



HAMBOORG.CITY

Bezpłatna platforma dla cudzoziemców w Niemczech

- ✓ Asystent 24/7 w Twoim języku
- ✓ Przypomnienia o terminach
- ✓ Skaner pism urzędowych
- ✓ Kalkulatory zasiłków

hamboorg.city — jest i będzie ZA DARMO

Zasiłek rodzicielski i urlop rodzicielski — Co Ci się należy

Wszystko o zasiłku rodzicielskim i urlopie rodzicielskim w Niemczech: wysokość, czas trwania, procedura składania wniosku i specyfika dla rodziców zagranicznych.

Deutsche Begriffe: Elterngeld | ElterngeldPlus | Elternzeit | BEEG

☐ **Pełny, aktualny poradnik:** Elterngeld

Zasiłek rodzicielski i urlop rodzicielski — Co Ci się należy

Co to jest zasiłek rodzicielski?

Zasiłek rodzicielski (Elterngeld) to finansowe wsparcie od państwa dla rodziców, którzy po urodzeniu dziecka pracują mniej lub wcale. Zastępuje część utraconego dochodu.

Ile zasiłku rodzicielskiego otrzymasz?

- **Zasiłek podstawowy:** 65-67% dochodu netto sprzed urodzenia (min. 300 €, maks. 1.800 €/miesiąc)
- **ElterngeldPlus:** połowa kwoty, ale dwa razy dłużej (min. 150 €, maks. 900 €/miesiąc)
- **Brak dochodu?** Kwota minimalna: 300 € (podstawowy) lub 150 € (Plus)

Jak długo wypłacany jest zasiłek rodzicielski?

Wariant	Czas trwania
Zasiłek podstawowy	12 miesięcy (+ 2 miesiące partnerskie)
ElterngeldPlus	do 28 miesięcy
Kombinacja	elastycznie mieszalne

2 miesiące partnerskie otrzymasz, gdy obaj rodzice biorą co najmniej 2 miesiące urlopu rodzicielskiego.

Kto ma prawo do zasiłku?

- Zamieszkanie w Niemczech
- Mieszkanie z dzieckiem w tym samym domu
- Samodzielna opieka nad dzieckiem
- Praca maksymalnie 32 godziny/tydzień (podczas otrzymywania zasiłku)
- **Również obcokrajowcy** z pozwoleniem na pobyt uprawniającym do pracy zarobkowej

Co to jest urlop rodzicielski?

Urlop rodzicielski (Elternzeit) to prawo do bezpłatnego zwolnienia z pracy na okres do **3 lat**. Twoje miejsce pracy jest chronione — pracodawca nie może Ci wypowiedzieć umowy.

Ważne terminy:

- **7 tygodni przed rozpoczęciem** zgłoszenie na piśmie pracodawcy (w ciągu pierwszych 3 lat życia dziecka)
- **13 tygodni wcześniej** dla urlopu rodzicielskiego między 3. a 8. rokiem życia

Gdzie wnioskujesz o zasiłek rodzicielski?

W **biurze zasiłku rodzicielskiego (Elterngeldstelle)** swojego landu. W Hamburgu: w urzędach dzielnic.

Dokumenty:

1. Wniosek o zasiłek rodzicielski (formularz landu)
2. Akt urodzenia dziecka

3. Zaświadczenie kasy chorych o zasiłku macierzyńskim
4. Dowody dochodu (ostatnie 12 miesięcy przed urodzeniem)
5. Zaświadczenie pracodawcy o urlopie rodzicielskim

Porady dla rodziców zagranicznych

- Wniosek jest **w języku niemieckim** — poproś o pomoc lub skorzystaj z asystenta hamboorg.city
- Zasiłek rodzicielski musi być **wnioskowany w ciągu 3 miesięcy** po urodzeniu dziecka (wypłata wsteczna)
- Również ojcowie mogą i powinni brać urlop rodzicielski — finansowo się opłaca (miesiące partnerskie!)
- **ElterngeldPlus** jest często korzystniejszy, gdy pracujesz w niepełnym wymiarze godzin