



hamboorg.city

## Zasiłek rodzicielski i urlop rodzicielski — Co Ci się należy

Wszystko o zasiłku rodzicielskim i urlopie rodzicielskim w Niemczech: wysokość, czas trwania, procedura składania wniosku i specyfika dla rodziców zagranicznych.

**Deutsche Begriffe:** Elterngeld | ElterngeldPlus | Elternzeit | BEEG

## Zasiłek rodzicielski i urlop rodzicielski — Co Ci się należy

### Co to jest zasiłek rodzicielski?

**Zasiłek rodzicielski (Elterngeld)** to finansowe wsparcie od państwa dla rodziców, którzy po urodzeniu dziecka pracują mniej lub wcale. Zastępuje część utraconego dochodu.

### Ile zasiłku rodzicielskiego otrzymasz?

- **Zasiłek podstawowy:** 65-67% dochodu netto przed urodzenia (min. 300 €, maks. 1.800 €/miesiąc)
- **ElterngeldPlus:** połowa kwoty, ale dwa razy dłużej (min. 150 €, maks. 900 €/miesiąc)
- **Brak dochodu?** Kwota minimalna: 300 € (podstawowy) lub 150 € (Plus)

### Jak długo wypłacany jest zasiłek rodzicielski?

Wariant	Czas trwania
Zasiłek podstawowy	12 miesięcy (+ 2 miesiące partnerskie)

Wariant	Czas trwania
ElterngeldPlus	do 28 miesięcy
Kombinacja	elastycznie mieszalne

**2 miesiące partnerskie** otrzymasz, gdy obaj rodzice biorą co najmniej 2 miesiące urlopu rodzicielskiego.

## Kto ma prawo do zasiłku?

- Zamieszkanie w Niemczech
- Mieszkanie z dzieckiem w tym samym domu
- Samodzielna opieka nad dzieckiem
- Praca maksymalnie 32 godziny/tydzień (podczas otrzymywania zasiłku)
- **Również obcokrajowcy** z pozwoleniem na pobyt uprawniającym do pracy zarobkowej

## Co to jest urlop rodzicielski?

**Urlop rodzicielski (Elternzeit)** to prawo do bezpłatnego zwolnienia z pracy na okres do **3 lat**. Twoje miejsce pracy jest chronione — pracodawca nie może Ci wypowiedzieć umowy.

Ważne terminy:

- **7 tygodni przed rozpoczęciem** zgłoszenie na piśmie pracodawcy (w ciągu pierwszych 3 lat życia dziecka)
- **13 tygodni wcześniej** dla urlopu rodzicielskiego między 3. a 8. rokiem życia

## Gdzie wnioskujesz o zasiłek rodzicielski?

W **biurze zasiłku rodzicielskiego (Elterngeldstelle)** swojego landu. W Hamburgu: w urzędach dzielnic.

Dokumenty:

1. Wniosek o zasiłek rodzicielski (formularz landu)
2. Akt urodzenia dziecka
3. Zaświadczenie kasy chorych o zasiłku macierzyńskim
4. Dowody dochodu (ostatnie 12 miesięcy przed urodzeniem)

## 5. Zaświadczenie pracodawcy o urlopie rodzicielskim

### Porady dla rodziców zagranicznych

- Wniosek jest **w języku niemieckim** — poproś o pomoc lub skorzystaj z asystenta hamboorg.city
- Zasiłek rodzicielski musi być **wnioskowany w ciągu 3 miesięcy** po urodzeniu dziecka (wypłata wsteczna)
- Również ojcowie mogą i powinni brać urlop rodzicielski — finansowo się opłaca (miesiące partnerskie!)
- **ElterngeldPlus** jest często korzystniejszy, gdy pracujesz w niepełnym wymiarze godzin