HAMBOORG.CITY

Kostenlose Plattform für Ausländer in Deutschland

✓ 24/7-Assistent in Ihrer Sprache
✓ Amtliches Dokumenten-Scanner
✓ Terminerinnerungen
✓ Leistungsrechner

hamboorg.city — ist und bleibt KOSTENLOS

Heizkosten sparen — Thermostat, Lüften, Nebenkostenabrechnung

Heizkosten senken durch richtiges Heizen und Lüften. Nebenkostenabrechnung verstehen und Nachzahlung vermeiden.

Deutsche Begriffe: Heizkosten | Thermostat | Nebenkostenabrechnung | Heizkostenverordnung | Stoßlüften

Heizkosten — ein großer Posten

In Deutschland machen Heizkosten oft **30–50 % der Nebenkosten** aus. Durchschnittlich zahlt ein Haushalt **800–1.500 €/Jahr** fürs Heizen. Mit einfachen Tricks sparen Sie **10–30 %**.

Thermostat richtig nutzen

Die Zahlen auf dem Thermostat bedeuten:

Stufe	Temperatur
* (Schneeflocke)	ca. 6 °C (Frostschutz)
1	ca. 12 °C
2	ca. 16 °C
3	ca. 20 °C
4	ca. 24 °C
5	ca. 28 °C

Empfehlung:

• Wohnzimmer: **Stufe 3** (20 °C)

• Schlafzimmer: **Stufe 2** (16–18 °C)

• Küche: **Stufe 2–3** (18–20 °C)

• Bad: **Stufe 3–4** (22–24 °C)

Wichtig: Stufe 5 heizt **nicht schneller**, sondern nur auf eine höhere Temperatur. Das Aufdrehen von 3 auf 5 macht den Raum nicht schneller warm!

Richtig Lüften — Stoßlüften

Falsches Lüften ist die häufigste Ursache für **hohe Heizkosten und Schimmel**:

• **Richtig:** 3–4× täglich **Stoßlüften** (Fenster 5–10 Minuten ganz öffnen)

• **Falsch:** Fenster dauerhaft gekippt — der Raum kühlt aus, die Heizung arbeitet gegen das offene Fenster

• Beim Lüften **Heizung abdrehen** (Thermostat auf *)

• Nach dem Lüften sofort wieder aufdrehen

Nebenkostenabrechnung prüfen

Die jährliche **Nebenkostenabrechnung** (Betriebskostenabrechnung) enthält Ihre Heizkosten. Prüfen Sie:

• **Abrechnungszeitraum** — muss 12 Monate betragen

• **Verteilerschlüssel** — Verbrauch (50–70 %) + Fläche (30–50 %)

• **Frist:** Der Vermieter muss die Abrechnung innerhalb von **12 Monaten** nach Ende des Abrechnungszeitraums zustellen

• **Widerspruchsfrist:** Sie haben **12 Monate** Zeit für Einwände

Spar-Tipps

• **Türen schließen** — unbeheizte Räume vom Rest der Wohnung trennen

• **Heizkörper freihalten** — keine Möbel oder Vorhänge vor der Heizung

• **Heizkörper entlüften** — gluckernde Heizungen heizen ineffizient

• **Nachts Temperatur senken** — 2–3 Grad weniger spart bis zu 10 %

• **Rollläden/Vorhänge** — abends schließen, isoliert zusätzlich

• **Programmierbare Thermostate** — ab ca. 15 € im Baumarkt, senken Kosten um 10–15 %