HAMBOORG.CITY

Nền tảng miễn phí cho người nước ngoài tại Đức

✓ Trợ lý 24/7 bằng ngôn ngữ của bạn
✓ Máy quét tài liệu chính thức
✓ Nhắc nhở về thời hạn
✓ Máy tính trợ cấp

hamboorg.city — là và sẽ luôn MIỄN PHÍ

Hệ thống Y tế Đức — Hướng dẫn cho người nước ngoài

GKV-Pflicht, Hausarzt, Facharzt, Überweisung, Notaufnahme và Krankschreibung — cách hoạt động của hệ thống.

Deutsche Begriffe: Gesundheitssystem | Krankenversicherung | Hausarzt | Facharzt | Überweisung | Krankschreibung

---

Bắt buộc Krankenversicherung

Tại Đức, **Krankenversicherung (bảo hiểm y tế) là bắt buộc** — cho mọi người sống và làm việc tại đây. Có hai hệ thống:

Gesetzliche Krankenversicherung (GKV)

• Khoảng **90% dân số** được bảo hiểm theo luật.

• Phí: **14,6%** thu nhập gộp (người sử dụng lao động và người lao động mỗi bên 50%) + phí bổ sung (khoảng 1,0–2,9%).

• Quỹ: TK, AOK, Barmer, DAK, IKK, HKK và những quỹ khác.

• **Bảo hiểm gia đình:** Vợ/chồng và con cái được bảo hiểm **miễn phí**, nếu họ không có thu nhập riêng (trên 505 €/tháng).

Private Krankenversicherung (PKV)

• Dành cho **người tự kinh doanh**, **công chức** và nhân viên có thu nhập gộp trên **77.400 € mỗi năm** (2026).

• Phí phụ thuộc vào tuổi, sức khỏe và gói — không phụ thuộc vào thu nhập.

• **Chú ý:** Chuyển đổi trở lại GKV từ 55 tuổi trở lên gần như không thể.

Hausarzt — Điểm liên lạc đầu tiên của bạn

Hausarzt (bác sĩ đa khoa) ở Đức là **điểm liên lạc chính** cho tất cả các câu hỏi về sức khỏe:

• **Đăng ký:** Gọi điện hoặc đến trực tiếp để đăng ký. Mang theo **thẻ bảo hiểm (eGK)** của bạn.

• Hausarzt biết lịch sử bệnh của bạn và điều phối điều trị.

• Đối với hầu hết các Facharzt, bạn cần một **Überweisung** từ Hausarzt.

Tìm Hausarzt

• **KBV-Arztsuche** tại arztsuche.kbv.de — tìm kiếm theo chuyên khoa, ngôn ngữ và vị trí.

• **Jameda.de** — cổng thông tin đánh giá với ý kiến bệnh nhân.

• **Mẹo:** Hỏi hàng xóm, đồng nghiệp hoặc cộng đồng của bạn để được giới thiệu — đặc biệt là các bác sĩ nói ngôn ngữ của bạn.

Facharzt và Überweisung

Đối với **Facharzt** (bác sĩ nhãn khoa, chỉnh hình, da liễu, tai mũi họng, v.v.), bạn thường cần một **Überweisung** từ Hausarzt:

• Không có Überweisung: Nhiều Facharzt vẫn tiếp nhận bạn, nhưng thời gian chờ thường **dài hơn**.

• **Thời gian chờ:** 3–8 tuần là bình thường (Liệu pháp tâm lý: 3–6 tháng!).

• **Terminservicestelle:** Gọi **116 117** — Kassenärztliche Vereinigung sẽ giới thiệu cho bạn một cuộc hẹn Facharzt **trong vòng 4 tuần**.

Ngoại lệ — không cần Überweisung

Bạn có thể gặp trực tiếp các Facharzt này:

• **Bác sĩ nhãn khoa** và **Bác sĩ phụ khoa/Gynäkologe**

• **Bác sĩ nhi khoa** (cho trẻ em)

• **Nha sĩ**

• **Notaufnahme** (trong các trường hợp khẩn cấp)

Notaufnahme và Bereitschaftsdienst

Notaufnahme (Bệnh viện)

Notaufnahme dành cho **các tình huống đe dọa tính mạng**:

• Nhồi máu cơ tim, đột quỵ, chấn thương nặng, khó thở

• **Hotline khẩn cấp: 112** (xe cứu thương, cảnh sát phòng cháy chữa cháy)

• Chi phí được bảo hiểm y tế thanh toán.

Ärztlicher Bereitschaftsdienst

Đối với **các triệu chứng khẩn cấp nhưng không đe dọa tính mạng** ngoài giờ khám:

• Điện thoại: **116 117** (miễn phí, 24/7)

• Phòng khám sẵn sàng tại bệnh viện (tối và cuối tuần).

• **Đừng** đến Notaufnahme nếu không phải tình huống khẩn cấp — điều này làm quá tải Notaufnahme và bạn sẽ chờ rất lâu.

Krankschreibung (Giấy chứng nhận bất khả lao động)

Nếu bạn bị bệnh và không thể làm việc:

• **Từ ngày thứ 1 bị bệnh** (hoặc theo hợp đồng lao động từ ngày thứ 3) bạn cần một **Krankschreibung (AU)** từ bác sĩ.

• Từ 2023: AU được gửi **điện tử** trực tiếp đến bảo hiểm y tế và người sử dụng lao động của bạn (eAU).

• **Tiếp tục lương:** Người sử dụng lao động của bạn thanh toán **6 tuần** toàn bộ lương của bạn.

• Từ **tuần thứ 7:** Bảo hiểm y tế trả **Krankengeld** (70% thu nhập gộp, tối đa 78 tuần).

Vorsorgeuntersuchungen — miễn phí

Quỹ GKV chi trả nhiều **cuộc khám sàng lọc**:

• **Kiểm tra sức khỏe chung** từ 35 tuổi (mỗi 3 năm).

• **Chăm sóc răng** (2 lần/năm — hãy tham gia để nhận tiền thưởng cho các bộ phận giả!).

• **Sàng lọc ung thư** từ độ tuổi nhất định.

• **Cuộc khám sàng lọc trẻ em** (U1–U9) — bắt buộc và miễn phí.

Copay và Miễn trừ

Đối với một số dịch vụ, những người được bảo hiểm theo luật phải trả một **Zuzahlung**:

• **Thuốc:** 5–10 € cho mỗi đơn thuốc.

• **Nhập viện:** 10 € mỗi ngày (tối đa 28 ngày/năm).

• **Giới hạn tải:** tối đa **2% thu nhập gộp** mỗi năm (1% cho những người bị bệnh mãn tính). Sau đó, bạn có thể **đề nghị miễn trừ**.

hamboorg.city/knowledge/article/deutsches-gesundheitssystem/
hamboorg.city jest i zawsze będzie za darmo