Jameda.de** — hasta yorumlarıyla derecelendirme portalı.

• **İpucu:** Komşularınızdan, iş arkadaşlarınızdan veya topluluğunuzdan tavsiye isteyin — özellikle dilinizi konuşan doktorlar için.

Facharzt ve Überweisung

Uzmanlar (göz hekimi, ortopedist, dermatoloji uzmanı, KBB doktoru vb.) için tipik olarak Hausarzt'ınızdan **Überweisung** gerekir:

• Yönlendirme olmadan: Birçok uzman yine de sizi kabul eder, ancak bekleme süresi genellikle **daha uzundur**.

• **Bekleme süreleri:** 3–8 hafta normaldir (psikoterapi: 3–6 ay!).

• **Randevu servisi: 116 117**'i arayın — Kassenärztliche Vereinigung size **4 hafta içinde** uzman randevusu alacaktır.

İstisnalar — yönlendirme olmadan

Bu uzmanları doğrudan ziyaret edebilirsiniz:

• **Göz hekimi** ve **jinekolog**

• **Çocuk doktoru** (çocuklar için)

• **Diş hekimi**

• **Acil servis** (acil durumlarda)

Acil Servis ve Nöbet Hizmeti

Notaufnahme (Hastane Acil Servisi)

Acil servis **hayati tehlike olan durumlar** içindir:

• Kalp krizi, inme, ciddi yaralanmalar, nefes darlığı

• **Acil numarası: 112** (ambulans, itfaiye)

• Masraflar sağlık sigortanız tarafından karşılanır.

Ärztlicher Bereitschaftsdienst (Nöbet Hizmeti)

Acil ama hayati tehlike oluşturmayan şikayetler için muayenehane saatleri dışında:

• Telefon: **116 117** (ücretsiz, 24/7)

• Hastanelerde nöbet klinikleri (akşam ve hafta sonları).

• Acil olmayan sorunlar için acil servise **gitmeyin** — sistemi aşırı yükler ve çok beklersiniz.

Krankschreibung (Hastalık Belgesi)

Hastalanırsanız ve çalışamazsanız:

• **Hastalığın 1. gününden itibaren** (veya iş sözleşmenize göre 3. günden) doktorunuzdan **Krankschreibung (AU)** gerekir.

• 2023'ten itibaren: AU **elektronik olarak** doğrudan sağlık sigortanıza ve işvereninize gönderilir (eAU).

• **Maaş devamlılığı:** İşverenin **6 hafta boyunca** tam maaş öder.

• **7. haftadan itibaren:** Sağlık sigortası **hastalık parası** öder (brüt gelirin %70, maks. 78 hafta).

Koruyucu Muayeneler — Ücretsiz

Yasal sağlık sigortanız sayısız **koruyucu muayeneyi** kapsar:

• **Sağlık kontrolü** 35 yaşından itibaren (her 3 yıl).

• **Diş bakımı** (yılda 2× — diş protezinde bonus için kesinlikle faydalanın!).

• **Kanser taraması** belirli yaşlardan itibaren.

• **Çocuk koruyucu muayeneleri** (U1–U9) — zorunlu ve ücretsiz.

Muhasebe ve Muafiyet

Bazı hizmetler için sigortalı kişiler **muhasebe** öderler:

• **İlaçlar:** Reçete başına 5–10 €.

• **Hastane yatışı:** Günde 10 € (yılda maks. 28 gün).

• **Ödeme sınırı:** Yılda maksimum brüt gelirin **%2'si** (kronik hastalar için %1). Bundan sonra **muafiyet** talep edebilirsiniz.

hamboorg.city/knowledge/article/deutsches-gesundheitssystem/
hamboorg.city jest i zawsze będzie za darmo