



hamboorg.city

Fare la spesa in Germania — supermercati, Pfand e prezzi

Aldi, Lidl, Rewe, Edeka: tipi di supermercati, sistema Pfand (8 ct / 25 ct) e consigli per gli acquisti.

Deutsche Begriffe: Pfand | Discounter | Supermarkt | Bargeld | Kassenbon

Tipi di supermercati

Discounter — spesa economica

- **Aldi** (Nord/Süd) e **Lidl** — i generi alimentari più economici
- Assortimento più piccolo, marchi propri, offerte settimanali
- Anche: **Netto**, **Penny**, **Norma**

Vollsortimenter — assortimento più ampio

- **Rewe** e **Edeka** — più marchi, banco fresco (formaggio, salumi, carne)
- Più caro rispetto ai discount, ma assortimento più ampio
- Supermercati biologici: **Alnatura**, **denn's**, **Bio Company**

Negozi di cosmetici

- **dm** e **Rossmann** — igiene, cosmetici, prodotti per neonati, detergenti
- Spesso più economici rispetto al supermercato

Il sistema Pfand

In Germania esiste un **sistema Pfand** per bottiglie e lattine:

Tipo	Pfand	Riconoscibile per
Bottiglie di plastica monouso	0,25 €	Logo con freccia
Lattine monouso	0,25 €	Logo con freccia
Bottiglie di vetro riutilizzabili	0,08-0,15 €	Senza logo monouso
PET riutilizzabile	0,15 €	Senza logo monouso

Porta bottiglie e lattine all'**automato Pfand** nel supermercato. Riceverai uno scontrino che puoi ritirare alla cassa.

Pagamento

- **EC-Karte (Girocard)** — accettata più frequentemente
- **Bargeld** — portate sempre contanti, molti piccoli negozi accettano solo contanti
- **Carta di credito** — nei grandi supermercati spesso possibile, ma non ovunque
- **Contactless (NFC)** — sempre più diffuso, ma non garantito

Importante: Alla cassa devi **mettere tu stesso i prodotti sul nastro** e dopo la scansione **riporni velocemente** — i cassieri in Germania sono molto veloci!

Orari di apertura

- **Lun-Sab:** circa 7:00-22:00 (grandi città), fino alle 20:00 (piccole città)
- **Domenica: chiuso** (eccezione: stazioni ferroviarie, distributori di carburante)
- **Giorni festivi:** chiuso

Consigli per risparmiare

- **Controlla i volantini** — offerte settimanali (app: Kaufda, MeinProspekt)
- **Acquista marchi propri** — "Ja!" (Rewe), "Gut & Günstig" (Edeka) sono notevolmente più economici
- **Pane dal panettiere** — più fresco e spesso più economico rispetto al supermercato
- **Mercato settimanale** — frutta e verdura fresca, spesso più economica per grandi quantità
- **Data di scadenza** — prodotti vicini alla scadenza sono scontati (fino al -50%)

--- Stato: marzo 2026. Tutte le informazioni senza garanzia.

hamboorg.city/knowledge/article/einkaufen-basics/
hamboorg.city jest i zawsze będzie za darmo