



hamboorg.city

Risparmiare sui costi di riscaldamento — Thermostat, ventilazione, estratti conto

Riduci i costi di riscaldamento con riscaldamento e ventilazione corretti. Comprendi gli estratti di pagamento e evita pagamenti aggiuntivi.

Deutsche Begriffe: Heizkosten | Thermostat | Nebenkostenabrechnung | Heizkostenverordnung | Stoßlüften

Costi di riscaldamento — una voce importante

In Germania, i costi di riscaldamento spesso rappresentano **il 30-50% dei costi accessori**. Una famiglia media paga **800-1.500 €/anno** per il riscaldamento. Con alcuni semplici trucchi risparmi **10-30%**.

Utilizzo corretto del Thermostat

I numeri sul Thermostat significano:

Livello	Temperatura
* (fiocco di neve)	~6 °C (protezione antigelo)
1	~12 °C
2	~16 °C
3	~20 °C
4	~24 °C
5	~28 °C

Consiglio:

- Soggiorno: **Livello 3** (20 °C)
- Camera da letto: **Livello 2** (16-18 °C)

- Cucina: **Livello 2-3** (18-20 °C)
- Bagno: **Livello 3-4** (22-24 °C)

Importante: Il livello 5 non riscalda **più velocemente**, ma solo a una temperatura più alta. Aumentare da 3 a 5 non rende la stanza calda più rapidamente!

Ventilazione corretta — Stoßlüften

La ventilazione scorretta è **la causa più frequente di alti costi di riscaldamento e muffa:**

- **Corretto: Stoßlüften** 3-4 volte al giorno (apri completamente la finestra per 5-10 minuti)
- **Sbagliato:** Finestra costantemente socchiusa — la stanza si raffredda, il riscaldamento lavora contro la finestra aperta
- Durante la ventilazione **spegni il riscaldamento** (imposta Thermostat su *)
- Dopo la ventilazione riaccendi subito

Verifica Nebenkostenabrechnung

L'estratto conto annuale **Nebenkostenabrechnung** (estratto dei costi di esercizio) contiene i tuoi costi di riscaldamento. Verifica:

- **Periodo di fatturazione** — deve essere di 12 mesi
- **Chiave di ripartizione** — consumo (50-70%) + superficie (30-50%)
- **Termine:** Il proprietario deve trasmettere l'estratto entro **12 mesi** dalla fine del periodo di fatturazione
- **Termine di ricorso:** Hai **12 mesi** per obiezioni

Consigli di risparmio

- **Chiudi le porte** — separa le stanze non riscaldate dal resto dell'appartamento
- **Mantieni i radiatori liberi** — senza mobili o tende davanti al riscaldamento
- **Spurga i radiatori** — i radiatori gorgoglianti sono inefficienti
- **Abbassa la temperatura di notte** — 2-3 gradi in meno risparmiano fino al 10%
- **Persiane / tende** — chiudile la sera, isolamento aggiuntivo
- **Thermostat programmabile** — da ~15 € in negozio, riducono i costi del 10-15%

--- Stato: marzo 2026. Tutte le informazioni senza garanzia.

hamboorg.city/knowledge/article/heizkosten/
hamboorg.city jest i zawsze będzie za darmo