



hamboorg.city

## Elterngeld und Elternzeit — Was dir zusteht

Alles über Elterngeld und Elternzeit in Deutschland: Höhe, Dauer, Antragsverfahren und Besonderheiten für ausländische Eltern.

**Deutsche Begriffe:** Elterngeld | ElterngeldPlus | Elternzeit | BEEG

## Elterngeld und Elternzeit — Was dir zusteht

> Stand: März 2026. Alle Angaben ohne Gewähr.

### Was ist Elterngeld?

**Elterngeld** ist eine finanzielle Unterstützung vom Staat für Eltern, die nach der Geburt ihres Kindes weniger oder gar nicht arbeiten. Es ersetzt einen Teil des wegfallenden Einkommens.

### Wie viel Elterngeld bekommst du?

- **Basiselterngeld:** 65–67 % des Netto-Einkommens vor der Geburt (mind. 300 €, max. 1.800 €/Monat)
- **ElterngeldPlus:** halber Betrag, dafür doppelt so lange (mind. 150 €, max. 900 €/Monat)
- **Kein Einkommen?** Mindestbetrag: 300 € (Basis) oder 150 € (Plus)

### Wie lange wird Elterngeld gezahlt?

Variante	Dauer
Basiselterngeld	12 Monate (+ 2 Partnermonate)
ElterngeldPlus	bis zu 28 Monate

Variante	Dauer
Kombination	flexibel mischbar

Die **2 Partnermonate** bekommst du, wenn beide Elternteile mindestens 2 Monate Elternzeit nehmen.

## Wer hat Anspruch?

- Wohnsitz in Deutschland
- Lebt mit dem Kind im selben Haushalt
- Betreut das Kind selbst
- Arbeitet max. 32 Stunden/Woche (während des Bezugs)
- **Auch Ausländer** mit Aufenthaltstitel, der zur Erwerbstätigkeit berechtigt

## Was ist Elternzeit?

**Elternzeit** ist das Recht, bis zu **3 Jahre** unbezahlt von der Arbeit freigestellt zu werden. Dein Arbeitsplatz bleibt geschützt — der Arbeitgeber darf dir nicht kündigen.

Wichtige Fristen:

- **7 Wochen vor Beginn** schriftlich beim Arbeitgeber anmelden (für die ersten 3 Lebensjahre)
- **13 Wochen vorher** für Elternzeit zwischen dem 3. und 8. Geburtstag

## Wo beantragst du Elterngeld?

Bei der **Elterngeldstelle** deines Bundeslandes. In Hamburg: Bezirksämter.

Unterlagen:

1. Antrag auf Elterngeld (Formular des Bundeslandes)
2. Geburtsurkunde des Kindes
3. Bescheinigung der Krankenkasse über Mutterschaftsgeld
4. Einkommensnachweise (letzte 12 Monate vor der Geburt)
5. Arbeitgeberbescheinigung über Elternzeit

## Tipps für ausländische Eltern

- Der Antrag ist **auf Deutsch** — lass dir helfen oder nutze den hamboorg.city Assistenten
- Elterngeld muss **innerhalb von 3 Monaten** nach der Geburt beantragt werden (rückwirkende Zahlung)
- Auch Väter können und sollten Elternzeit nehmen — es lohnt sich finanziell (Partnermonate!)
- **ElterngeldPlus** ist oft günstiger, wenn du Teilzeit arbeitest

---

[hamboorg.city/knowledge/article/elterngeld-guide/](https://hamboorg.city/knowledge/article/elterngeld-guide/)  
hamboorg.city jest i zawsze będzie za darmo