



hamboorg.city

## Prestación parental y permiso parental — Qué te corresponde

Todo sobre Elterngeld y Elternzeit en Alemania: cuantía, duración, procedimiento de solicitud y consideraciones especiales para padres extranjeros.

**Deutsche Begriffe:** Elterngeld | ElterngeldPlus | Elternzeit | BEEG

## Prestación parental y permiso parental — Qué te corresponde

### ¿Qué es Elterngeld?

**Elterngeld** es una ayuda financiera del Estado para padres que trabajan menos o no trabajan después del nacimiento de su hijo. Reemplaza parte del ingreso perdido.

### ¿Cuánto Elterngeld recibes?

- **Elterngeld básico:** 65-67 % del ingreso neto antes del nacimiento (mín. 300 €, máx. 1.800 €/mes)
- **ElterngeldPlus:** mitad del monto, pero el doble de tiempo (mín. 150 €, máx. 900 €/mes)
- **¿Sin ingresos?** Monto mínimo: 300 € (básico) o 150 € (Plus)

### ¿Durante cuánto tiempo se paga Elterngeld?

Variante	Duración
Elterngeld básico	12 meses (+ 2 meses para la pareja)

Variante	Duración
ElterngeldPlus	hasta 28 meses
Combinación	mixto flexible

Obtienen los **2 meses para la pareja** si ambos progenitores toman al menos 2 meses de Elternzeit.

## ¿Quién tiene derecho?

- Residencia en Alemania
- Vive con el niño en el mismo hogar
- Cuida al niño personalmente
- Trabaja máx. 32 horas/semana (durante el período de cobro)
- **También extranjeros** con permiso de residencia que les autoriza a trabajar

## ¿Qué es Elternzeit?

**Elternzeit** es el derecho de estar licenciado del trabajo sin sueldo hasta **3 años**. Tu puesto de trabajo queda protegido — el empleador no puede despedirte.

Plazos importantes:

- **7 semanas antes** notificar por escrito al empleador (para los primeros 3 años de vida)
- **13 semanas antes** para Elternzeit entre el 3º y 8º cumpleaños

## ¿Dónde solicitas Elterngeld?

En la **Elterngeldstelle** de tu estado federal. En Hamburgo: oficinas distritales.

Documentos requeridos:

- 1.** Solicitud de Elterngeld (formulario del estado federal)
- 2.** Certificado de nacimiento del niño
- 3.** Certificación del seguro médico sobre subsidio de maternidad
- 4.** Comprobantes de ingresos (últimos 12 meses antes del nacimiento)
- 5.** Certificado del empleador sobre Elternzeit

## Consejos para padres extranjeros

- La solicitud está **en alemán** — pide ayuda o utiliza el asistente de hamboorg.city
- Elterngeld debe solicitarse **dentro de 3 meses** después del nacimiento (pago retroactivo)
- También los padres pueden y deben tomar Elternzeit — vale la pena financieramente (¡meses para la pareja!)
- **ElterngeldPlus** es frecuentemente más ventajoso si trabajas a tiempo parcial