



# HAMBOORG.CITY

Δωρεάν πλατφόρμα για αλλοδαπούς στη Γερμανία

- ✓ Βοηθός 24/7 στη δική σας γλώσσα
- ✓ Υπενθυμίσεις προθεσμιών
- ✓ Σαρωτής επίσημων εγγράφων
- ✓ Υπολογιστές παροχών

**hamboorg.city — είναι και θα παραμείνει ΔΩΡΕΑΝ**

## Elterngeld και Elternzeit — Τα δικαιώματά σας

Όλα όσα πρέπει να γνωρίζετε για το Elterngeld και την Elternzeit στη Γερμανία: ποσό, διάρκεια, διαδικασία αίτησης και ειδικές διατάξεις για ξένους γονείς.

**Deutsche Begriffe:** Elterngeld | ElterngeldPlus | Elternzeit | BEEG

## Elterngeld και Elternzeit — Τα δικαιώματά σας

### Τι είναι το Elterngeld;

**Elterngeld** είναι οικονομική υποστήριξη από το κράτος για γονείς που εργάζονται λιγότερο ή καθόλου μετά τη γέννηση του παιδιού τους. Αντικαθιστά μέρος του απώλειας εισοδήματος.

### Πόσο Elterngeld λαμβάνετε;

- **Basiselterngeld:** 65–67% του καθαρού εισοδήματος πριν τη γέννηση (ελάχιστο 300 €, μέγιστο 1.800 €/μήνα)
- **ElterngeldPlus:** το μισό ποσό, αλλά για διπλάσια χρονική περίοδο (ελάχιστο 150 €, μέγιστο 900 €/μήνα)
- **Χωρίς εισόδημα;** Ελάχιστο ποσό: 300 € (Βάση) ή 150 € (Plus)

### Για πόσο καιρό πληρώνεται το Elterngeld;

| Επιλογή         | Διάρκεια                     |
|-----------------|------------------------------|
| Basiselterngeld | 12 μήνες (+ 2 μήνες εταίρου) |

| Επιλογή        | Διάρκεια         |
|----------------|------------------|
| ElterngeldPlus | έως 28 μήνες     |
| Συνδυασμός     | ευέλικτα μιγμένη |

Λαμβάνετε τους **2 μήνες εταίρου** εάν και οι δύο γονείς λάβουν Elternzeit τουλάχιστον 2 μήνες.

## Ποιος έχει δικαίωμα;

- Κατοικία στη Γερμανία
- Ζει με το παιδί στο ίδιο νοικοκυριό
- Φροντίζει το παιδί μόνος
- Εργάζεται το πολύ 32 ώρες/εβδομάδα (κατά τη λήψη επιδότησης)
- **Και ξένοι** με άδεια διαμονής που δίνει δικαίωμα εργασίας

## Τι είναι Elternzeit;

**Elternzeit** είναι το δικαίωμα να απαλλαγείτε από την εργασία χωρίς αμοιβή για έως **3 χρόνια**. Η θέση εργασίας σας προστατεύεται — ο εργοδότης δεν σας μπορεί να σας απολύσει.

Σημαντικές προθεσμίες:

- **7 εβδομάδες πριν την έναρξη** γραπτή ειδοποίηση του εργοδότη (για τα πρώτα 3 χρόνια του παιδιού)
- **13 εβδομάδες νωρίτερα** για Elternzeit μεταξύ 3ης και 8ης γέννησης

## Πού υποβάλλετε αίτηση για Elterngeld;

Στο **Elterngeldstelle** του κρατιδίου σας. Στο Αμβούργο: τα δημοτικά γραφεία.

Έγγραφα:

- 1.** Αίτηση για Elterngeld (έντυπο του κρατιδίου)
- 2.** Πιστοποιητικό γέννησης του παιδιού
- 3.** Πιστοποίηση του ταμείου υγείας για επίδομα μητρότητας
- 4.** Αποδείξεις εισοδήματος (τελευταίοι 12 μήνες πριν τη γέννηση)

## 5. Πιστοποίηση εργοδότη για Elternzeit

### Συμβουλές για ξένους γονείς

- Η αίτηση είναι **στα γερμανικά** — ζητήστε βοήθεια ή χρησιμοποιήστε τον βοηθό hamboorg.city
  - Το Elterngeld πρέπει να υποβληθεί **εντός 3 μηνών** μετά τη γέννηση (αναδρομική πληρωμή)
  - Οι πατέρες μπορούν και πρέπει να πάρουν Elternzeit — έχει οικονομικά οφέλη (μήνες εταίρου!)
  - **ElterngeldPlus** είναι συχνά φθηνότερη όταν εργάζεστε μερικής απασχόλησης
- Σύνταξη hamboorg.city · Κατάσταση: Απρίλιος 2026 · Προσεκτικά επεξεργασμένο, τακτικά ενημερωμένο. Το περιεχόμενο είναι ενημερωτικό και δεν αντικαθιστά νομική συμβουλή.