



hamboorg.city

---

## Elternzeit — unbezahlter Erziehungsurlaub in Deutschland

Elternzeit ist ein unbezahlter Urlaub von bis zu 3 Jahren pro Kind, den Eltern flexibel aufteilen können und der durch Kündigungsschutz geschützt ist.

**Deutsche Begriffe:** Elternzeit | Erziehungsurlaub | Teilzeit | Kündigungsschutz

---

## Elternzeit — Erziehungsurlaub

### Was ist das?

Elternzeit ist **unbezahlter Urlaub** von der Arbeit, um sich um ein Kind zu kümmern. Dein Arbeitgeber MUSS dir diesen gewähren.

### Wie lange dauert es?

- **Bis zu 3 Jahren** pro Kind
- Kann bis zum **8. Geburtstag des Kindes** genutzt werden
- Kann zwischen Eltern aufgeteilt werden

### Wie kann man es aufteilen?

Beispiele:

- Mutter 2 Jahre + Vater 1 Jahr
- Mutter 1 Jahr + (Pause) + Mutter 1 Jahr wenn das Kind 5 Jahre alt ist
- Beide gleichzeitig (max 3 Jahre zusammen)

## Wie beantragen?

- 1. Schriftlich** beim Arbeitgeber
- 2. Min. 7 Wochen vorher** (erste 3 Lebensjahre des Kindes)
- 3. Min. 13 Wochen vorher** (zwischen 3-8 Jahren)

Was ist im Antrag anzugeben:

- Von wann bis wann
- Ob du in Teilzeit arbeiten möchtest (max 32 Std./Woche)

## Schutz vor Kündigung

### ☐ Kündigungsschutz:

- Ab dem Moment der Antragstellung (max 8 Wochen vorher)
- Während der gesamten Elternzeit
- Bis zu 8 Wochen nach der Rückkehr

## Und das Geld?

Elternzeit = **unbezahlter Urlaub**.

ABER du kannst bekommen:

- **Elterngeld** (bis zu 1.800€/Monat) — siehe Artikel zu Elterngeld
- **Kindergeld** (259€/Monat) — immer

## Arbeit während Elternzeit

Du kannst bis **32 Stunden pro Woche** arbeiten:

- Beim gleichen Arbeitgeber
- Bei einem anderen Arbeitgeber (mit Genehmigung)
- Als Freelancer (mit Genehmigung)

Du bekommst dann ElterngeldPlus.

## Wichtig!

- Stelle deinen Antrag RECHTZEITIG — dein Arbeitgeber kann nicht ablehnen, aber du musst die Fristen einhalten
- Krankenversicherung: kostenlos während Elternzeit (familienversichert)
- Rente: Elternzeit zählt zur Rente (Kindererziehungszeiten)

---

Redaktion hamboorg.city · Stand: April 2026 · Sorgfältig erstellt, regelmäßig aktualisiert.  
Der Inhalt dient der Information und ersetzt keine Rechtsberatung.