



hamboorg.city

---

## Ψώνια στη Γερμανία — Σούπερ μάρκετ, Σύστημα Pfand και Τιμές

Aldi, Lidl, Rewe, Edeka: Τύποι σούπερ μάρκετ, σύστημα Pfand (8 ct / 25 ct) και συμβουλές ψώνιων.

**Deutsche Begriffe:** Pfand | Discounter | Supermarkt | Bargeld | Kassenbon

---

### Τύποι Σούπερ Μάρκετ

Discounter — φθηνά ψώνια

- **Aldi** (Nord/Süd) και **Lidl** — τα φθηνότερα τρόφιμα
- Μικρότερη επιλογή, ιδιωτικές ετικέτες, εβδομαδιαίες προσφορές
- Επίσης: **Netto**, **Penny**, **Norma**

Vollsortimenter — μεγαλύτερη επιλογή

- **Rewe** και **Edeka** — περισσότερα προϊόντα μάρκας, θήκη φρέσκιας κατάστασης (τυρί, λουκάνικο, κρέας)
- Ακριβότερα από τα discounter, αλλά μεγαλύτερη επιλογή
- Βιολογικά σούπερ μάρκετ: **Alnatura**, **denn's**, **Bio Company**

Καταστήματα Δροgerίας

- **dm** και **Rossmann** — υγιεινή, καλλυντικά, προϊόντα μωρού, καθαριστικά
- Συχνά φθηνότερα από το σούπερ μάρκετ

### Σύστημα Pfand

Στη Γερμανία υπάρχει ένα **σύστημα Pfand** για μπουκάλια και κουτάλια:

Τύπος	Pfand	Αναγνωρίσιμο από
Πλαστικά μπουκάλια μιας χρήσης	<b>0,25 €</b>	Λογότυπο με βέλος
Κουτάλια μιας χρήσης	<b>0,25 €</b>	Λογότυπο με βέλος
Γυάλινα μπουκάλια επανάληψης	<b>0,08-0,15 €</b>	Χωρίς λογότυπο μιας χρήσης
PET επανάληψης	<b>0,15 €</b>	Χωρίς λογότυπο μιας χρήσης

Μπορείτε να επιστρέψετε μπουκάλια και κουτάλια στο **αυτόματο μηχάνημα Pfand** στο σούπερ μάρκετ. Θα λάβετε ένα απόδειξη που μπορείτε να εξαργυρώσετε στο ταμείο.

## Πληρωμή

- **EC-Karte (Girocard)** — πιο ευρέως αποδεκτό
- **Bargeld** — φέρτε πάντα μαζί σας, πολλά μικρά καταστήματα δέχονται μόνο μετρητά
- **Πιστωτική κάρτα** — στα μεγάλα σούπερ μάρκετ συχνά δυνατό, αλλά όχι παντού
- **Επαφή χωρίς επαφή (NFC)** — ολοένα και πιο διαδεδομένο, αλλά δεν είναι δεδομένο

**Σημαντικό:** Στο ταμείο πρέπει να **τοποθετήσετε ο ίδιοι τα αγαθά σας στη ταινία** και μετά τη σάρωση **γρήγορα να τα συσκευάσετε** — οι ταμίες στη Γερμανία είναι πολύ γρήγοροι!

## Ώρες Λειτουργίας

- **Δευ-Σάβ:** περίπου 7:00-22:00 (μεγάλες πόλεις), μέχρι 20:00 (μικρές πόλεις)
- **Κυριακή:** κλειστό (Εξαίρεση: σταθμοί τρένων, πρατήρια βενζίνης)
- **Αργίες:** κλειστό

## Συμβουλές Εξοικονόμησης

- **Ελέγξτε τα φυλλάδια** — εβδομαδιαίες προσφορές (Εφαρμογές: Kaufda, MeinProspekt)
- **Αγοράστε ιδιωτικές ετικέτες** — "Ja!" (Rewe), "Gut & Günstig" (Edeka) είναι σημαντικά φθηνότερα
- **Ψωμί από τον φούρνο** — πιο φρέσκο και συχνά φθηνότερο από το σούπερ μάρκετ
- **Αγορά στη λαϊκή αγορά** — φρέσκα φρούτα και λαχανικά, συχνά φθηνότερα σε μεγάλες ποσότητες

• **Ημερομηνία λήξης ελάχιστης διάρκειας** — προϊόντα που πρόκειται να λήξουν έχουν έκπτωση (έως -50%)

--- Κατάσταση: Μάρτιος 2026. Όλες οι πληροφορίες χωρίς εγγύηση.

---

[hamboorg.city/knowledge/article/einkaufen-basics/](https://hamboorg.city/knowledge/article/einkaufen-basics/)  
hamboorg.city jest i zawsze będzie za darmo