



hamboorg.city

Alman Sağlık Sistemi — Yabancılar İçin Genel Bakış

Krankenversicherung, Hausarzt, Facharzt, Überweisung, Notaufnahme ve Krankschreibung — sistem nasıl işliyor?

Deutsche Begriffe: Gesundheitssystem | Krankenversicherung | Hausarzt | Facharzt | Überweisung | Krankschreibung

Sağlık Sigortası Zorunluluğu

Almanya'da **sağlık sigortası zorunludur** — burada yaşayan ve çalışan herkes için. İki sistem vardır:

Gesetzliche Krankenversicherung (GKV)

- Nüfusun yaklaşık **%90'ı** yasal sigorta kapsamında.
- Prim: Brüt gelirin **%14,6'sı** (işveren ve çalışan her biri %50) + ek prim (yaklaşık %1,0-1,7).
- Kasalar: TK, AOK, Barmer, DAK, IKK, HKK ve diğerleri.
- Aile sigortası:** Eş ve çocuklar **ücretsiz** sigortalıdır, eğer kendi geliri yoksa (500 €/ay üstü).

Private Krankenversicherung (PKV)

- Serbest meslek sahipleri, devlet memurları** ve yıllık brüt geliri **69.300 €'den fazla** olan çalışanlar için (2026).
- Prim yaş, sağlık durumu ve tarife göre değişir — gelire göre değil.
- Dikkat:** 55 yaşından itibaren GKV'ye dönmek neredeyse imkansızdır.

Hausarzt — İlk İletişim Noktanız

Hausarzt (pratisyen hekim) Almanya'da **tüm sağlık sorunları için ana iletişim noktasıdır**:

- **Kayıt**: Arayın veya şahsen ziyaret edin. **Sağlık sigortası kartınızı (eGK)** getirin.
- Hausarzt tıbbi geçmişinizi bilir ve tedaviyi koordine eder.
- Çođu uzman için Hausarzt'ınızdan **Überweisung** (yönlendirme) gerekir.

Hausarzt Bulma

- **KBV doktor arama** arztsuche.kbv.de'de — uzmanlaşma, dil ve konum ile arama.
- **Jameda.de** — hasta yorumlarıyla derecelendirme portalı.
- **İpucu**: Komşularınızdan, iş arkadaşlarınızdan veya topluluğunuzdan tavsiye isteyin — özellikle dilinizi konuşan doktorlar için.

Facharzt ve Überweisung

Uzmanlar (göz hekimi, ortopedist, dermatoloji uzmanı, KBB doktoru vb.) için tipik olarak Hausarzt'ınızdan **Überweisung** gerekir:

- Yönlendirme olmadan: Birçok uzman yine de sizi kabul eder, ancak bekleme süresi genellikle **daha uzundur**.
- **Bekleme süreleri**: 3-8 hafta normaldir (psikoterapi: 3-6 ay!).
- **Randevu servisi**: **116 117**'i arayın — Kassenärztliche Vereinigung size **4 hafta içinde** uzman randevusu alacaktır.

İstisnalar — yönlendirme olmadan

Bu uzmanları doğrudan ziyaret edebilirsiniz:

- **Göz hekimi** ve **jinekolog**
- **Çocuk doktoru** (çocuklar için)
- **Diş hekimi**
- **Acil servis** (acil durumlarda)

Acil Servis ve Nöbet Hizmeti

Notaufnahme (Hastane Acil Servisi)

Acil servis **hayati tehlike olan durumlar** içindir:

- Kalp krizi, inme, ciddi yaralanmalar, nefes darlığı

- **Acil numarası: 112** (ambulans, itfaiye)
- Masraflar sağlık sigortanız tarafından karşılanır.

Ärztlicher Bereitschaftsdienst (Nöbet Hizmeti)

Acil ama hayati tehlike oluşturmeyen şikayetler için muayenehane saatleri dışında:

- Telefon: **116 117** (ücretsiz, 24/7)
- Hastanelerde nöbet klinikleri (akşam ve hafta sonları).
- Acil olmayan sorunlar için acil servise **gitmeyin** — sistemi aşırı yükler ve çok beklersiniz.

Krankschreibung (Hastalık Belgesi)

Hastalanırsanız ve çalışamazsanız:

- **Hastalığın 1. gününden itibaren** (veya iş sözleşmenize göre 3. günden) doktorunuzdan **Krankschreibung (AU)** gerekir.
- 2023'ten itibaren: AU **elektronik olarak** doğrudan sağlık sigortanıza ve işvereninize gönderilir (eAU).
- **Maaş devamlılığı:** İşverenin **6 hafta boyunca** tam maaş öder.
- **7. haftadan itibaren:** Sağlık sigortası **hastalık parası** öder (brüt gelirin %70, maks. 78 hafta).

Koruyucu Muayeneler — Ücretsiz

Yasal sağlık sigortanız sayısız **koruyucu muayeneyi** kapsar:

- **Sağlık kontrolü** 35 yaşından itibaren (her 3 yıl).
- **Diş bakımı** (yılda 2× — diş protezinde bonus için kesinlikle faydalanın!).
- **Kanser taraması** belirli yaşlardan itibaren.
- **Çocuk koruyucu muayeneleri** (U1-U9) — zorunlu ve ücretsiz.

Muhasebe ve Muafiyet

Bazı hizmetler için sigortalı kişiler **muhasebe** öderler:

- **İlaçlar:** Reçete başına 5-10 €.
- **Hastane yatışı:** Günde 10 € (yılda maks. 28 gün).

• **Ödeme sınırı:** Yılda maksimum brüt gelirin **%2'si** (kronik hastalar için %1). Bundan sonra **muafiyet** talep edebilirsiniz.

--- Durum: Mart 2026. Tüm bilgiler garanti olmaksızın verilmiştir.

hamboorg.city/knowledge/article/deutsches-gesundheitssystem/
hamboorg.city jest i zawsze będzie za darmo