



hamboorg.city

Einkaufen in Deutschland — Supermärkte, Pfand und Preise

Aldi, Lidl, Rewe, Edeka: Supermarkt-Typen, Pfandsystem (8 ct / 25 ct) und Einkaufstipps.

Deutsche Begriffe: Pfand | Discounter | Supermarkt | Bargeld | Kassenbon

Supermarkt-Typen

Discounter — günstig einkaufen

- **Aldi** (Nord/Süd) und **Lidl** — die günstigsten Lebensmittel
- Kleinere Auswahl, Eigenmarken, wöchentliche Angebote
- Auch: **Netto, Penny, Norma**

Vollsortimenter — größere Auswahl

- **Rewe** und **Edeka** — mehr Markenprodukte, Frischetheke (Käse, Wurst, Fleisch)
- Teurer als Discounter, aber größere Auswahl
- Bio-Supermärkte: **Alnatura, denn's, Bio Company**

Drogeriemärkte

- **dm** und **Rossmann** — Hygiene, Kosmetik, Babyprodukte, Reinigungsmittel
- Oft günstiger als im Supermarkt

Das Pfandsystem

In Deutschland gibt es ein **Pfandsystem** für Flaschen und Dosen:

Typ	Pfand	Erkennbar an
Einweg-Plastikflaschen	0,25 €	Logo mit Pfeil
Einweg-Dosen	0,25 €	Logo mit Pfeil
Mehrweg-Glasflaschen	0,08-0,15 €	Kein Einweg-Logo
Mehrweg-PET	0,15 €	Kein Einweg-Logo

Flaschen und Dosen bringen Sie zum **Pfandautomaten** im Supermarkt. Sie erhalten einen Bon, den Sie an der Kasse einlösen.

Bezahlung

- **EC-Karte (Girocard)** — am häufigsten akzeptiert
- **Bargeld** — immer dabei haben, viele kleine Läden sind bar-only
- **Kreditkarte** — in großen Supermärkten oft möglich, aber nicht überall
- **Kontaktlos (NFC)** — zunehmend verbreitet, aber nicht selbstverständlich

Wichtig: An der Kasse müssen Sie Ihre Waren **selbst auf das Band legen** und nach dem Scannen **schnell einpacken** — die Kassierer sind in Deutschland sehr schnell!

Öffnungszeiten

- **Mo-Sa:** ca. 7:00-22:00 (Großstädte), bis 20:00 (Kleinstädte)
- **Sonntag: geschlossen** (Ausnahme: Bahnhöfe, Tankstellen)
- **Feiertage:** geschlossen

Spar-Tipps

- **Prospekte prüfen** — wöchentliche Angebote (Apps: Kaufda, MeinProspekt)
- **Eigenmarken kaufen** — „Ja!“ (Rewe), „Gut & Günstig“ (Edeka) sind deutlich günstiger
- **Brot beim Bäcker** — frischer und oft günstiger als im Supermarkt
- **Wochenmarkt** — frisches Obst und Gemüse, oft günstiger bei großen Mengen
- **Mindesthaltbarkeitsdatum** — Produkte kurz vor Ablauf sind reduziert (bis -50 %)

--- Stand: März 2026. Alle Angaben ohne Gewähr.

hamboorg.city/knowledge/article/einkaufen-basics/
hamboorg.city jest i zawsze będzie za darmo