HAMBOORG.CITY

Безкоштовна платформа для іноземців у Німеччині

✓ Асистент 24/7 вашою мовою
✓ Сканер офіційних документів
✓ Нагадування про терміни
✓ Калькулятори допомоги

hamboorg.city — є і буде БЕЗКОШТОВНО

Німецька система охорони здоров'я — Огляд для іноземців

Krankenversicherung, Hausarzt, Facharzt, Überweisung, Notaufnahme та Krankschreibung — як функціонує система.

Deutsche Begriffe: Gesundheitssystem | Krankenversicherung | Hausarzt | Facharzt | Überweisung | Krankschreibung

---

Обов'язок страхування здоров'я

У Німеччині **страхування здоров'я є обов'язковим** — для кожного, хто тут живе і працює. Існує два системи:

Gesetzliche Krankenversicherung (GKV)

• Приблизно **90 % населення** застраховано у державній системі.

• Внесок: **14,6 %** валового доходу (роботодавець і працівник по 50 %) + додатковий внесок (приблизно 1,0–2,9 %).

• Касси: TK, AOK, Barmer, DAK, IKK, HKK та інші.

• **Сімейне страхування:** Супруг(а) і діти **застраховані безкоштовно**, якщо не мають власного доходу (понад 505 €/місяць).

Private Krankenversicherung (PKV)

• Для **самозайнятих**, **держслужбовців** і найманих працівників з валовим доходом понад **77.400 € на рік** (2026).

• Внесок залежить від віку, стану здоров'я та тарифу — не від доходу.

• **Увага:** Повернення до GKV після 55 років практично неможливо.

Hausarzt — Ваша перша точка контакту

Hausarzt (лікар загальної практики) — це **центральна точка контакту** для всіх питань здоров'я в Німеччині:

• **Реєстрація:** Зателефонуйте або відвідайте особисто. Приносьте свою **картку страхування (eGK)**.

• Ваш Hausarzt знає вашу медичну історію і координує лікування.

• Для більшості спеціалістів потрібна **Überweisung** (направлення) від Hausarza.

Пошук Hausarza

• **Пошук лікарів KBV** на arztsuche.kbv.de — пошук за спеціальністю, мовою та місцезнаходженням.

• **Jameda.de** — портал рецензій з відгуками пацієнтів.

• **Порада:** Запитайте у сусідів, колег по роботі або своєї спільноти рекомендації — особливо для лікарів, які говорять вашою мовою.

Facharzt і Überweisung

Для **спеціалістів** (офтальмолога, ортопеда, дерматолога, ЛОР-лікаря тощо) вам зазвичай потрібна **Überweisung** від Hausarza:

• Без направлення: Багато спеціалістів вас все одно прийматимуть, але час очікування часто **довший**.

• **Час очікування:** 3–8 тижнів — це норма (психотерапія: 3–6 місяців!).

• **Служба запису на прийом:** Зателефонуйте на **116 117** — Kassenärztliche Vereinigung запише вас до спеціаліста **протягом 4 тижнів**.

Винятки — без направлення

Ви можете відвідати цих спеціалістів безпосередньо:

• **Офтальмолог** і **гінеколог**

• **Педіатр** (для дітей)

• **Стоматолог**

• **Невідкладна допомога** (при гострих надзвичайних ситуаціях)

Невідкладна допомога і чергова служба

Notaufnahme (реанімаційне відділення лікарні)

Відділення невідкладної допомоги — для **ситуацій, що загрожують життю**:

• Інфаркт, інсульт, серйозні травми, утруднене дихання

• **Номер екстреної допомоги: 112** (швидка допомога, пожежна служба)

• Витрати покриває ваше страхування.

Ärztlicher Bereitschaftsdienst (чергова медична служба)

Для **терміних, але не критичних** скарг поза часами прийому:

• Телефон: **116 117** (безкоштовно, 24/7)

• Чергові клініки в лікарнях (ввечері та на вихідних).

• **Не** звертайтеся до невідкладної допомоги без необхідності — це перевантажує відділення і ви чекатимете дуже довго.

Krankschreibung (довідка про непрацездатність)

Якщо ви хворі і не можете працювати:

• **З 1-го дня хвороби** (або з 3-го дня згідно трудового договору) вам потрібна **Krankschreibung (AU)** від лікаря.

• З 2023 року: AU передається **електронно** безпосередньо вашій касі та роботодавцю (eAU).

• **Збереження заробітної плати:** Роботодавець платить вам **повну зарплату протягом 6 тижнів**.

• З **7-го тижня:** Каса платить **хворобну** (70 % валового доходу, максимум 78 тижнів).

Профілактичні огляди — безкоштовні

Ваше державне страхування покриває численні **профілактичні огляди**:

• **Медичний огляд** від 35 років (кожні 3 роки).

• **Стоматологічна профілактика** (2× на рік — обов'язково скористайтеся для бонусів на протезування!).

• **Скринінг на рак** з певного віку.

• **Профілактичні огляди дітей** (U1–U9) — обов'язкові й безкоштовні.

Доплати та звільнення

Для деяких послуг застраховані особи платять **доплату**:

• **Ліки:** 5–10 € за рецепт.

• **Перебування в лікарні:** 10 € в день (макс. 28 днів/рік).

• **Ліміт платежів:** макс. **2 % валового доходу** на рік (1 % для хронічно хворих). Потім ви можете отримати **звільнення**.

hamboorg.city/knowledge/article/deutsches-gesundheitssystem/
hamboorg.city jest i zawsze będzie za darmo