



hamboorg.city

---

## Elternzeit — urlop rodzicielski w Niemczech

Elternzeit to bezpłatny urlop od pracy dla rodziców do 3 lat na dziecko, którym można zarządzać elastycznie. Pracodawca musi go przyznać, a rodzic ma ochronę przed zwolnieniem.

**Deutsche Begriffe:** Elternzeit | Erziehungsurlaub | Teilzeit | Kündigungsschutz

---

## Elternzeit — urlop rodzicielski

### Co to jest?

Elternzeit to **bezpłatny urlop** od pracy żeby opiekować się dzieckiem. Pracodawca **MUSI** Ci go dać.

### Ile trwa?

- **Do 3 lat** na każde dziecko
- Można wykorzystać do **8. urodzin dziecka**
- Można dzielić między rodziców

### Jak podzielić?

Przykłady:

- Mama 2 lata + Tata 1 rok
- Mama 1 rok + (przerwa) + Mama 1 rok gdy dziecko ma 5 lat
- Oboje naraz (max 3 lata razem)

## Jak złożyć wniosek?

- 1. Pisemnie** do pracodawcy
- 2. Min. 7 tygodni przed** (pierwsze 3 lata życia dziecka)
- 3. Min. 13 tygodni przed** (między 3-8 rokiem życia)

Co zawrzeć we wniosku:

- Od kiedy do kiedy
- Czy planujesz pracować w Teilzeit (max 32h/tyg)

## Ochrona przed zwolnieniem

### ☐ Kündigungsschutz:

- Od momentu złożenia wniosku (max 8 tyg. przed)
- Przez cały czas Elternzeit
- Do 8 tygodni po powrocie

## A pieniądze?

Elternzeit = **bezpłatny urlop**.

ALE możesz dostać:

- **Elterngeld** (do 1800€/mies.) — patrz artykuł o Elterngeld
- **Kindergeld** (259€/mies.) — zawsze

## Praca w czasie Elternzeit

Możesz pracować do **32 godzin tygodniowo**:

- U tego samego pracodawcy
- U innego pracodawcy (za zgodą)
- Jako freelancer (za zgodą)

Dostaniesz wtedy ElterngeldPlus.

## Uwaga!

- Złóż wniosek NA CZAS — pracodawca nie może odmówić, ale musisz dotrzymać terminów
- Ubezpieczenie zdrowotne: bezpłatne w czasie Elternzeit (familienversichert)
- Emerytura: czas Elternzeit liczy się do emerytury (Kindererziehungszeiten)

---

Redakcja hamboorg.city · Stan: kwiecień 2026 · Starannie opracowane, regularnie aktualizowane. Treść ma charakter informacyjny i nie zastępuje porady prawnej.