



hamboorg.city

---

## Elternzeit — Permiso parental en Alemania

Elternzeit es un permiso no remunerado para cuidar a los hijos hasta los 3 años, ampliable hasta los 8 años, que puede dividirse entre los progenitores con protección laboral garantizada.

**Deutsche Begriffe:** Elternzeit | Erziehungsurlaub | Teilzeit | Kündigungsschutz

---

## Elternzeit — Permiso parental

### ¿Qué es?

Elternzeit es un **permiso no remunerado** del trabajo para cuidar a un hijo. Tu empleador DEBE concedértelo.

### ¿Cuánto dura?

- **Hasta 3 años** por cada hijo
- Puedes utilizarlo hasta los **8 años del niño**
- Puede dividirse entre los progenitores

### ¿Cómo dividirlo?

Ejemplos:

- Madre 2 años + Padre 1 año
- Madre 1 año + (pausa) + Madre 1 año cuando el niño tiene 5 años
- Ambos a la vez (máx. 3 años juntos)

## ¿Cómo solicitar?

- 1. Por escrito** al empleador
- 2. Mínimo 7 semanas antes** (primeros 3 años de vida del niño)
- 3. Mínimo 13 semanas antes** (entre los 3-8 años)

Qué incluir en la solicitud:

- Desde cuándo hasta cuándo
- Si planeas trabajar en Teilzeit (máx. 32h/sem.)

## Protección contra el despido

### ☐ Kündigungsschutz:

- Desde el momento de presentar la solicitud (máx. 8 sem. antes)
- Durante todo el permiso parental
- Hasta 8 semanas después del regreso

## ¿Y el dinero?

Elternzeit = **permiso no remunerado**.

PERO puedes recibir:

- **Elterngeld** (hasta 1800€/mes) — ver artículo sobre Elterngeld
- **Kindergeld** (259€/mes) — siempre

## Trabajo durante Elternzeit

Puedes trabajar hasta **32 horas semanales**:

- Para el mismo empleador
- Para otro empleador (con permiso)
- Como autónomo (con permiso)

Entonces recibirás ElterngeldPlus.

## ¡Atención!

- Solicita a tiempo — el empleador no puede rechazarlo, pero debes cumplir los plazos

- Seguro médico: gratuito durante Elternzeit (familienversichert)
- Pensión: el tiempo de Elternzeit cuenta para la jubilación (Kindererziehungszeiten)

Redacción hamboorg.city · Estado: abril 2026 · Cuidadosamente elaborado, actualizado regularmente. El contenido es informativo y no sustituye el asesoramiento legal.

---

Redacción hamboorg.city · Estado: abril 2026 · Cuidadosamente elaborado, actualizado regularmente. El contenido es informativo y no sustituye el asesoramiento legal.