HAMBOORG.CITY

Plataforma gratuita para extranjeros en Alemania

✓ Asistente 24/7 en tu idioma
✓ Escáner de documentos oficiales
✓ Recordatorios de plazos
✓ Calculadoras de prestaciones

hamboorg.city — es y será GRATUITO

Elternzeit — Permiso parental en Alemania

Elternzeit es un permiso no remunerado para cuidar a los hijos hasta los 3 años, ampliable hasta los 8 años, que puede dividirse entre los progenitores con protección laboral garantizada.

Deutsche Begriffe: Elternzeit | Erziehungsurlaub | Teilzeit | Kündigungsschutz | Elterngeld | Anmeldefrist | Mutterschutz

---

Qué es Elternzeit

Elternzeit es un permiso no remunerado del trabajo para cuidar al hijo — el empleador **debe** otorgarlo. No es lo mismo que Elterngeld: Elternzeit es tiempo libre y protección del puesto, Elterngeld es una prestación económica (algunos padres reciben ambas).

Duración y cómo dividirlo

- **hasta 36 meses** por hijo, para cada uno de los padres,
- se puede utilizar durante los primeros **8 años** de vida del hijo, en máximo **3 períodos**,
- **24 meses** pueden trasladarse al período entre el 3.º y el 8.º cumpleaños,
- ambos padres pueden tomar Elternzeit simultáneamente.

Plazos de notificación (Anmeldefrist)

Debes notificar **por escrito al empleador** la Elternzeit:

- **7 semanas** antes del inicio, si comienza antes del 3.er cumpleaños del hijo,
- **13 semanas** antes para el período entre el 3.er y el 8.º cumpleaños.

Trabajo y protección

Durante Elternzeit puedes trabajar **hasta 32 horas a la semana** (Teilzeit). Existe una protección especial **Kündigungsschutz** — desde el momento de la notificación de Elternzeit el empleador no puede despedirte; las condiciones de reincorporación se regulan en tu Arbeitsvertrag. Antes del parto te protege Mutterschutz (ver embarazo y parto), para el hijo corresponde Kindergeld, y después de volver al trabajo necesitarás una plaza en Kita.

---

hamboorg.city/knowledge/article/elternzeit/
hamboorg.city jest i zawsze będzie za darmo