



hamboorg.city

## Εξοικονόμηση κόστους θέρμανσης — Θερμοστάτης, Αερισμός, Κατάσταση λογαριασμού

Μειώστε το κόστος θέρμανσης με σωστή θέρμανση και αερισμό. Κατανοήστε τον λογαριασμό λειτουργικών εξόδων και αποφύγετε επιπλέον πληρωμές.

**Deutsche Begriffe:** Heizkosten | Thermostat | Nebenkostenabrechnung | Heizkostenverordnung | Stoßlüften

### Heizkosten — ένα μεγάλο έξοδο

Στη Γερμανία, το κόστος θέρμανσης συχνά αποτελεί **30-50% των λειτουργικών εξόδων**. Κατά μέσο όρο, ένα νοικοκυριό πληρώνει **800-1.500 €/έτος** για θέρμανση. Με απλά κόλπα, μπορείτε να εξοικονομήσετε **10-30%**.

### Σωστή χρήση του Θερμοστάτη

Οι αριθμοί στο θερμοστάτη σημαίνουν:

Επίπεδο	Θερμοκρασία
* (Νιφάδα χιονιού)	περ. 6 °C (Προστασία από παγετό)
1	περ. 12 °C
2	περ. 16 °C
3	περ. 20 °C
4	περ. 24 °C
5	περ. 28 °C

#### Σύσταση:

- Σαλόνι: **Επίπεδο 3** (20 °C)

- Υπνοδωμάτιο: **Επίπεδο 2** (16–18 °C)
- Κουζίνα: **Επίπεδο 2-3** (18–20 °C)
- Μπάνιο: **Επίπεδο 3-4** (22–24 °C)

**Σημαντικό:** Το επίπεδο 5 δεν θερμαίνει **γρηγορότερα**, αλλά μόνο σε υψηλότερη θερμοκρασία. Η αύξηση από 3 σε 5 δεν θερμαίνει το δωμάτιο γρηγορότερα!

## Σωστός αερισμός — Stoßlüften

Ο λανθασμένος αερισμός είναι η πιο συχνή αιτία **υψηλού κόστους θέρμανσης και μούχλας**:

- **Σωστό: Stoßlüften** 3-4 φορές/ημέρα (ανοίξτε το παράθυρο ολόκληρο 5-10 λεπτά)
- **Λάθος:** Παράθυρο ανοιχτό σχισμή — το δωμάτιο ψύχεται, το σύστημα θέρμανσης δουλεύει ενάντια στο ανοιχτό παράθυρο
- Κατά τον αερισμό, **απενεργοποιήστε τη θέρμανση** (Θερμοστάτης στο \*)
- Μετά τον αερισμό, ενεργοποιήστε το αμέσως

## Έλεγχος της κατάστασης λειτουργικών εξόδων

Η ετήσια **κατάσταση λειτουργικών εξόδων** (Betriebskostenabrechnung) περιέχει το κόστος θέρμανσής σας. Ελέγξτε:

- **Περίοδος χρέωσης** — πρέπει να είναι 12 μήνες
- **Κλειδί διανομής** — Κατανάλωση (50–70%) + Επιφάνεια (30–50%)
- **Προθεσμία:** Ο ιδιοκτήτης πρέπει να υποβάλει τη κατάσταση εντός **12 μηνών** μετά το τέλος της περιόδου χρέωσης
- **Προθεσμία ένστασης:** Έχετε **12 μήνες** για να κάνετε ενστάσεις

## Συμβουλές εξοικονόμησης

- **Κλείστε τις πόρτες** — χωρίστε τα μη θερμαινόμενα δωμάτια από το υπόλοιπο διαμέρισμα
- **Κρατήστε τα καλοριφέρ ελεύθερα** — χωρίς έπιπλα ή κουρτίνες μπροστά από τη θέρμανση
- **Αποαερώστε τα καλοριφέρ** — τα θερμαντικά σώματα που κελαηδούν έχουν χαμηλή απόδοση
- **Μειώστε τη θερμοκρασία τη νύχτα** — 2–3 βαθμούς λιγότερο μπορούν να εξοικονομήσουν έως 10%

- **Ρολά/Κουρτίνες** — κλείστε το βράδυ για πρόσθετη μόνωση
  - **Προγραμματιζόμενα Θερμοστάτη** — από περ. 15 € στο κατάστημα κατασκευών, μειώστε το κόστος 10-15%
- Ημερομηνία: Μάρτιος 2026. Όλες οι πληροφορίες χωρίς εγγύηση.