



hamboorg.city

## Elternzeit — Nghỉ phép chăm sóc con em tại Đức

Elternzeit là thời gian nghỉ phép không lương để chăm sóc con em, kéo dài tối đa 3 năm và có thể chia sẻ giữa các bậc cha mẹ.

**Deutsche Begriffe:** Elternzeit | Erziehungsurlaub | Teilzeit | Kündigungsschutz

## Elternzeit — Nghỉ phép chăm sóc con em

### Đó là cái gì?

Elternzeit là **nghỉ phép không lương** từ công việc để chăm sóc con em. Người sử dụng lao động **PHẢI** cho phép bạn.

### Kéo dài bao lâu?

- **Tối đa 3 năm** cho mỗi con
- Có thể sử dụng tới **lần thứ 8 sinh nhật của con**
- Có thể chia sẻ giữa các bậc cha mẹ

### Cách chia sẻ?

Ví dụ:

- Mẹ 2 năm + Bố 1 năm
- Mẹ 1 năm + (tạm dừng) + Mẹ 1 năm khi con 5 tuổi
- Cả hai cùng một lúc (tối đa 3 năm cùng nhau)

## Cách nộp đơn?

1. **Bằng văn bản** cho người sử dụng lao động
2. **Tối thiểu 7 tuần trước** (3 năm đầu tiên của con)
3. **Tối thiểu 13 tuần trước** (giữa năm thứ 3-8)

Nội dung cần có trong đơn:

- Từ khi nào đến khi nào
- Có định làm việc Teilzeit (tối đa 32h/tuần) hay không

## Bảo vệ chống sa thải

### ☐ Kündigungsschutz:

- Từ khi nộp đơn (tối đa 8 tuần trước)
- Suốt thời gian Elternzeit
- Tối 8 tuần sau khi quay lại làm việc

## Còn tiền bạc?

Elternzeit = **nghỉ phép không lương**.

NHƯNG bạn có thể nhận được:

- **Elterngeld** (tới 1800€/tháng) — xem bài về Elterngeld
- **Kindergeld** (259€/tháng) — luôn luôn có

## Làm việc trong thời gian Elternzeit

Bạn có thể làm việc tối đa **32 giờ mỗi tuần**:

- Cho cùng người sử dụng lao động
- Cho người sử dụng lao động khác (với sự đồng ý)
- Làm freelancer (với sự đồng ý)

Bạn sẽ nhận ElterngeldPlus.

## Lưu ý!

- Nộp đơn ĐÚNG HẠN — người sử dụng lao động không thể từ chối, nhưng bạn phải tuân thủ thời hạn
- Bảo hiểm y tế: miễn phí trong thời gian Elternzeit (familienversichert)
- Lương hưu: thời gian Elternzeit được tính vào lương hưu (Kindererziehungszeiten)

Ban biên tập hamboorg.city · Cập nhật: tháng 4/2026 · Được chuẩn bị kỹ lưỡng, cập nhật thường xuyên. Nội dung mang tính thông tin và không thay thế tư vấn pháp lý.

---

Ban biên tập hamboorg.city · Cập nhật: tháng 4/2026 · Được chuẩn bị kỹ lưỡng, cập nhật thường xuyên. Nội dung mang tính thông tin và không thay thế tư vấn pháp lý.