



hamboorg.city

---

## Elternzeit — congedo parentale in Germania

Elternzeit è un periodo di congedo non retribuito per prendersi cura del bambino fino a 3 anni, può essere diviso tra i genitori e gode di protezione legale contro il licenziamento.

**Deutsche Begriffe:** Elternzeit | Erziehungsurlaub | Teilzeit | Kündigungsschutz

---

## Elternzeit — congedo parentale

### Che cos'è?

Elternzeit è **un congedo gratuito** dal lavoro per prendersi cura del bambino. Il datore di lavoro DEVE concedertelo.

### Quanto dura?

- **Fino a 3 anni** per ogni bambino
- Può essere utilizzato fino all'**ottavo compleanno del bambino**
- Può essere diviso tra i genitori

### Come dividerlo?

Esempi:

- Mamma 2 anni + Papà 1 anno
- Mamma 1 anno + (pausa) + Mamma 1 anno quando il bambino ha 5 anni
- Entrambi contemporaneamente (massimo 3 anni insieme)

## Come fare richiesta?

1. **Per iscritto** al datore di lavoro
2. **Almeno 7 settimane prima** (nei primi 3 anni di vita del bambino)
3. **Almeno 13 settimane prima** (tra il 3° e l'8° anno di vita)

Cosa includere nella richiesta:

- Da quando a quando
- Se prevedi di lavorare a tempo parziale Teilzeit (massimo 32 ore/settimana)

## Protezione dal licenziamento

### ☐ Kündigungsschutz:

- Dal momento della presentazione della richiesta (massimo 8 settimane prima)
- Per tutta la durata di Elternzeit
- Fino a 8 settimane dopo il ritorno

## E i soldi?

Elternzeit = **congedo gratuito**.

MA puoi ricevere:

- **Elterngeld** (fino a 1800€/mese) — vedi articolo su Elterngeld
- **Kindergeld** (259€/mese) — sempre

## Lavoro durante Elternzeit

Puoi lavorare fino a **32 ore alla settimana**:

- Per lo stesso datore di lavoro
- Per un altro datore di lavoro (con permesso)
- Come freelancer (con permesso)

Riceverai allora ElterngeldPlus.

## Attenzione!

- Presenta la richiesta **in tempo** — il datore di lavoro non può rifiutare, ma devi rispettare i termini
- Assicurazione sanitaria: gratuita durante Elternzeit (familienversichert)
- Pensione: il periodo di Elternzeit conta per la pensione (Kindererziehungszeiten)

Redazione hamboorg.city · Aggiornamento: aprile 2026 · Accuratamente preparato, regolarmente aggiornato. Il contenuto è informativo e non sostituisce la consulenza legale.

---

Redazione hamboorg.city · Aggiornamento: aprile 2026 · Accuratamente preparato, regolarmente aggiornato. Il contenuto è informativo e non sostituisce la consulenza legale.