



HAMBOORG.CITY

Δωρεάν πλατφόρμα για αλλοδαπούς στη Γερμανία

- ✓ Βοηθός 24/7 στη δική σας γλώσσα
- ✓ Υπενθυμίσεις προθεσμιών
- ✓ Σαρωτής επίσημων εγγράφων
- ✓ Υπολογιστές παροχών

hamboorg.city — είναι και θα παραμείνει ΔΩΡΕΑΝ

Ψώνια στη Γερμανία — Σούπερ μάρκετ, Σύστημα Pfand και Τιμές

Aldi, Lidl, Rewe, Edeka: Τύποι σούπερ μάρκετ, σύστημα Pfand (8 ct / 25 ct) και συμβουλές ψώνιων.

Deutsche Begriffe: Pfand | Discounter | Supermarkt | Bargeld | Kassenbon

Τύποι Σούπερ Μάρκετ

Discounter — φθηνά ψώνια

- **Aldi** (Nord/Süd) και **Lidl** — τα φθηνότερα τρόφιμα
- Μικρότερη επιλογή, ιδιωτικές ετικέτες, εβδομαδιαίες προσφορές
- Επίσης: **Netto, Penny, Norma**

Vollsortimenter — μεγαλύτερη επιλογή

- **Rewe** και **Edeka** — περισσότερα προϊόντα μάρκας, θήκη φρέσκιας κατάστασης (τυρί, λουκάνικο, κρέας)
- Ακριβότερα από τα discounter, αλλά μεγαλύτερη επιλογή
- Βιολογικά σούπερ μάρκετ: **Alnatura, denn's, Bio Company**

Καταστήματα Δροgerίας

- **dm** και **Rossmann** — υγιεινή, καλλυντικά, προϊόντα μωρού, καθαριστικά
- Συχνά φθηνότερα από το σούπερ μάρκετ

Σύστημα Pfand

Στη Γερμανία υπάρχει ένα **σύστημα Pfand** για μπουκάλια και κουτάλια:

Τύπος	Pfand	Αναγνωρίσιμο από
Πλαστικά μπουκάλια μιας χρήσης	0,25 €	Λογότυπο με βέλος
Κουτάλια μιας χρήσης	0,25 €	Λογότυπο με βέλος
Γυάλινα μπουκάλια επανάληψης	0,08-0,15 €	Χωρίς λογότυπο μιας χρήσης
PET επανάληψης	0,15 €	Χωρίς λογότυπο μιας χρήσης

Μπορείτε να επιστρέψετε μπουκάλια και κουτάλια στο **αυτόματο μηχάνημα Pfand** στο σούπερ μάρκετ. Θα λάβετε ένα απόδειξη που μπορείτε να εξαργυρώσετε στο ταμείο.

Πληρωμή

- **EC-Karte (Girocard)** — πιο ευρέως αποδεκτό
- **Bargeld** — φέρτε πάντα μαζί σας, πολλά μικρά καταστήματα δέχονται μόνο μετρητά
- **Πιστωτική κάρτα** — στα μεγάλα σούπερ μάρκετ συχνά δυνατό, αλλά όχι παντού
- **Επαφή χωρίς επαφή (NFC)** — ολοένα και πιο διαδεδομένο, αλλά δεν είναι δεδομένο

Σημαντικό: Στο ταμείο πρέπει να **τοποθετήσετε ο ίδιοι τα αγαθά σας στη ταινία** και μετά τη σάρωση **γρήγορα να τα συσκευάσετε** — οι ταμίες στη Γερμανία είναι πολύ γρήγοροι!

Ώρες Λειτουργίας

- **Δευ-Σάβ:** περίπου 7:00-22:00 (μεγάλες πόλεις), μέχρι 20:00 (μικρές πόλεις)
- **Κυριακή: κλειστό** (Εξαίρεση: σταθμοί τρένων, πρατήρια βενζίνης)
- **Αργίες:** κλειστό

Συμβουλές Εξοικονόμησης

- **Ελέγξτε τα φυλλάδια** — εβδομαδιαίες προσφορές (Εφαρμογές: Kaufda, MeinProspekt)
- **Αγοράστε ιδιωτικές ετικέτες** — "Ja!" (Rewe), "Gut & Günstig" (Edeka) είναι σημαντικά φθηνότερα
- **Ψωμί από τον φούρνο** — πιο φρέσκο και συχνά φθηνότερο από το σούπερ μάρκετ

- **Αγορά στη λαϊκή αγορά** — φρέσκα φρούτα και λαχανικά, συχνά φθηνότερα σε μεγάλες ποσότητες
- **Ημερομηνία λήξης ελάχιστης διάρκειας** — προϊόντα που πρόκειται να λήξουν έχουν έκπτωση (έως -50%)

hamboorg.city/knowledge/article/einkaufen-basics/
hamboorg.city jest i zawsze będzie za darmo