



hamboorg.city

Elternzeit — Άδεια γονικής φροντίδας στη Γερμανία

Elternzeit είναι η μη αμειβόμενη άδεια από την εργασία για φροντίδα παιδιού, διάρκειας έως 3 ετών και μπορεί να διαιρεθεί μεταξύ γονέων.

Deutsche Begriffe: Elternzeit | Erziehungsurlaub | Teilzeit | Kündigungsschutz

Elternzeit — Άδεια γονικής φροντίδας

Τι είναι;

Elternzeit είναι **μη αμειβόμενη άδεια** από την εργασία για φροντίδα παιδιού. Ο εργοδότης ΠΡΕΠΕΙ να σας τη δώσει.

Πόσο διαρκεί;

- Έως **3 χρόνια** για κάθε παιδί
- Μπορεί να χρησιμοποιηθεί μέχρι **τα 8α γενέθλια του παιδιού**
- Μπορεί να διαιρεθεί μεταξύ των γονέων

Πώς να τη διαιρέσετε;

Παραδείγματα:

- Μητέρα 2 χρόνια + Πατέρας 1 χρόνο
- Μητέρα 1 χρόνο + (διακοπή) + Μητέρα 1 χρόνο όταν το παιδί είναι 5 ετών
- Και οι δύο συγχρόνως (μέχρι 3 χρόνια μαζί)

Πώς να υποβάλετε αίτηση;

- 1. Γραπτώς** στον εργοδότη
- 2. Τουλάχιστον 7 εβδομάδες πριν** (πρώτα 3 χρόνια ζωής παιδιού)
- 3. Τουλάχιστον 13 εβδομάδες πριν** (μεταξύ 3ου-8ου έτους ζωής)

Τι πρέπει να περιέχει η αίτηση:

- Από πότε έως πότε
- Αν σχεδιάζετε να εργαστείτε Teilzeit (μέχρι 32h/εβδομάδα)

Προστασία από απόλυση

☐ Kündigungsschutz:

- Από τη στιγμή υποβολής της αίτησης (μέχρι 8 εβδομάδες πριν)
- Καθ' όλη τη διάρκεια Elternzeit
- Έως 8 εβδομάδες μετά την επιστροφή

Τι γίνεται με τα χρήματα;

Elternzeit = **μη αμειβόμενη άδεια**.

ΑΛΛΑ μπορείτε να λάβετε:

- **Elterngeld** (έως 1800€/μήνα) — δείτε άρθρο για Elterngeld
- **Kindergeld** (259€/μήνα) — πάντα

Εργασία κατά τη διάρκεια Elternzeit

Μπορείτε να εργαστείτε **έως 32 ώρες ανά εβδομάδα**:

- Στον ίδιο εργοδότη
- Σε άλλον εργοδότη (με συγκατάθεση)
- Ως freelancer (με συγκατάθεση)

Θα λάβετε τότε ElterngeldPlus.

Προσοχή!

- Υποβάλετε την αίτηση ΕΓΚΑΙΡΑ — ο εργοδότης δεν μπορεί να αρνηθεί, αλλά πρέπει να τηρήσετε τις προθεσμίες
- Ασφάλιση υγείας: δωρεάν κατά τη διάρκεια Elternzeit (familienversichert)
- Σύνταξη: ο χρόνος Elternzeit μετρά προς τη σύνταξη (Kindererziehungszeiten)

Σύνταξη hamboorg.city · Κατάσταση: Απρίλιος 2026 · Προσεκτικά επεξεργασμένο, τακτικά ενημερωμένο. Το περιεχόμενο είναι ενημερωτικό και δεν αντικαθιστά νομική συμβουλή.

Σύνταξη hamboorg.city · Κατάσταση: Απρίλιος 2026 · Προσεκτικά επεξεργασμένο, τακτικά ενημερωμένο. Το περιεχόμενο είναι ενημερωτικό και δεν αντικαθιστά νομική συμβουλή.