



hamboorg.city

Elternzeit — родительский отпуск в Германии

Elternzeit — это оплачиваемый отпуск для ухода за ребёнком до 3 лет, который можно разделить между родителями с юридической защитой от увольнения.

Deutsche Begriffe: Elternzeit | Erziehungsurlaub | Teilzeit | Kündigungsschutz

Elternzeit — родительский отпуск

Что это такое?

Elternzeit это **бесплатный отпуск** с работы для ухода за ребёнком. Работодатель **ДОЛЖЕН** предоставить его тебе.

Сколько длится?

- **До 3 лет** на каждого ребёнка
- Можно использовать до **8-летнего возраста ребёнка**
- Можно разделить между родителями

Как разделить?

Примеры:

- Мама 2 года + Папа 1 год
- Мама 1 год + (пауза) + Мама 1 год, когда ребёнку 5 лет
- Оба одновременно (максимум 3 года вместе)

Как подать заявление?

1. **Письменно** работодателю
2. **Минимум за 7 недель** (первые 3 года жизни ребёнка)
3. **Минимум за 13 недель** (между 3-8 годом жизни)

Что включить в заявление:

- С какой по какую дату
- Планируешь ли работать неполный день Teilzeit (максимум 32 ч/неделю)

Защита от увольнения

☐ Kündigungsschutz:

- С момента подачи заявления (максимум за 8 недель до)
- На всё время Elternzeit
- До 8 недель после возврата

А деньги?

Elternzeit = **бесплатный отпуск**.

НО ты можешь получить:

- **Elterngeld** (до 1800€/мес.) — см. статью об Elterngeld
- **Kindergeld** (259€/мес.) — всегда

Работа во время Elternzeit

Можешь работать до **32 часов в неделю**:

- У того же работодателя
- У другого работодателя (с разрешения)
- Как фрилансер (с разрешения)

Тогда получишь ElterngeldPlus.

Внимание!

- Подай заявление **вовремя** — работодатель не может отказать, но ты должен соблюдать сроки
- Медицинская страховка: бесплатная во время Elternzeit (familienversichert)
- Пенсия: время Elternzeit считается для пенсии (Kindererziehungszeiten)

Редакция hamboorg.city · По состоянию на: апрель 2026 · Тщательно подготовлено, регулярно обновляется. Содержание носит информационный характер и не заменяет юридическую консультацию.