



hamboorg.city

Oszczędzanie na kosztach ogrzewania — Termostat, Wietrzenie, Rozliczenie Kosztów Dodatkowych

Obniżaj koszty ogrzewania poprzez prawidłowe ogrzewanie i wietrzenie. Zrozum rozliczenie kosztów dodatkowych i unikaj dopłat.

Deutsche Begriffe: Heizkosten | Thermostat | Nebenkostenabrechnung | Heizkostenverordnung | Stoßlüften

Koszty ogrzewania — duża pozycja

W Niemczech koszty ogrzewania stanowią często **30-50% kosztów dodatkowych**. Średnie gospodarstwo domowe płaci **800-1.500 €/rok** za ogrzewanie. Prostymi trikami oszczędzisz **10-30%**.

Prawidłowe użytkowanie Termostatu

Liczby na termostacie oznaczają:

Poziom	Temperatura
* (płatki śniegu)	ok. 6 °C (ochrona przed zamarznięciem)
1	ok. 12 °C
2	ok. 16 °C
3	ok. 20 °C
4	ok. 24 °C
5	ok. 28 °C

Rekomendacja:

- Salon: **Poziom 3** (20 °C)

- Sypialnia: **Poziom 2** (16–18 °C)
- Kuchnia: **Poziom 2-3** (18–20 °C)
- Łazienka: **Poziom 3-4** (22–24 °C)

Ważne: Poziom 5 nie grzeje **szybciej**, a tylko do wyższej temperatury. Podniesienie z 3 na 5 nie sprawi, że pokój szybciej się ogrzeje!

Prawidłowe wietrzenie — Stoßlüften

Nieprawidłowe wietrzenie to najczęstsza przyczyna **wysokich kosztów ogrzewania i pleśni**:

- **Prawidłowo:** 3–4× dziennie **szybkie wietrzenie** (okno całkowicie otwarte na 5–10 minut)
- **Nieprawidłowo:** Okno stale uchylone — pokój się wychładza, ogrzewanie pracuje przeciwko otwartemu oknu
- Podczas wietrzenia **wyłącz ogrzewanie** (Termostat na *)
- Po wietrzeniu natychmiast włącz z powrotem

Sprawdzenie Rozliczenia Kosztów Dodatkowych

Roczne **rozliczenie kosztów dodatkowych** (rozliczenie kosztów operacyjnych) zawiera Twoje koszty ogrzewania. Sprawdź:

- **Okres rozliczeniowy** — musi wynosić 12 miesięcy
- **Klucz podziału** — zużycie (50–70%) + powierzchnia (30–50%)
- **Termin:** Wynajmujący musi przesłać rozliczenie w ciągu **12 miesięcy** po zakończeniu okresu rozliczeniowego
- **Okres na sprzeciw:** Masz **12 miesięcy** na zgłoszenie zastrzeżeń

Porady Oszczędzające

- **Zamykaj drzwi** — oddziel nieogrzewane pomieszczenia od reszty mieszkania
- **Zwolnij miejsce wokół grzejników** — bez mebli lub zasłon przed grzejnikiem
- **Odpowietrz grzejniki** — bulgoczące grzejniki ogrzewają nieefektywnie
- **Obniż temperaturę w nocy** — 2–3 stopnie mniej oszczędza do 10%
- **Rolety/zasłony** — zamykaj wieczorem, dodatkowa izolacja

- **Programowalne Termostaty** — od ok. 15 € w sklepie budowlanym, obniżają koszty o 10-15%

--- Stan: marzec 2026. Wszystkie informacje bez gwarancji.

hamboorg.city/knowledge/article/heizkosten/
hamboorg.city jest i zawsze będzie za darmo